



# COMMUNIQUE DE PRESSE

La Rochelle, le 01 octobre 2025

## La Rochelle mobilisée pour les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

Du 3 au 17 octobre 2025

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) se tiendront partout en France du 6 au 19 octobre. **À La Rochelle, la mobilisation commencera dès le 3 octobre** et s'étendra jusqu'au 17 octobre, avec une **programmation de 27 événements**, proposée en lien avec une **trentaine de partenaires** institutionnels, associatifs et culturels. Trois communes voisines – Saint-Xandre, l'Île de Ré et Surgères – s'associent également à la démarche.

### Des rendez-vous forts pour tous les publics

Tout au long de ces deux semaines, la Ville de La Rochelle et ses partenaires invitent les habitants à découvrir, comprendre et échanger autour des enjeux de santé mentale :

- Soirée d'ouverture – 3 octobre : un spectacle dansé proposé par la compagnie Art Corps Danse, suivi d'un débat participatif autour de la santé mentale.
- Déambulation dansée : plusieurs compagnies investiront l'espace public, du Cours des Dames à l'Esplanade Tabarly, pour une performance artistique ouverte à tous.
- Fresque de la santé mentale : un atelier collaboratif à la Médiathèque de Mireuil pour mieux appréhender les déterminants du bien-être psychique.
- Soirée jeux au CLAR (Mireuil) : pour aborder les troubles psychiques et les ressources d'accompagnement de manière ludique et conviviale.
- Actions "d'aller vers" : sur les marchés de quartier, des associations locales, en partenariat avec la Ville, iront à la rencontre des habitants pour informer et échanger.
- Village Santé Mentale – 16 octobre : temps fort réunissant une vingtaine d'acteurs pour partager informations, conseils et outils de prévention.

Programme complet à télécharger : <https://we.tl/t-9RohpLPuCh>

*« La santé mentale nous concerne toutes et tous. En ouvrant le dialogue, nous renforçons notre capacité collective à prévenir, à accompagner et à soutenir. Je remercie chaleureusement les partenaires et les acteurs de terrain qui rendent possible cette dynamique d'entraide et de sensibilisation à La Rochelle. »*

**Thibaut Guiraud**, Maire de La Rochelle.

## Un engagement collectif

La Rochelle s'appuie sur un réseau solide de professionnels de santé, d'associations et de structures culturelles et sociales :

GHT Littoral Atlantique, PEP's NA, CPTS La Rochelle Aunis Sud et Île de Ré, Étoile des Familles, CASA 17, UNAFAM, Art Corps Danse et Bien-Être, Compagnie Lullaby, Maison Sport-Santé, Tremplin 17, Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes, GEM P'tit Espoir Plus 17, Diaconesses, APF, 3114, France Épilepsie, Info Jeunes 17, Horizon Habitat Jeunes, Médiathèques de La Rochelle, Fondation des Diaconesses de Reuilly, Muzika, Fresque de la Santé Mentale, AREDETA, centres sociaux Saint-Éloi Beauregard et La Fabrique du Lien Social, cinémas CGR, Association HyperSuper, CPAM, Héritiers de la Récup', Plantain Jardin, CLAR, et bien d'autres.

## Informier, prévenir, accompagner

Cette édition 2025 aborde un large panel de thématiques : troubles du comportement alimentaire, prévention du suicide, troubles bipolaires et dépressifs, TDA/H, activité physique adaptée, épilepsie, maladie d'Alzheimer, addictions, éco-anxiété, ainsi que la présentation de dispositifs tels que « Mon soutien psy » proposé par la CPAM.

## La mobilisation de la Ville de La Rochelle toute l'année

Au-delà des SISM, la Ville de La Rochelle mène une politique volontariste et continue en faveur de la santé mentale :

- **Formations** : mise en place d'un plan de formation pour les acteurs locaux, formation en santé mentale pour les agents municipaux portée par la DRH, sensibilisation des publics éloignés via le dispositif de médiation en santé.
- **Coordination et accompagnement** : animation des GEOMP (Groupes d'Évaluation et d'Orientation Multi-Partenariale) pour traiter les situations complexes ; mise à jour régulière de l'annuaire santé mentale ; coordination d'instances partenariales réunissant l'ensemble des acteurs.
- **Prévention et éducation** : développement du programme « 1, 2, 3 Santé » visant à renforcer les compétences psychosociales des enfants en école élémentaire ; financement du programme Zamizen pour les enseignants qui le souhaitent ; déploiement prochain de fresques de la santé mentale en ateliers participatifs.
- **Soutien aux familles** : lancement du programme PSFP (Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité) dans le quartier de Mireuil, financé par les Cités éducatives, pour améliorer le climat intrafamilial et le vivre-ensemble.
- **Accès aux soins** : préparation d'un dispositif d'écoute en santé mentale au sein des quartiers prioritaires de la ville, en partenariat avec le Groupe Hospitalier, afin de faciliter l'orientation des habitants vers les services adaptés.
- **Urbanisme inclusif** : appui au développement d'une offre de logement favorisant la mixité sociale et générationnelle (personnes en situation de handicap, familles monoparentales, personnes âgées, etc.), afin de permettre à des personnes aujourd'hui en structure de trouver une place dans la cité.

### **Bureau presse / Responsable des relations médias**

**Cabinet du Maire de La Rochelle et Président de la Communauté d'Agglomération**

**Géraldine de Oliveira** - +33 (06) 78 82 95 04 - [geraldine.de-oliveira@agglo-larochelle.fr](mailto:geraldine.de-oliveira@agglo-larochelle.fr)