

## COMMUNIQUE DE PRESSE

La Rochelle, le 17 mars 2025

# Le CCAS La Rochelle renforce ses actions contre la précarité menstruelle

*Dimanche 23 mars*

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de La Rochelle intensifie son engagement dans la lutte contre la précarité menstruelle. Lauréat d'un appel à projet lancé par l'Association Nationale des Épiceries Solidaires (ANDES) et Love & Green, le CCAS met en place de nouvelles initiatives pour informer, sensibiliser et accompagner les personnes les plus vulnérables face à cette problématique de santé publique.

Dans ce cadre, le CCAS s'associe au Collectif Actions Solidaires 17 (CAS17), organisateur du festival « Des Elles à La Rochelle », pour intégrer à sa 16<sup>e</sup> édition du festival une demi-journée de sensibilisation consacrée à la précarité menstruelle.

Le dimanche 23 mars, dès 14h à l'Espace Bernard Giraudeau, une après-midi d'échanges et d'ateliers sera proposée pour déconstruire les tabous et mieux accompagner les personnes en situation de précarité : « Luttons contre la précarité menstruelle ! » : un événement pour informer et agir.

- Exposition : “Les idées reçues et représentations culturelles des menstruations” par les jeunes d'Unis-Cité.
- Stands de sensibilisation et d'échanges.
- Projection de vidéos suivie d'un débat animé par l'Idéolab.
- Ateliers de yoga pour soulager les douleurs menstruelles.

Grâce à la participation financière du CAS17, le CCAS offrira également des bouillottes en tissu aux usagers de son Épicerie Solidaire. Cette initiative vise à améliorer le confort des personnes menstruées en situation de précarité, souvent confrontées à des difficultés pour accéder à des protections hygiéniques et aux soins de base.

« La précarité menstruelle touche encore trop de femmes, en particulier les plus vulnérables. Avec cet événement, nous souhaitons sensibiliser le plus grand nombre, briser les tabous et proposer des solutions concrètes explique **Danièle Carlier-Misrahi**, adjointe au Maire en charge des affaires sociales et du CCAS de La Rochelle.

### Informations pratiques

- 📍 Espace Bernard Giraudeau - La Rochelle
  - 📅 Dimanche 23 mars à partir de 14h
  - 🆓 Entrée gratuite
- Événement ouvert à tous.

### Bureau presse / Responsable des relations médias

Cabinet du Maire de La Rochelle et Président de la Communauté d'Agglomération

Géraldine de Oliveira - +33 (06) 78 82 95 04 - [geraldine.de-oliveira@agglo-larochelle.fr](mailto:geraldine.de-oliveira@agglo-larochelle.fr)



**Bureau presse / Responsable des relations médias**  
**Cabinet du Maire de La Rochelle et Président de la Communauté d'Agglomération**  
**Géraldine de Oliveira - +33 (06) 78 82 95 04 -[geraldine.de-oliveira@agglo-larochelle.fr](mailto:geraldine.de-oliveira@agglo-larochelle.fr)**