

SCÈNE

scène + pelouse

	Nom de l'animation	Nom de l'association
10h00		
10h30	Balade découverte éco-citoyenne	Echo-mer
11h00	Séance découverte de la Marche Nordique	La Rochelle Nordique
11h30	Danse urbaine fusion	EJ'ART'S
12h00	Initiation aux Arts Martiaux Chinois	École Dragon Tigre
12h30	Démonstration d'escrime	Cercle d'Escrime Rochelais
13h00	Initiation à l'escrime	Cercle d'Escrime Rochelais
13h30	Cours découverte Essentric ou Pilates	Inspirafond 17
14h00	Démonstration de capoeira et cap'fit'danse	Capoeira
14h30	Atelier découverte de Biodanza pour mettre plus de vie dans votre vie	Danser la vie
15h00	Danse africaine	Dissoo
15h30	Dom danse	Dissoo
16h00	Pilates	Inspirafond 17
16h30	Table ronde autour de la pédagogie Montessori	Graine d'Ecole Montessori
17h00	Démonstration de Viet Vo Dao art martial traditionnel vietnamien	Association Rochelaise THANH LONG
17h30	Démonstration du Qi Gong et taichi	La voie du Tao