Cette édition annuelle du Guide des Associations vous présente la très large variété et la très grande richesse du tissu associatif qui anime notre cité. Vous découvrirez au fil de ses pages un aperçu très complet des activités sportives, culturelles, citoyennes, sociales, solidaires, environnementales… accessibles à tous, à deux pas de chez vous.

Cette densité, cette proximité et ce dynamisme sont unanimement reconnus comme un des marqueurs forts de la vie rochelaise.

Toute l’année, les plus de 1 000 associations présentes sur notre territoire contribuent à rassembler les citoyens – femmes et hommes, jeunes et moins jeunes – et à animer nos rues, nos salles municipales et nos quartiers. Toutes, et chacune dans son domaine, elles véhiculent des valeurs qui nous sont chères : la fraternité, l’échange, la collaboration, le partage.

Cette riche vie associative, la Ville la soutient et l’encourage. La direction Dynamiques territoriales, vie associative, jeunesse et vie nocturne est à l’écoute des besoins, oriente et informe des dispositifs existants, et coordonne nombre d’initiatives locales, en mettant en relation les associations avec les autres services municipaux, afin de les aider dans le pilotage de leurs projets. Cette démarche partenariale se fait au bénéfice de tous, en cohérence avec nos ambitions territoriales.

Mon souhait est que la lecture de ce guide soit pour vous l’occasion de découvertes, de prises de contact, et d’engagement toujours plus intense dans la vie rochelaise.

Jean-François Fountaine,

Maire de La Rochelle
France Bénévolat -------------------------- 8

ARTS ET CULTURE ___________ 9
Archéologie ---------------------------------- 9
Archives ------------------------------------- 9
Artisanat d’art ------------------------------- 9
Arts de la piste - cirque --------------------- 9
Associations d’amis des musées -------------- 9
Audiovisuel, informatique et multimédia -- 10
Café-Théâtre ------------------------------- 10
Calligraphie --------------------------------- 10
Chant, chorale -------------------------------- 10
Cinéma / Audiovisuel ------------------------ 12
 Cultures du monde -------------------------- 12
Cultures scientifique et technique ------ 14
Danse ----------------------------------------14
Expression plastique ------------------------ 16
Festivals -------------------------------------18
Généalogie ---------------------------------- 19
Harmonies, fanfares ------------------------- 19
Langues étrangères-------------------------- 19
Littérature ---------------------------------- 19
 Médiathèques - bibliothèques --------------- 20
 Mémoire ------------------------------------ 20
Musées -------------------------------------- 20
Musique ------------------------------------- 20
 Patrimoine ------------------------------- 23
 Patrimoine architectural ------------------- 23
 Patrimoine maritime ------------------------ 23
Radio -------------------------------------- 23
Structures organisatrices d’expositions et de spectacles ---------- 24
Théâtre ------------------------------- 25
Zumba ------------------------------- 27

COMMERCE ET MARCHÉ______ 27
Commerçants ------------------------------- 27

DÉFENSE, PROTECTION ET MÉDIATION _____________ 28
Action syndicale -------------------------- 28
Actions prévention ------------------------ 28
Conseils juridiques ----------------------- 28
Défense des droits homosexuels --------- 28
Défenses des usagers --------------------- 28
Informations, entraide judiciaire ------- 29

DÉTENTE ET RELAXATION ____ 30
Art-thérapie ----------------------------- 30
Biodanza ---------------------------------- 30
Méditation et mieux-être ---------------- 30
Pilates ----------------------------------- 30
Qi gong ------------------------------- 31
Relaxation ------------------------------- 31
Sophrologie ------------------------------- 31

ENVIRONNEMENT ________ 34
Développement durable ------------------- 34
Jardins familiaux ------------------------ 35
Nature et science ------------------------ 36
Paléontologie ----------------------------- 36
Protection de l’environnement ---- 36

ENVIRONNEMENT ________ 34
Développement durable ------------------- 34
Jardins familiaux ------------------------ 35
Nature et science ------------------------ 36
Paléontologie ----------------------------- 36
Protection de l’environnement ---- 36
INSERTION ET SOLIDARITÉ _____ 38
Accueil ------------------------------------- 38
Actions en faveur des hommes--- 38
Actions en faveur des femmes ------- 38
Actions en faveur des séniors-------- 38
Actions entre générations --------------- 39
Aide à domicile --------------------------- 39
Aide aux personnes ----------------------- 39
Aide à la vie quotidienne --------------- 40
Bénévolat -------------------------------- 41
Clubs et amicales de retraités -------- 41
Formation ------------------------------- 42
Information jeunesse (11-30 ans) ------ 42
Insertion professionnelle --------------- 42
Médiation familiale --------------------- 43
Samu social -------------------------------- 43
Solidarité - humanitaire --------------- 43
Solidarité, aide aux familles ----------- 46

JEUNESSE (de 11 à 17 ans)_______ 48
Activités loisirs jeunesse ------------- 48
Éducation -------------------------------- 48
Information jeunesse ------------------ 48
Soutien scolaire, aide à l’apprentissage 48

LOGEMENT_______________________ 49
Logement----------------------------- 49
Logement étudiant --------------------- 49

LOISIRS ET VACANCES___________ 50
Association de loisirs --------------- 50
Astrologie -------------------------- 50
Œnologie ---------------------------- 50

Jeux de société ---------------------- 50
Modélisme -------------------------- 50
Philatélie -------------------------- 50

PETITE ENFANCE
(de 3 mois à 3 ans)___________ 52
Activités enfants, parents--------- 52
Associations d’étudiants et lycéens---52
Ateliers petite enfance ----------- 52
Centre de loisirs ------------------ 53
Centre de loisirs - accueils collectifs de mineurs---------- 53
Crèches et halte garderies associatives - 53
Éducation -------------------------- 54
Garde à domicile ------------------ 54
Information jeunesse -------------- 54
Lieux d’accueil enfants-parents associatifs------------ 54
Ludothèques ----------------------- 54
Relations parent - enfant ---------- 54
Soutien scolaire, aide à l’apprentissage--- 54

RELATIONS PUBLIQUES___________55
Associations patriotiques --------- 55

SANTÉ ET HANDICAP_____________ 56
Accidentés ou victimes ------------- 56
Aide à l’enfance et à l’adolescence -- 56
Alimentation ---------------------- 57
Allaitement et maternité ---------- 57
Cancer -------------------------- 57
Dépendance - alcool --------------- 57
Dépendance - drogues illicites -------- 58
Dépendance - tabac --------------------- 58
Diabète ------------------------------- 58
Don d’organes - don du sang -------- 58
Éducation sanitaire ------------------ 59
Entraide -------------------------------- 59
Handicap ----------------------------- 60
Handisport --------------------------- 61
Maladies des os, articulations et muscles 61
Maladies digestives ------------------- 61
Maladies rares ------------------------ 61
Maladies respiratoires ---------------- 61
Neurologie --------------------------- 62
Précarité ----------------------------- 62
Secourisme --------------------------- 62
Soins ---------------------------------- 62
Troubles psychologiques et maladies psychiques------------------- 63
Urologie - Néphrologie --------------- 63
VIH - SIDA -------------------------- 64

SPORTS -------------------------------- 65
Activités multisports ------------------ 65
Aéromodélisme ------------------------ 65
Aïkido -------------------------------- 66
Aquagym ------------------------------ 66
Arts martiaux ------------------------- 66
Athlétisme ---------------------------- 68
Automobile --------------------------- 68
Aviation ------------------------------ 68
Aviron de mer ------------------------ 68
Badminton ---------------------------- 68
Base-ball ----------------------------- 69
Basket-ball --------------------------- 69
Beach-tennis -------------------------- 69
Bike-polo ----------------------------- 69
Billard ------------------------------- 69
BMX ----------------------------------- 69
Boules ------------------------------- 69
Boules en bois ------------------------ 69
Bowling ------------------------------ 70
Boxe ---------------------------------- 70
Camping ------------------------------ 70
Capoeira ----------------------------- 70
Cheerleading -------------------------- 70
Colombophilie ------------------------- 70
Course à pied ------------------------- 70
Course de grand fond ------------------ 71
Cyclisme ------------------------------ 71
Cyclo sportif ------------------------- 71
Cyclotourisme ------------------------- 71
Équitation ---------------------------- 71
Escalade ------------------------------- 72
Escrime -------------------------------- 72
Fitness ------------------------------- 72
Fléchettes ---------------------------- 72
Football ------------------------------ 72
Football américain ------------------- 73
Full contact -------------------------- 73
Golf ---------------------------------- 73
Gymnastique d’entretien --------------- 73
Gymnastique sportive ---------------- 74
Haltérophilie ------------------------- 74
Hand-ball ----------------------------- 74
Hockey ------------------------------- 74
Hockey sur glace ---------------------- 74
Jiu-Jitsu ----------------------------- 75
Judo ---------------------------------- 75
Karaté ------------------------------- 75
Kayak de mer ------------------------- 75
Kendo ------------------------------- 75
Kung-Fu ------------------------------- 76
Marche à pied ------------------------- 76
Marche nordique ---------------------- 76
Motocyclisme ------------------------- 76
Motonautisme ------------------------- 76
Musculation -------------------------- 76
TOURISME ET ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE 85

VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS 86
FRANCE BÉNÉVOLAT


Contact : Emmanuelle MAZEAUD
06 38 53 19 57 / 05 46 43 83 08
charentemaritime@francebenevolat.org
francebenevolat.org
ARCHÉOLOGIE
ARCHÉAUNIS
Valoriser, vulgariser et préserver le patrimoine archéologique et historique de l’Aunis. Aider et collaborer à des expositions ou manifestations de valorisation du patrimoine, publier des ouvrages archéologiques ou historiques de ses membres, participer aux chantiers programmés.
Contact : Georges DURAND 05 46 67 36 17 / 06 72 40 50 54 archeaunis17@gmail.com

ARCHIVES
ASSOCIATION DES AMIS DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE CHARENTE-MARITIME
Promouvoir le patrimoine documentaire de la Charente-Maritime et soutenir l’action des Archives Départementales.
Contact : Jean-Marie GARRIGOU-LAGRANGE 05 46 45 17 77 amisdesarchives17@gmail.com www.amisdesarchives17.fr

ASSOCIATION D’HISTOIRE ET DE GÉOGRAPHIE EN PAYS AUNISIEN
Histoire, géographie et patrimoine sur l’ensemble de l’Aunis.
Contact : Jean-Luc DUPAS 05 46 35 87 15 contact@aunis-ahgpa.f www.aunis-ahgpa.fr

ARTISANAT D’ART
ARGILITÉS
Collectif de céramistes. Transmission des savoir-faire à travers expositions, démonstrations, ateliers enfants.
stephjeannel@hotmail.com

ARCHITECTURE

COLLECTIF POUCE!
Mise en commun des ressources des membres pour bénéficier d’un local de travail afin de créer une dynamique de rencontre entre artisans et artistes, ainsi que l’organisation d’expositions, de résidences et d’ateliers workshops.
06 28 05 47 39 collectifpouce@gmail.com

DORURE-CURIOSITAS POUR TOUT L’OR DU MONDE
Dorure, restauration de dorure, polychrome, décor doré, stages.
05 46 34 63 02 roussetol.dorure@hotmail.fr www.roussetol-dorure.com

ARTS DE LA PISTE CIRQUE

COMPAGNIE AVIS DE TEMPÊTE
Contact : Cathy MAILLET 05 46 41 65 15 avis-de-tempete@orange.fr www.cieavisdetempe.com

LE LYNX À 2 TÊTES
Compagnie professionnelle des arts de la piste qui se base sur un travail de recherche et d’innovation technique et contribue à l’essor culturel local. L’objectif est le développement de projets artistiques.
lelynxa2tetes@gmail.com

ASSOCIATIONS D’AMIS DES MUSÉES
ASSOCIATION DES AMIS DES MUSÉES D’ART ET D’HISTOIRE
Participer au fonctionnement et au rayonnement des Musées d’Art et d’Histoire de La Rochelle.
05 46 41 46 50 adamahlarochelle@gmail.com

ASSOCIATION LES AMIS DU MUSEUM DE LA ROCHELLE
Contact : Marie GUELAIN 06 98 64 31 26 ammlr@orange.fr www.aammlr.com

LES AMIS DU MUSÉE MARITIME DE LA ROCHELLE
Mécénat pour les musées de La Rochelle MBA et MNM, visites culturelles et conférences en histoire de l’art.
Contact : Serge BLANQUART 06 73 41 42 13 amisdesartsdelr@hotmail.com

ARTS ET CULTURE
**ARTS ET CULTURE**

**AUDIOVISUEL, INFORMATIQUE ET MULTIMÉDIA**

**ARSC@NE17**
Contact : David VABRE  
05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78  
arscane17@sfr.fr  
www.arscane17.com

**CAMÉRA CLUB ROCHELAIS**
Lieu(x) de pratique(s) : Salle Émile Combes, 38 rue de la Pépinière.  
Contact : Jean-Pierre SELLER  
06 82 11 55 17  
cr@camera-club-rochelais.fr  
camera-club-rochelais.fr

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES**
Atelier initiation informatique, multimédia, tablette, smartphone pour séniors. Ateliers collectifs de 10 personnes, ambiance conviviale assurée. Ateliers annuels de septembre à février puis thématique à partir de mars.  
255 avenue Denfert-Rochereau  
05 46 42 28 06  
vent.des.iles@free.fr  
ventdesiles.fr

**COMUNICA 17**
Initiation informatique, multimédia, tablette et smartphone pour séniors : découverte de la photo numérique, prise de vue et traitement des photos. Rencontres thématiques régulières sur les récentes évolutions de l’univers des nouvelles technologies. Ateliers collectifs de 8 personnes  
Contact : Annie CHAVARNAC  
06 28 75 16 63  
secretariat.comunica@gmail.com  
www.association.comunica17.com

**COOLISSES**
Centre de ressources depuis plus de 20 ans qui regroupe des techniciens, comédiens et figurants du département et de la région et propose : base de données, mise à disposition de matériel audiovisuel, locaux, relais d’informations, ateliers, interventions en lycées, collèges ainsi que des structures sociales et culturelles. Propose également des stages et formations autour de la réalisation de films.  
Contact : Pascal COLNOT  
06 42 77 53 74 / 05 46 41 88 99  
coolisses@wanadoo.fr

**DIAGONALES – NUMÉRIQUE**
Le Pôle Numérique de la Régie de quartiers DIAGONALES, anciennement Net SOLIDAIRE, accompagne les personnes jusqu’à l’autonomie numérique sur ordinateur, tablette, smartphone. Gratuit et sans avance de frais, il propose des entretiens individuels sur-mesure et ateliers thématiques collectifs.  
Villeneuve-les-Salines : 30 bis Avenue Billaud Varenne  
05 16 59 00 60  
Mireuil : 14 bis Av.des Grandes Varennes  
05 46 07 94 15  
polenumerique@diagonales.org  
diagonales.info

**FONDS AUDIOVISUEL DE RECHERCHE**
Contact : Benjamin MOHR  
05 46 34 92 78  
far.asso@wanadoo.fr  
www.far.asso.fr

**GRET AUNIS ATLANTIQUE**
Informatique bureautique, initiation et perfectionnement. Français langue étrangère (FLE), lutte contre l’illettrisme, cours de français, anglais, allemand, espagnol tous niveaux.  
05 46 50 51 79  
greta-2a@ac-poitiers.fr  
www.ftlv.ac-poitiers.fr

**CAFÉ-THÉÂTRE**
**L’AZILE - CAFÉ THÉÂTRE ET COMPAGNIE**
Café-Concert, lieu de diffusion, blues et jazz, théâtre et comédie.  
29 rue Debussy.  
Contact : Hervé PARADIS  
05 46 00 84 94  
administration.azile@gmail.com  
www.azile.org

**CALLIGRAPHIE**
**ÉCOLE TSUKIYO**
Cours de calligraphie japonaise et de peinture à l’encre.  
05 46 00 09 17  
ecole.tsukiyoko@neuf.fr

**CHANT, CHORALE**
**ALEGRIA PENA FLAMENCA**
Contact : Véronique COLLY  
05 46 01 70 50 / 06 66 79 95 62  
vecolly@voila.fr  
www.flamenco-alegria-larochelle.com

**ASSOCIATION DE CATHOLIQUES DE CHARENTE-MARITIME**
Contact : Philippe FABRE  
06 23 00 21 56  
catholicquest17@gmail.com

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**
Chansons françaises d’hier et d’aujourd’hui : Jeudi, 14 h-16 h au CSC « Christiane Faure », 37 rue Léonce Mailho.  
Contact : Jacqueline SCHITTULLI  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr
CHORALE CŒUR À CHEUR
Cours et chant choral.
Contact : Dany MENARD
05 46 34 43 76 / 06 38 40 26 66
j.menard17@orange.fr

CHORALE LE CHANT DU MARGAT
Contact : Franjo MARTIN
05 46 45 26 39 / 07 81 90 75 43
mygrgr@wanadoo.fr
www.facebook.com/Voix-du-Margat

CHORALE MAGNIFICAT
Pratique, étude et propagation de la musique sacrée. Exercice du chant choral dans toutes les assemblées religieuses.
05 46 56 75 28
jcam-cervera@yahoo.fr

CHORUS 17
Répertoire musique classique avec orchestre symphonique. Lieu(x) de pratique(s) : Maison de la voix, 12bis av. Denfert Rochereau.
Contact : Françoise FORTIER
05 16 07 30 09 / 06 18 90 26 93
chorus17@wanadoo.fr
chorus17.pagesperso-orange.fr

COL CANTO
Ensemble vocal répertoire classique - 18 chanteurs, formation musicale et vocale. Lieu(x) de pratique(s) : Chapelle Ste-Anne, rue Paul Verlaine et Maison de la voix, 12 av. Denfert Rochereau.
Contact : Nicolas BOISSELIER
06 78 09 39 90
contact@colcanto.fr
www.colcanto.fr

COMITÉ DE QUARTIER DE LA GENETTE
Chorale mixte sous la direction de Mme Svetlana JUCHEREAU. Répertoire tout type de chant en français, anglais, russe. Répétitions tous les jeudis de 14h à 16h. 3-4 concerts par an. Lieu(x) de pratique(s) : Salle Emile Combes, 38 rue de la Pépinière
Contact : Yvorra ANN
05 46 34 16 16
comitedequartierdelagenette@orange.fr
www.lagenette.org

COMPAGNIE LYRIQUE ET MUSICALE LA BOHÈME
Cours de chant et de technique vocale en atelier collectif le mardi soir ou sous la forme de stage. Répertoire lyrique (aria antique, mélodies, Lieder, airs...). Répertoire médiéval (chant grégorien et d’Hildegarde de Bingen, chant des troubadours). Concerts et spectacles. Projets de médiation. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social de Saint-Eloi.
Contact : Fabienne CELLIER-TRIQUEL
05 46 01 71 43
contact@clemlaboheme.com
www.clem-la-boheme.com

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LA CDA DE LA ROCHELLE
Chœurs d’enfants à adultes, Filière voix. (sur auditions suivant les niveaux). Lieu de pratique : Conservatoire de Musique et Danse, 39 rue Thiers.
Contact : Marine NOUHAUD
05 46 41 07 37
conservatoire@agglo-larochelle.fr

CONTRE UT ET MARÉES
Un chœur en mouvement ! Chanson francophone contemporaine à 3 ou 4 voix, avec mise en scène. Lieu(x) de pratique(s) : Maison de la voix, 12 bis Av. Denfert Rochereau
Contact : Carole BERTIN
06 11 74 34 13
contreutetmarees17@gmail.com
www.contreutetmarees.jimdo.com

ENSEMBLE COUP DE CHEUR
L’ensemble vocal Coup de chœur cherche à faire connaître des pièces peu connues du répertoire classique, a capella, avec piano, ou petit ensemble instrumental. Recrutement sur audition. 6 chanteurs par pupitre, de 3 à 5 concerts par an. Lieu(x) de pratique(s) : Maison Georges Brassens, Aytré.
Contact : Nathalie BOURE,
chef de chœur
05 46 68 19 46
nb.nawa@wanadoo.fr
www.coupdechoeur.fr

ENSEMBLE VOCAL CANTABLE
Chants sacrés et profanes. 05 46 43 18 31

KEVRENN DE LA ROCHELLE
La Kevrenn de La Rochelle perpétue la pratique de la culture bretonne à travers son cercle de danse et de musique traditionnelle.
kevrenn17@outlook.com

LA PUCE À L’OREILLE
Chant en groupe dans 3 ensembles : Chœur Gospel de La Rochelle, Chorale rock et soul The Buzz, Chœur Rock français « Les voisins Voisines ». Lieu(x) de pratique(s) : Maison de la voix La Pallice, Maison des associations de Laleu et Tasdon.
Contact : Samuel PÉRROT
05 46 52 24 64
bureau@lapucealoreille.net
www.lapucealoreille.net

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE
**ARTS ET CULTURE**

**PÊCHEUR DE NOTES**
Groupe de chants marins traditionnels de La Rochelle. Lieu de pratique : Maison de la Voix, 12 avenue Denfert Rochereau
Contact : Eric MALBEQ ericmalbecq@hotmail.fr
www.pecheursdenotes.com

**CINÉMA/ AUDIOVISUEL**

**ARSC@NE17**
Web Agence Culturelle Associative. Activité de développement script audio-visuel et de production participative de films sous des formes artistiques, pédagogiques et/ou ludiques par les moyens de crowdsourcing et crowdfunding.
Promotion de la création Transmédia. Action culturelle et éducative artistique.
Contact : David VABRE 05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78 arscane17@sfr.fr
www.arscane17.com

**ASSOCIATION DU FESTIVAL DE LA FICTION**
Crée en 1999, le Festival du Livre La Rochelle est devenu le rendez-vous anuel incontournable des professionnels et du grand public avec le meilleur de la Fiction. Tous les professionnels de la TV ainsi que le Grand public pointent leurs regards sur une télévision créative, innovante et ambitieuse.
Lieu(s) de pratique(s) : le cours Coursive, l’Espace Encan.
Contact : Pauline HERAUD 01 48 75 48 77
festival@festival-fictiontv.com
www.festival-fictiontv.com

**FAVORISER L’APPROCHEMENT DE LA COMMUNAUTÉ ALGÉRIENNE**

**ASSOCIATION DU MONDE**

**CULTURES DU MONDE**

**ALGÉRIE AU CŒUR**
Favoriser le rapprochement de la communauté algérienne avec son pays et sa culture d’origine.
06 64 46 02 96
hamrani.fatiha@wanadoo.fr

**AMICALE DES RESSORTISSANTS JAPONNAIS AOI DE LA ROCHELLE**
1/ Cours de langue et culture japonaise pour enfants (septembre à décembre et janvier à mai). Centre social de Tasdon. 2/ Stages d’apprentissage du japonais au Japon et conseils aux étudiants en partance pour le Japon. 3/ Présentation de la culture et des traditions japonaises (échange d’artistes et de musiciens).
06 08 78 15 25
aoi.jf.fr@gmail.com

**BOAI**
Échanges culturels franco-chinois.
Contact : Xiu FANG RONG 05 46 35 20 03

**BOAI**

**ASSOCIATION FRANCO-ALLEMANDE DE LA ROCHELLE**
Cette association a pour but de rapprocher les liens entre la France et l’Allemagne, d’élargir les contacts et les échanges et de proposer des activités sur des sujets en rapport avec les pays germanophones.
05 46 37 16 55
association-franco-allemande-de-la-rochelle.fr

**ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE ET SPORTIVE DES PORTUGAIS DE LA ROCHELLE**
Découvrir la culture portugaise à travers des animations (organise la fête de l’immigrant chaque week-end de Pentecôte au Parc des Expositions).
Contact : Joachim DA CUNHA 07 77 90 37 53

**ASSOCIATION FRANCO-ÉTATS-UNIS CHARENTE-MARITIME**
Relations internationales, Échanges culturels, jumelage La Rochelle - New Rochelle.
Contact : Christine CORFMAT 06 21 96 11 03
mcbleray@yahoo.fr

**ASSOCIATION GUYANE MÉTIS COULEURS MADRAS**
Association pour promouvoir la Guyane et valoriser les cultures d’outre-mer. 1 rue de la Barbade.
05 46 42 12 56 / 06 23 63 40 80

**ASSOCIATION SAINT-PIERRE ET MIQUELON**
Cette association a pour but de rapprocher les liens entre la France et Saint-Pierre et Miquelon et à promouvoir l’archipel.
Contact : Jacqueline GASTON 05 46 44 78 59 / 06 61 19 65 73
assoc.spmlr@yahoo.fr

**ARTISANS DU MONDE**
Commerce équitable, éducation et plaidoyer. Animations rochelaises :
- quinz. Commerce équitable, accueil producteur vietnamien :
  - intervents milieu scolaire, animation boutique EIGSI/
  - GRATIFERIA/Faites la soupe/

**BOAI**
Échanges culturels franco-chinois.
Contact : Xiu FANG RONG 05 46 35 20 03
CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE
Initie et/ou organise des rencontres interculturelles pour promouvoir les valeurs humanistes de tolérance, de solidarité et de paix : participation aux journées internationales et commémorations officielles, organisation de formations, d’expositions et conférences...
Contact : Alfred TUDÉAU
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20
clubunesco.larochelle@gmail.com
www.clubunesco-larochelle.fr

COLLECTIF DES ASSOCIATIONS LA ROCHELLE-ESSAOUIRA
Regroupe toutes les associations ayant des projets en direction d’Essaouira afin de mutualiser les moyens et de favoriser la communication.
Contact : Colette DAVAZE
05 46 34 91 59
coloutedavaze@free.fr

DISSOO - LA ROCHELLE
Spectacles, concerts, expositions, bals africains, stages, animations, danse africaine (cours et stages), enfants - jeunes - adultes. Percussion africaines, cours jeunes - adultes, groupes de percussions pour animations.
Contact : Abblaye M’BAYE
06 52 01 68 68
assodissoo@orange.fr

ESQUIVA BRASIL
Envie de sport et de culture ? Venez découvrir la capoeira : une activité complète : danse, musique, combat pour « un esprit sain dans un corps sain ». Contact : Niô PAIVA
06 81 02 64 35 / 06 69 18 82 00
esquivabrasil@hotmail.fr
www.facebook.com/esquivabrasil.larochelle

HORIZONS AFRICAINS
Contact : Koffi FAĐGIO
06 10 46 96 14 / 06 74 23 76 70
horizons.africains@yahoo.fr

KANGABA
Voyages solidaires autour de la restauration au Mali et au Burkina Faso.
06 18 54 76 77
asso@kangaba.com

LE BONSAÏ ROCHELAIS
Contact : Jean-Philippe FAURIE
05 46 41 47 44
jpfaurie@hotmail.fr

LE CENTRE INTERMONDES
Structure d’accueil d’artistes en résidence, principalement étrangers, en lien avec les acteurs artistiques et culturels de La Rochelle et de la Région Nouvelle Aquitaine.
Contact : Édouard MORNAUD
05 46 51 79 16
contact@centre-intermondes.com
centre-intermondes.com

L’ITALIE EN SCÈNE
Promouvant la culture italienne à travers le théâtre, la musique et la littérature avec l’organisation de représentations théâtrales de textes italiens traduits en français, de cours de théâtre, concerts et récitals, rencontres, conférences et échanges culturels.
italscene@hotmail.com

NEDJMA ASSOCIATION FRANCE-MAGHREB
Favoriser les échanges interculturels entre citoyens français et du Proche Orient. Œuvrer avec tout organisme associatif, public ou privé trouvant un intérêt aux objectifs de l’association, dans le respect des lois de la République.
Participer à la lutte contre toute forme de discrimination.
Contact : Zinab SIMONIN
06 46 46 33 18
nedjma17@sfr.fr

PAYS ROCHELAIS QUÉBEC
Faire connaître, comprendre et apprécier le Québec et permettre à des jeunes d’y trouver un stage professionnel.
06 31 57 89 93
paysrochelaisquebec@gmail.com

PLANETA BRASIL
Spectacles, concerts, repas brésiliens, cours de danse.
06 30 34 85 89
planetabrasil@wanadoo.fr
www.planetabrasil.org

PREPASIA
Formations interculturelles et linguistiques.
Contact : Camille PAINÉAU
05 16 19 63 42
info@prepasia.com
www.prepasia.com

SHIOSAI
Association culturelle franco-japonaise, échanges culturels entre la France et le Japon. Festival cinéma japonais, bibliothèque littérature japonaise, cours de japonais, rassemblement amical sous les cerisiers en fleurs, et autres manifestations culturelles. Lieu(x) de pratique(s) : Carré Amelot, parc Charruyer, La Passerelle à Mireuil, Tasdon.
Contact : Shoji MORITA
05 16 07 76 90 / 06 85 81 36 66
shiosai.contact@gmail.com
www.shiosai.org

ARTS ET CULTURE
TIERRA DE ALEGRIA
Organisation d’ateliers multi-arts pour enfants et leurs parents.
Lieu(x) de pratique(s) : Salle Amos Barbot, rue Albert 1er
asso.tierra.alegria@gmail.com
www.tierradealegria.com

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE
Association
culturelle : conférences, cycles thématiques, ateliers, sorties.
Lieu(x) de pratique(s) : IUT, 15 rue François de Vaux de Foletier.
Contact : Edith RICQUE
05 46 45 46 61
secretariat@utl-larochelle.org
www.utl-larochelle.org

CULTURE SCIENTIFIQUE ET TECHNIQUE
ESCAL’OCÉAN (ESPACE SCIENCE CULTURE ASSOCIÉ AU LITTORAL ET À L’OCÉANI)
Réseau des acteurs de la culture scientifique, technique et industrielle sur le territoire rochelais. Organise ou facilite la réalisation de rencontres, de débats, de grands événements, d’outils d’information et de communication, dans le but de vulgariser les connaissances scientifiques et techniques liées à l’environnement.
06 21 79 64 47
escaloecean@gmail.com
www.escaloecean.com

CARNET 0
Compagnie de danse contemporaine dont le travail artistique est axé sur la représentation esthétique d’un corps social et de son langage. Le choix de l’essai en tant que forme et que thème marque une continuité dans les projets de la compagnie. Missions : la recherche, la création, la production et la diffusion d’œuvres chorégraphiques.
Contact : Renaud DALLET
asso.carnet0@gmail.com

ART ET DANSE
Danse classique à partir de 4 ans et moderne à partir de 9 ans. 10 classes proposées en 1 ou 2 cours suivant la discipline et le niveau de l’élève.
Lieu(x) de pratique(s) : Atelier Collectif Ultimatum, 22bis avenue des Grandes Varennes Résidence Le Bossuet - La Passerelle, 2 square de la Passerelle.
Contact :
Linda JOUSSELIN- LAMOUREUX
07 68 50 88 88
artetdanse.17@gmail.com
www.artetdanse.fr

ASSOCIATION 5184 KM
Contact : Peter NKOGHE
07 58 51 60 02
association5184km@gmail.com

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE
Danse de salon, country seniors.
Contact : Denis ROUSSIER
06 52 92 94 86
communication@arsa17.fr

ASSOCIATION DES PARENTS D’ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE
Association des parents des élèves du conservatoire de musique et danse de La Rochelle : prêt de manuels de formation musicale, aide financière envers nos familles adhérentes (spectacles culturels, achat de matériel, ...), organisation de sorties culturelles, soutien financier et logistique aux projets des enseignants ( gala de danse annuel, ...).
05 46 07 67 73 / 06 64 21 07 76
association.apec@orange.fr
www.apec-larochelle.fr

ASSOCIATION GYM DANSE MOOVE
Contact : Marie-Christine AUPY
05 46 37 47 87 / 06 64 03 51 69
mcaupy@yahoo.fr

ASSOCIATION LES CHAUSSONS DE SATIN
Cours de danse classique et moderne - quartiers de Tasdon et St-Éloi. Contact : Bernadette LAURIER
laurier.bernadette@gmail.com
danse17.free.fr

CENTRE ESPACE MOUVEMENTS
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du moulin de Vendôme, rue du moulin de Vendôme, Lagord, Salle municipale, 46 rue Basse de St-Éloi.
Contact : Christine RAMEAU
07 82 78 75 19
cem-17@orange.fr
www.cem-17.fr

CHANDRAKALA
Arts et culture de l’Inde. Cours réguliers de Bharata Natyam, Bollywood, Indian Fusion et Danse sensitive.
Contact : Karine SALMONT
swaliashantis@yahoo.fr
www.chandrakal5.wixsite.com/bharata-natyam

CHERCHEZ LA FEMME
Danse, musique, théâtre, performance, artistes rochelais et internationaux. Missions : la recherche, la création, la production et la diffusion d’œuvres chorégraphiques, musicales, de théâtre et de performance.
Contact : Sandrine GUÉRIN
associatcor@gmail.com
www.cherchez-la-femme.org

COURS DE DANSE ET DE MUSICOGIE
Contact : Roland GIRAUD
05 46 02 63 54
rgroux@hotmail.com
www.courscultureetdanse.com

DANSE
ALEGRIA PENNA FLAMENCA
05 46 01 70 50 / 06 66 79 95 62
vecolly@voila.fr
www.flamenco-alegria-larochelle.com

ALTERNATIVES
Yoga complet et traditionnel. Relaxation, danse expressionniste. Libérer le corps de ses inhibitions et blocages. Aucune expérience demandée. Cours collectifs (2h) et particuliers.
Contact : Pascaleine YOW
05 46 42 60 05
alternatives.yoga@gmail.com
www.alternatives-fr.com

ART ET DANSE
Danse classique à partir de 4 ans et moderne à partir de 9 ans. 10 classes proposées en 1 ou 2 cours suivant la discipline et le niveau de l’élève.
Lieu(x) de pratique(s) : Atelier Collectif Ultimatum, 22bis avenue des Grandes Varennes Résidence Le Bossuet - La Passerelle, 2 square de la Passerelle.
Contact :
Linda JOUSSELIN- LAMOUREUX
07 68 50 88 88
artetdanse.17@gmail.com
www.artetdanse.fr

ASSOCIATION 5184 KM
Contact : Peter NKOGHE
07 58 51 60 02
association5184km@gmail.com

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE
Danse de salon, country seniors.
Contact : Denis ROUSSIER
06 52 92 94 86
communication@arsa17.fr

ASSOCIATION DES PARENTS D’ÉLÈVES DU CONSERVATOIRE
Association des parents des élèves du conservatoire de musique et danse de La Rochelle : prêt de manuels de formation musicale, aide financière envers nos familles adhérentes (spectacles culturels, achat de matériel, ...), organisation de sorties culturelles, soutien financier et logistique aux projets des enseignants ( gala de danse annuel, ...).
05 46 07 67 73 / 06 64 21 07 76
association.apec@orange.fr
www.apec-larochelle.fr

ASSOCIATION GYM DANSE MOOVE
Contact : Marie-Christine AUPY
05 46 37 47 87 / 06 64 03 51 69
mcaupy@yahoo.fr

ASSOCIATION LES CHAUSSONS DE SATIN
Cours de danse classique et moderne - quartiers de Tasdon et St-Éloi. Contact : Bernadette LAURIER
laurier.bernadette@gmail.com
danse17.free.fr

CARNET 0
Compagnie de danse contemporaine dont le travail artistique est axé sur la représentation esthétique d’un corps social et de son langage. Le choix de l’essai en tant que forme et que thème marque une continuité dans les projets de la compagnie. Missions : la recherche, la création, la production et la diffusion d’œuvres chorégraphiques.
Contact : Renaud DALLET
asso.carnet0@gmail.com

MILLE PLATEAUX
Centre Chorégraphique National La Rochelle, direction Olivia GRANDVILLE.
 Créations, résidences, travaux publics, ateliers de pratique pour danseurs professionnels ou amateurs, actions pédagogiques…
 Tous les mardis de 18h30 à 21h : Les chaufferies (plateau ouvert).
 Chapelle Fromentin 18 rue du Collège, La Rochelle.
 05 46 00 00 46 / 05 46 41 17 75
 contact@milleplateauxlarochelle.com
 www.milleplateauxlarochelle.com
CLAQUETTES, JAZZ ET CIE
Cours de claquettes tous niveaux et organisation de stages.
Contact : Geneviève RÔUMEGOUX
06 61 58 10 30
claquettelarochelle@gmail.com
www.claquetteslarochelle.fr

COLLECTIF ULTIMATUM
École de danse Hip Hop à Mireuil.
Enseignement d’autres danses et accueil d’associations pour une proposition culturelle complète.
Salle d’exposition pour des artistes amateurs ou professionnels.
Lieu(x) de pratique(s) : atelier du collectif Ultimatum, 22 bis av. des Grandes Varennes.
07 82 50 79 38
collectif.ultimatum@live.fr
www.collectifultimatum.com

COMPAGNIE CHIROPTERA
Compagnie de danse contemporaine. Spectacles, performances, cours, ateliers, masterclass et stages.
Contact : Maud VALLÉE
06 24 02 07 90
ciechiroptera@gmail.com
www.compagniechiroptera.com

COMPAGNIE CHRIKI’Z
Danse Hip-Hop, ateliers auprès des scolaires, initiation à la danse Hip-Hop, spectacles.
Centre Social Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet
Contact : Amine BOUSSA
06 42 80 54 92
contact@chrikiz.com
www.chrikiz.com/Amine_boussa

COMPAGNIE ÉQUINOXE
Danseurs amateurs contemporains, comédiens, clowns... pour danser la rue, les jardins, les musées, les terrasses, les appartements, les gares... La Cie crée ses chorégraphies en s’imprgnant des lieux pour évoluer dans une histoire commune en improvisant dans des circulations et des cadres précis.
06 81 13 62 14
cie.equinoxe17@gmail.com
www.facebook.com/cie.equinoxe

COMPAGNIE PERRINE GABRIELSEN
Compagnie de danse contemporaine.
Stages durant des vacances ou WE, nombreuses interventions en milieu scolaire et universitaire, 2 cours hebdomadaires : 1 barre à terre et 1 technique. Lieu de pratique : l’atelier du Collectif Ultimatum.
Contact : Perrine GABRIELSEN
06 59 15 75 72
info@perrinegabrielsen.com
www.perrinegabrielsen.com

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE ET DE DANSE DE LA CDA DE LA ROCHELLE
Notre activité n’est pas exclusivement dédiée au Chant. Nous enseignons plus largement la musique et la danse. De la grande-section maternelle à la retraite.
Niveau de pratique : débutant / amateur / préprofessionnel.
05 46 41 07 37
conservatoire@agglo-larochelle.fr

CORPS PARADIS
L’association a pour objet de soutenir la création et la diffusion d’activités culturelles et artistiques et de présenter des spectacles au public.
Elle rend accessible l’ensemble des domaines artistiques à tous les publics, en milieu professionnel, scolaire ou non artistique.
corpsparadis@gmail.com

DANSE AU PLURIEL
Danse classique, jazz, contemporain, hip-hop, stages, spectacles. Lieu : 21 rue du moulin rouge.
Contact : Charlotte MERLE
05 46 07 28 54
danseaupluriel@orange.fr
www.danse-au-pluriel.com

DANS’ENCORPS
Actions de sensibilisation, de découvertes et d’apprentissages pratiques en rapport avec la danse. Cours éveil, initiation, ateliers multidanses, modern’jazz enfants et ados, moderne adultes, barre au sol. Au Salon Boedo, à côté de l’Aquarium de La Rochelle.
Contact : Laetitia MAHE
asso.dansencorps@gmail.com

DANSER LA VIE
Grâce à des exercices et des danses simples, accessibles à tous, réalisés sur des musiques variées dans un groupe bienveillant, la Biodanza permet de stimuler sa joie de vivre, de savourer intensément l’instant présent, de partager et d’explorer de nouvelles formes de communication.
Lieu(x) de pratique(s) : Centre social, 1 allée Marie-Claude Méron - centre social et culturel Christiane Faure - salle municipale de la trompette.
Contact : Anne TAUPIER-LETAGE
05 46 50 88 06 / 06 72 46 98 54
association.danserlavie@dbsmail.com
www.uncheminpourplusdevie.com

DISSOO - LA ROCHELLE
Spectacles, concerts, expositions, bals africains, stages, danse africaine (cours et stages), enfants - jeunes - adultes.
Percussion africaines, cours jeunes - adultes, groupes de percussions pour animations.
Contact : Abblaye M’BAYE
06 52 01 68 68
assodissoo@orange.fr

EJARTS (DEUX EN UN)
FUSION URBAN DANSE inspirée de danses Afro, Hip Hop, Ragga, Bollywood à Villeneuve-les-Salines.
Lieu(x) de pratique(s) : salle des fêtes de Villeneuve les Salines, 86 av. Billaud Varenne. Centre social Villeneuve-les-Salines - Place du 14 Juillet
Contact : Awaïjé TAIWO
06 95 46 34 50
assejiarts@gmail.com
ejitaiwo.wixsite.com/ ejitaiwo

ESPACE DANSES - GYMNASTIQUE VOLONTAIRE
Clauettes américaines, Modern’jazz, gymnastique volontaire et zumba.
Contact : Geneviève RÔUMEGOUX
06 12 06 00 80
gved17@gmx.com
www.club.sportsregions.fr/gymetdanse17

ESQUIVA BRASIL
Envie de sport et de culture ? Venez découvrir la capoeira : une activité complète : danse, musique, combat pour “un esprit sain dans un corps sain”.
Contact : Niô PAIVA
06 69 18 82 00 / 06 81 02 64 35
esquivabrasil@hotmail.fr
www.facebook.com/esquivabrasil.larochelle

FAIROUZ
École de danse orientale.
06 64 46 02 96
associationfairouz@orange.fr
www.fairouz-larochelle.com
HUM
Conduite et développement de spectacles vivants. Les moyens d’actions sont la création et la diffusion de spectacles divers (essentiellement la danse, le théâtre et la musique), et la mise en place d’actions de formations.
contacthumprod@gmail.com

IOUL MUSIQUE
Production et diffusion de spectacles vivants.
Contact : Fanny BACONNAIS
ioulmusique@gmail.com

KEVRENN DE LA ROCHELLE
La Kevrenn de La Rochelle perpétue la pratique de la culture bretonne à travers son cercle de danse et de musique traditionnelle.
kevrenn17@outlook.com
www.kevrenn-larochelle.fr

L’ATELIER DU CORPS
L’atelier s’adresse à tous, du débutant au danseur confirmé. Il a pour but d’explorer son corps dans toute sa structure, le rendre mobile, lui permettre de trouver sa place, s’inscrire dans l’espace, et enfin laisser place à sa sensibilité, sa créativité.
Contact : Anne JOURNO
06 66 62 76 77
info@latelierducorps.org
latelierducorps.org

LA MANUFACTURE CDCN
Centre de développement chorégraphique national. Lieu(x) de pratique : 20 quater rue Albert 1er, Chapelle Saint-Vincent. 05 46 43 28 82
c.audigier@lamanufacture-cdcn.org
www.lamanufacture-cdcn.org

MAYSAN
Association de danse orientale, Bollywood, tribal fusion et Bhangra.
association.maysan@gmail.com
www.associationmaysan.sitew.fr

MUE DADA
Création d’événements cultures multi-artistiques. Expositions, stage, initiations, bal, rencontres, performances, installations.
Contact : Marine DENIS
06 82 70 44 18 / 06 07 55 33 43
asso.mue.dada@gmail.com

RAYYA DANSE
Cours de danse orientale égyptienne classique et moderne, fusions du monde et fitness.
Contact : Sandra ROGET
06 07 34 04 55
roget.sandra@orange.fr

ROCH’EL TANGO
Cours de tango argentin, bals. Contact : Christine AURROYER
06 17 41 11 53
association@rocheltango.com
www.rocheltango.com

ROCK N’SWING - CATH’ AND GAST’
Cours de Rock’n Roll, Lindy Hop, Charleston, danses en ligne, Swing et stages de danses de standars.
Contact : Catherine MARANGONI
06 64 31 56 34
info@rocknswingdance.com
www.rocknswingdance.com

SALSA PIMENTÉE
Promotion des danses et musiques latino-américaines en Charente-Maritime par des cours de salsa cubaine et portoricaine, bachata tous niveaux.
Contact : Farid MAKHLOUF
05 46 44 67 92 / 06 17 80 61 71
info@salsapimente.com
www.salsapimente.com

SINE QUA NON
Création de pièces chorégraphiques, transmission et pédagogie autour de la danse, engagement dans des projets de coopération, actions multiples pour la promotion de la danse, les différentes activités de la compagnie interrogent à chaque fois les processus de création liés à l’acte artistique.
Contact : Christophe BERANGER
06 10 23 90 18
sinequanon.prod@gmail.com
www.sinequanonart.com

TO THE MOON AND BACK / DANCE COMPAGNY
Compagnie de danse mêlant classique et hip hop. Spectacles, performances, cours, ateliers, masterclass et stages pour enfants, adultes, scolaires.
adadministration@tmb-dancecompagny.com

TOCA TANGO
Enseigner, pratiquer et promouvoir le tango argentin de salon. Cours et pratique de Tango Argentin par Adrian et Amanda Costa.
Contact : 06 48 61 30 64
tocatango@gmail.com
www.tocatango.com

SALSA PIMENTÉE
Promotion des danses et musiques latino-américaines en Charente-Maritime par des cours de salsa cubaine et portoricaine, bachata tous niveaux.
Contact : Farid MAKHLOUF
05 46 44 67 92 / 06 17 80 61 71
info@salsapimente.com
www.salsapimente.com

TANZOYA
Création et Production de spectacles vivants : danse, théâtre, vidéo, musique, chant. L’association est désireuse de mener des activités de formations, de rencontres et d’échanges culturels entre différents pays, de stages et de sensibilisation dans ce domaine.
Contact : Loulia PLOTNIKOVA
06 63 89 82 53
tanzoya@gmail.com

EXPRESSION PLASTIQUE

ART ET MER
Cours et stages de tournage et de modelage sur terre (grès).
Contact : Ghislaine LE FLOCH
06 28 18 34 67
art-et-mer@sfr.fr
leflochviyette.over-blog.com

ART GC17
Cours et stages de gravures.
Contact : Yagui DRUID
06 12 06 43 35
yagui.druid@free.fr
www.yagiuidruid.com

ASSOCIATION ATELIER GALERIE CORDOUAN 20
Lieu d’échanges culturels et de créations artistiques, partagé par deux artistes plasticiennes Roxana Richard et Corinne Labaussias. Coté Atelier : espace permanent de travail des 2 artistes / promotion des pratiques artistiques (dessin, peinture, gravure, portrait et modèle vivant) et accompagnement à l’expression de la créativité de chacun par
Contact : Roxana RICHARD 06 78 14 92 59 ou Corinne LABARUSSIAS 06 62 01 63 69 galeriecordouan20@gmail.com www.ateliergaleriecordouan20.com

ASSOCIATION CULTURELLE, SPORT ET PLEIN AIR DU CENTRE HOSPITALIER
Arts plastiques : dessin, aquarelle, peinture.
Contact : Alain PIERRE 06 66 65 41 56 chhr.acspa@wanadoo.fr

ASSOCIATION LES AMIS DU MUSÉUM DE LA ROCHELLE
Cartonnage, conférences, connaissances des plantes, géologie, sorties culturelles, visite Muséum, dessin naturaliste.
Contact : Jany DECHEZELLE 05 46 37 44 33 amis.museum.lr@free.fr www.amis-museum-lr.com

ATELIER AU FIL DES COULEURS
Cours et stages d’arts plastiques.
Contact : Francine GAUTREAU 06 98 41 37 02 auffildescouleurs@laposte.net www.auffildescouleurs.blogspot.fr

ATELIER BLETERIE
Lieu de création et d’expositions d’art contemporain.
Contact : Alexia ATMOUNI atelier.bleterie@gmail.com www.atelierbleterie.fr

ATELIER CAMPO
Contact : Pierre CAMPO 06 64 16 42 25 atelier.campo@gmail.com www.ateliercampo.net

ATELIER DES P’TITES BOBINES
Art du textile. Cours et stages de couture, créations de vêtements, chapeaux et corsetterie.
Contact : Laëtitia CHRET 06 01 98 40 59 lesptitesbobines@gmail.com www.lesptitesbobines.canalblog.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
Couture à la main ou à la machine, mercredi 14h-17h30 ; animatrice : Amélie Gomes Émaux. Pour le plaisir de créer à partir de matériau brut : le cuivre, mardi 14h-18h ; animatrice : Germaine Pinisson. Peinture et dessin : découverte et approfondissement, mardi 14h30-16h30 ; animatrice : Claire Mercier. Lieu de pratique : CSC Christine Faure, 41 rue Thiers. 05 46 41 06 73 accueil@christianefaure.fr www.christianefaure.fr

CO-TEMPORAIRE
Organisation de symposium de sculpteurs et de résidences d’artistes. Sculptures, atelier collectif.
Contact : Alain DONY 06 31 95 52 96 cotemtemporaire10@gmail.com

ÉCOLE D’IKEBANA OHARA LA ROCHELLE
Cours et stages d’art floral japonais (ikebana), expositions et spectacles pour la promotion d’ikebana.
Contact : Jany DECHEZELLE 05 46 37 44 33

ÉCOLE MARTENOT
Ecole d’Arts Plastiques, Apprentissage des bases du dessin et de la peinture de manière graduelle, initiation et perfectionnement des techniques plastiques, fusain, sanguine, crayon, feutre, gouache, acrylique, huile, collage pour tous. Cours pour enfants le mercredi. Tous niveaux, toutes techniques.
Contact : Pierre CAMPO 06 64 16 42 25 atelier.campo@gmail.com www.ateliercampo.net

GASPART
Guider les artistes du département 17. Accompagnements de projets culturels expositions.
Contact : Elodie BOISSEAU 05 16 97 13 94 assogaspart@gmail.com gaspart.org

LA MANUFACTURE
Contact : Axelle GAUSSEN 06 70 06 29 33 contact@galerie-lamanufacture.com www.galerie-lamanufacture.com
ARTS ET CULTURE

L’ATELIER
Cours et stages de sculpture sur stéatite, albâtre, pierre tendre. Objet déco et moulage main.
Contact : Jean-Paul DEMESY
05 46 43 47 62 / 06 62 78 78 63
assolutel17@yahoo.fr
www.assolutel17.perso.neuf.fr

LES ÉDITIONS BÉTON
Contact : Virgile VEYRON-GUILLEMAUD
06 38 89 64 62
betonfrais@riseup.net

MODE, MODÈLE ET COMPAGNIE
Métiers de la mode, mannequinat, vêtements, photographies, échanges d’expériences, partenariats. Apprendre à défiler et à poser. Mise en situation par participation à des événements locaux : défilés, shooting photos, salons, cérémonies, activités festives, entreprises, etc.
Lieu de pratique : Arsenal, place Jean-Baptiste Marcet
Contact : Jacqueline CHEVALLIER
05 46 37 21 39
mmc17@live.fr

OCÉANIDE
Atelier de modelage et sculpture sur argile.
Contact : Guylaine LAUNAY
05 46 68 12 77 / 06 09 67 12 66
launayguylaine@wanadoo.fr
www.ateliercreargile.com

ORBE
Contact : Guillaume GOUTAL
06 89 14 20 43
orbe.revue@free.fr
www.orbe.org

QUAI DE L’ESTAMPE
L’association a pour but de faire connaître, comprendre et apprécier par le plus grand nombre la réalisation d’estampes. Elle présente des expositions et des démonstrations. Lieu d’activité : Tour Saint Barthélemy et d’autres lieux pendant les travaux de la tour.
quaidel'estampe@netc.fr

FESTIVALS

ADOCs
Association des doctorants et jeunes chercheurs de l’Université de La Rochelle. Festival du Film Scientifique (organisé durant la fête de la Sciences).
Contact : Benjamin MUSNIER
05 46 45 82 28
adocs@univ-ln.fr

FESTIVAL LA ROCHELLE CINÉMA
Hommages à des réalisateurs et acteurs présents, découvertes de jeunes cinéastes, rétrospectives avant-premières, nuit blanche et films pour enfants.
05 46 52 28 96 / 01 48 06 16 66
coodination@festival-larochelle.org
www.festival-larochelle.org

FESTIVAL INTERNATIONAL DU FILM ET DU LIVRE D’AVENTURE
Le FIFAV a pour vocation la diffusion de films documentaires et de livres dont les thématiques sont l’aventure, le voyage, la découverte, l’exploration. Une quarantaine de projections, des rencontres littéraires, des librairies et maisons d’éditions, des conférences, une programmation jeunesse… Lieu(x) de pratique(s) : Éspace Encan
09 60 16 05 27
contact@festival-film-aventure.com
www.festival-film-aventure.com

FRANCOFOLIES DIFFUSION
Développement de la chanson et des musiques actuelles. Festival Les Francofolies de La Rochelle, Le Chantier des Francofolies, Francofolies Demain.
05 46 28 28 28
francofolies@francofolies.fr
www.francofolies.fr

MM FESTIVAL
Le MM Festival a été fondé en 2017 par Il Convito sous la direction de Maude Gratton. Il a lieu tous les ans fin septembre à La Rochelle. 6 jours de concerts, spectacles et rencontres. Festival de Musique en Mouvement à la croisée des arts.
Contact : Lise MACHET
07 78 70 45 34

LA ROCHELLE JAZZ FESTIVAL
La 25e édition du festival, organisée par l’association Jazz entre les Deux Tours se tiendra du 11 au 15 octobre 2022 : apéros jazz, concerts en soirée, concert jeune public, master class, conférence et actions de médiation.
Contact : Ludovic DENIS
06 04 04 69 99 / 05 46 27 11 19
larochellejazzfestival@sfr.fr
www.larochellejazzfestival.fr

LA ROCHELLE DIXIE JAZZ
Festival de Jazz au mois d’août au Muséum d’Histoire Naturelle. Apéros-Jazz au cours de l’année.
Contact : Luc SABOURAUD
06 76 19 69 20
laurence.pret@jazzinout.fr
jazzinout.fr

LA ROCHELLE JAZZFESTIVAL
Le Chantier des Francofolies, des musiques actuelles. Festival des monuments mais aussi des moments forts, action pédagogique vers notre jeunesse, mission d’intérêt général.
Contact : Gilbert BRACHET
05 46 76 85 29 / 06 67 81 06 02
contact@dixie-folies.com
www.dixie-folies.com

LES ESCALES DOCUMENTAIRES
22ème festival international de la création documentaire de La Rochelle du 9 au 13 nov. 2022 en partenariat avec le Carré Amelot : compétitions internationales et jeunesse, rétrospective, docs sonores, production régionale, rencontres professionnelles, de nombreux cinéastes et créateurs invités…
Contact : Coraline CANTAT-MOLTRECHT
05 46 42 34 16
contact@escalesdocumentaires.org
www.escalesdocumentaires.org
GÉNÉALOGIE

CERCLE GÉNÉALOGIE DE L'AUNIS
Étude de la généalogie et de l'histoire des familles. Permanences et ateliers à thèmes le mardi de 14h à 17h.
05 46 44 18 71
cgaunis@free.fr
www.cgaunis.org

HARMONIES, FANFARES

BANDA DE LALEU LA PALLICE
Festivals-cavalcade concours de musique 35 musiciens.
Contact : Georges BRUNELLE
05 46 42 27 02
pascal.brunelle@hotmail.fr

FANFARE ROCHELAISE
Fanfare rochelaise ou La Rochelle Banda Enfants-Adultes.
05 46 45 19 59 / 06 19 53 04 73

LES COLS VERTS ROCHELAIS
Harmonie Bandas.
Contact : Michel BOUGET
05 46 67 74 73 / 06 13 51 34 31
favardestelle@gmail.com

LANGUES ÉTRANGÈRES

ALECITA (ASSOCIATION POUR LA LANGUE ET LA CULTURE ITALIENNE)
Association agréée Jeunesse et Education populaire. Promotion de la Langue et de la culture italienne grâce à diverses activités : cuisine italienne, cercle de lecture et bibliothèque, conversation italienne, rencontres, voyages... Découverte et pratique de l’italien grâce à des cours tous niveaux (débutants à avancés).
Lieu(x) de pratique(s) : Maison des Associations de Bongraine, rue Nicolas Gargot.
Contact : Roma MARQUIS
09 54 07 28 10 / 06 84 48 58 20
andrecelle38@gmail.com

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L’ANGLAIS EN CHARENTE MARITIME
Contact : Muriel LAPORMERIE
contact@apach17.fr

ARTS ET CULTURE

www.apach17.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

DROUJBA, AMITIÉ FRANCO-RUSSE
Jumelage avec Pétrozavodsk (Carélie), cours de Russe, échanges culturels, voyages. Amitié Franco-russe.
05 46 44 54 45
droujba.larochelle@yahoo.fr

ESPERANTO LA ROCHELLE 17
Cours et conversation. Promotion et enseignement de la langue internationale l’Esperanto reconnue par l’Unesco. Débutant et conversation. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social de Saint-Eloi, Beauregard
Contact : Franjo LEVEQUE
07 81 90 75 43
esperanto.larochelle17@gmail.com
esperanto-larochelle17.centerblog.net

GREAT AUNIS ATLANTIQUE
Français langue étrangère (FLE), lutte contre l'illettrisme, cours de français, anglais, allemand, espagnol tous niveaux.
Informatique bureautique, initiation et perfectionnement.
05 46 50 51 79
greta-2a@ac-poitiers.fr
www.ftlv.ac-poitiers.fr

PREPASIA
Formations interculturelles et linguistiques.
Contact : Camille PAINEAU
05 46 07 66 88
info@prepasia.com
www.prepasia.com

ROUNDBALL-LA ROCHELLE
05 46 01 86 30
rotarylarochelle@gmail.com
rotary-larochelle.org

LITTÉRATURE

ACADÉMIE DES BELLES LETTRES, SCIENCES ET ARTS DE LA ROCHELLE
Manifestations culturelles et conférences mensuelles.
05 46 27 91 70
http://academie-larochelle.org
acadlarochelle@aol.com

ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX-BIBLIOTHÈQUE SONORE
Enregistrement de livres et de revues CD. Prêt gracieux aux déficients visuels et handicapés moteur.
05 46 34 78 46
c@advbs.fr
www.bslarochelle.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
Lecture et bibliothèque : pour partager le plaisir de la lecture ; 1 mardi/mois de 17h à 19h. Animatrice : Maria Aquvedo. Lieu de pratique : CSC « Christiane Faure », 41 rue Thiers.
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

EMPREINTE DE MOTS
Empreinte de mots propose un voyage à travers les mots : Ateliers d’écriture adulte, enfant et adolescent, projets artistiques de la Compagnie de Divagation Poétique, festival des écritures “Vibrations poétiques” et maison d’édition artisanale de poésie.
Contact : Amélie MALEVAL
07 60 75 73 33
empreintedemots@gmail.com
empreintedemots.fr

LA MAISON DES ECRITURES
Projet né d’une volonté politique forte de renforcer la littérature sur le territoire et de placer les écritures au croisement de toutes les disciplines de la création, la Maison des Écritures s’inscrit dans une démarche participative qui permet d’accueillir des ateliers et des résidences d’écritures.
maison.des.ecritures@ville-larochelle.fr
**MUSÉES**

**ASSOCIATION LES AMIS DU MUSÉUM DE LA ROCHELLE**
Cartonnage, conférences, connaissances des plantes, géologie, sorties culturelles, visites Museum, dessin naturaliste.
Contact : Jany DÉCHEZELLE
Contact : 05 46 31 87 21
amis.museum.lr@free.fr
www.amis-museum-lr.com

**MUSÉE ROCHELAIS D'HISTOIRE PROTESTANTE**
Exposition de documents et d'objets concernant l'histoire du protestantisme en Aunis et Saintonge.
05 46 50 88 03
mr-hp@orange.fr

**MUSIQUE**

**A. PIACERE**
Orchestre à cordes de La Rochelle. Répétitions au centre social de St Éloi, tous les lundis soir, sauf vacances scolaires.
Contact : Patricia KEIFFER
05 46 67 72 21 / 06 25 03 26 76
apiacere17@yahoo.fr
apiacere.fr

**ACTUA-MUSIC ÉVÉNEMENTS**
Organisation du Salon du disque et instruments de musique de La Rochelle. Promotion de spectacles et concerts.
actuamusic@yahoo.fr
www.actuamusic-evenements.com

**ALEGRIA PENA FLAMENCA**
AMIS DES ORGUES ROCHELAISES
Concerts d’été et à Noël, visites-auditions, manifestations culturelles patrimoniales, nuit des musées, "jour de l’orgue", tribunes ouvertes avec auditions pour les journées du patrimoine, présentation pour les scolaires. Lieu(x) de pratique(s) : églises et Temple protestant de La Rochelle.
Contact : Didier LEDOUX
05 46 68 28 50
amisdesorguesrochelaises@gmail.com

BATERIA SURDO’REI
Apprentissage des percussions brésiliennes, animations, carnavals, défilés.
06 22 87 59 00
contact@surdorei.com
www.surdorei.com

CENTRE DE FORMATION MUSICALE ET INSTRUMENTALE
Ateliers de musiques vivantes : tous styles, tous âges, tous niveaux. Piano, synthés, guitare, éveil musical, accordéon, saxophone, flûte traversière, harpe, basse fretless, contrebasse, batterie, chant, chorale, création musicale informatique.
Contact : Régis MAYOUX
05 46 41 82 38
cfmi.lr@gmail.com
www.cfmiagglolarochelle.com

CHANTIER DES FRANCOS
Lieu de résidence pour de jeunes artistes. Tout au long de l’année, des concerts sont organisés pour découvrir les talents de demain.
05 46 28 28 28
chantierdesfrancos@francofolies.fr
www.francofolies.fr

CMALIN LA ROCHELLE
Cours de guitare, cours collectif cours de basse. Ados, adultes et enfants à partir de 5 ans. Théâtre :
ateliers ados et enfants à partir de 4 ans.
Contact : Jacques DEBOUT
09 80 45 88 57 / 06 51 21 12 66
cmalin2014@yahoo.com

DÉLÉGATION DES JEUNESSES MUSICALES DE FRANCE
Organisation de concerts scolaires.
05 46 41 33 16
jlcartier@cegetel.net

DISSOO - LA ROCHELLE
Spectacles, concerts, expositions, bals africains, stages, animations, danse africaine (cours et stages), enfants - jeunes- adultes. Percussion africaines, cours - adultes, groupes de percussions pour animations.
Contact : Abdlaye M’BAYE
06 52 01 68 68
assodissoo@orange.fr
ARTS ET CULTURE

ENSEMBLE COUP DE CHEUR
Cherche à faire connaître des pièces peu connues du répertoire classique, a capella, avec piano, ou petit ensemble instr. Recrutement sur audition. 10 chanteurs par pupitre, de 3 à 5 concerts par an. Lieu(x) de pratique(s) : Maison Georges Brassens, Aytré.
Contact : Nathalie BOURE, chef de chœur
05 46 68 19 46
nb.nawa@wanadoo.fr
www.coupdechoeur.fr

LA BAMBOCHE
La promotion des musiques et des chants ayant un rapport avec la mer et toute activité du milieu maritime. Elle utilisera pour ce faire les moyens suivants : concerts, animations et prestations diverses dans un cadre public ou privé.
contact@labamboche.fr
labamboche.fr

LA BANDE MARIUS
Sensibiliser les patients porteurs de handicap physique à la musique. Rencontres musicales hebdomadaires proposées par les bénévoles, concerts dans les services de soins de l’hôpital Marius Lacroix et activités musicales.
labandamarius17@hotmail.com

LA SIRENE - XLR
Espace Musiques Actuelles.
Contact : David FOURRIER
05 46 56 46 62
infos@la-sirene.fr
www.la-sirene.fr

L’AZILE - CAFÉ THÉÂTRE ET COMPAGNIE
Café-Concert, lieu de diffusion, blues et jazz, théâtre et comédie. Lieu(x) de pratique(s) : l’Azile, 29 rue Debussy.
Contact : Hervé PARADIS
05 46 37 09 81
administration.azile@gmail.com
www.lazile.org

LES QUELCONQUES
Développement de la pratique musicale sur les quartiers ouest de La Rochelle. Permettre aux musiciens de se rencontrer et de jouer. Organisation de Scènes ouvertes mensuelles salle des Fêtes de La Pallice, le 2ème mardi de chaque mois, de 20h à 23h.
Contact : Michèle LECOMPTE
agerasie@orange.fr
quelconques.monsite.orange.fr

LES SOUFFLEURS DE RÊVES
Promotion des arts et des spectacles, organisation, rencontres d’impro, danse, musique, théâtre et arts plastiques.
Contact : Vania DOMBROVSZKY
06 99 62 19 50
souffleursdereves@gmail.com

MINNDIARABI
Danse et Musique africaines. Danse (Afrique de l’Ouest) et Percussions (djembé, dudum, ...). Ateliers hebdomadaires et stages.
Contact : Danièle GOGUET
09 72 11 17 82
contact@minndiariab.org
www.minndiariab.org

MOTS NOMADES PRODUCTION
Écriture, création, répétition et diffusion de spectacles vivants textes et musique. Lieu(x) de pratique(s) : Comptoir des associations, av. Billaud Varenne, EMP de Port-Neuf, le Carré Amélot, Maison de la voix, Maison de quartier de Port-Neuf, salle Bernard Giraudau, salle de spectacle du collège Fabre d’Églantine, salle des fêtes, médiathèque de Villeneuves-Salines.
05 46 01 60 55 / 06 89 24 20 19
frangelik-motsnomades@hotmail.fr
www.motsnomades.fr

NOCTURN’TAPAGE
Prestation musicale, musique de rue, brass band jazz
emile.frederic@hotmail.fr

NOTE À NOTE
Création de spectacles jeune public et variétés.
Contact : Valérie TERRACOLE
05 46 00 71 97 / 06 82 21 47 07

SCHERZO
Faire la promotion de la musique classique et contemporaine auprès du grand public, favoriser les actions musicales auprès de la jeunesse, à des prix raisonnables.
Contact : Nevio GONZALES SOCO
06 30 28 30 47
schermo@gmail.com

SOCIÉTÉ PHILHARMONIQUE DE LA ROCHELLE
Encourager et développer le goût et la pratique de la musique par l’organisation de concerts et de manifestations à caractère musical, associant professionnels et amateurs.
06 07 03 00 08
jdouard@club-internet.fr

S.O.L (SOUTENIR LES ORGUES À LA ROCHELLE)
Encourager la pratique des orgues, conseil et organisation de concerts.
Contact : Michel BOULERNE
sol.orguelarochelle@gmail.com

IL CONVITO
L’association il convito soutient l’ensemble des activités proposées par il convito (ensemble et orchestre de musique baroque, classique, romantique), son implantation territoriale ainsi que son rayonnement national et international.
Contact : Marie Le Taëron
06 19 68 85 93
auedecadion@gmail.com
www.ilconvito.com

KEVRENN DE LA ROCHELLE
La Kevrenn de La Rochelle perpétue la pratique de la culture bretonne à travers son cercle de danse et de musique traditionnelle.
kevrenn17@outlook.com
www.kevrenn-larochelle.fr

HORIZONS AFRICAINS
Contact : Koffi FADGIO
06 10 46 96 14 / 06 74 23 76 70
horizons.africains@yahoo.fr

IL CONVITO
L’association il convito soutient l’ensemble des activités proposées par il convito (ensemble et orchestre de musique baroque, classique, romantique), son implantation territoriale ainsi que son rayonnement national et international.
Contact : Marie Le Taëron
06 19 68 85 93
auedecadion@gmail.com
www.ilconvito.com

KEVRENN DE LA ROCHELLE
La Kevrenn de La Rochelle perpétue la pratique de la culture bretonne à travers son cercle de danse et de musique traditionnelle.
kevrenn17@outlook.com
www.kevrenn-larochelle.fr
STELLA VOCE
Poésie et musique.
Contact : Philippe LOUAGE
06 74 57 94 38
kolindre33@yahoo.fr
www.stellavoce17.blog.kazeo.com

TAKAMAKA
Diffusion et promotion des arts vivants créoles.
Contact : Gaëlle FARDINI
06 64 39 20 54
associationtamaka@gmail.com

TOUMBACK
Percussions corporelles et vocales. Le corps comme instrument : ateliers enfants, adolescents et adultes.
Contact : Stéphane GROSJEAN
06 62 48 51 39
toumback.diff@gmail.com
toumback.com

TOUS POUR TOUS
Coordination et organisation des FrancOff - le Off des Francopholies avec la participation de nombreux partenaires régionaux.
06 78 35 44 82
contact@francoff.org
www.francoff.org

WALDEN PROD.
Production et aide à la création musicale, notamment de projets portés par des femmes. Organisation d’événements de diffusion de musique, spectacles, concerts.
Contact : Hélène DEULOFEU
06 31 46 06 05
waldenprod17@gmail.com
www.waldenprod.net

ARTS ET CULTURE

PATRIMOINE

PATRIMOINE MARITIME

BATEAUX TRADITIONNELS D’ENTRE LOIRE ET GIRONDE
Etude et conservation de documents et d’objets du patrimoine maritime régional. Permanences et visites : lundi, mercredi et vendredi, de 9h à 12h. 59 Quai Louis Prunier.
Contact : Charles BUHAGIAR
05 46 34 66 93 / 06 74 15 32 50
btlg17000@orange.fr
sites.google.com/site/btlglarochelle

CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE
« Les Navigations Patrimoniales »
Un outil pédagogique d’éducation au service de la sensibilisation environnementale et patrimoniale. 3 modules d’exploration du territoire maritime Rochelais : découverte du patrimoine naturel et architectural, des professions et infrastructures maritimes locales.
Contact : Alfred TUDEAU
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20
clubunesco.larochelle@gmail.com
www.clubunesco-larochelle.fr

RADIO

OPENSKYRADIO
OpenSkyRadio est une radio digitale de type « Top 40 généraliste » ou « CHR » en anglais, qui vise les jeunes de 15 à 35 ans, en respectant la promesse « All music, All Styles » (tous les hits dans tous les styles).
09 72 16 62 19 / 06 51 11 57 93
lucas@openskyradio.fr
openskyradio.net

ONE STATION
Radio rochelaise - 92.6 MH.
https://onestation.fr
1RIEN EXTRA ORDINAIRE
Cette association a pour objet la création, la production, la diffusion de spectacles vivants et expressions artistiques sous toutes ses formes, l’organisation d’événements artistiques, et la formation artistique. 1rienextraordinaire@gmail.com

ARTHAE
Organisation de manifestations Arts Visuels, plusieurs fois dans l’année, à La Rochelle et dans le département. Expositions gratuites et ouvertes à tous.
Contact : Catherine DUPUY
06 83 19 62 29
arthae17@gmail.com

ASSOCIATION INTER-COMITES D’ENTREPRISES POUR LE DEVELOPPEMENT DE L’ENFANCE
aide17@orange.fr

ATELIER BLETTERIE
Lieu de création et d’expositions d’art plastique, séances de modèle vivant.
Contact : Alexia ATMOUNI
atelier.bletterie@gmail.com
www.atelierbletterie.fr

AULOFÉE
Suivi artistique, accompagnement à la logistique des projets relatifs à l’art.
aulofee.association@yahoo.com

CAFÉ BLANC
Développement de projets artistiques cosmopolites axés sur les analogies et des convergences entre les cultures. Pour favoriser l’éducation à la paix par la connaissance de l’autre.
Contact : Laurence MOINARD
06 67 32 41 95
cafeblanccontact@gmail.com
www.cafeblancconnexion.com

S - LAB (DPAN FESTIVAL ZERO1)
A pour but de démocratiser l’art numérique en faisant cohabiter le patrimoine d’hier et le numérique d’aujourd’hui en mettant en avant la dimension intergénérationnelle de notre événement à travers des rencontres et des créations artistiques.
Contact : Jade LEFEBVRE
06 16 26 52 55
masterdpan@gmail.com
contact@festivalzero1.com
www.festivalzero1.com

DROUJBA, AMITIÉ FRANCO-RUSSE
Jumelage avec Petrozavodsk (Carélie), cours de Russe, échanges culturels, voyages.
Amitié Franco-russe.
05 46 44 54 45
droujba.larochelle@yahoo.fr

ESPACE CONGRÈS
05 46 45 90 90
info@espacescongres-larochelle.com

LA CAPE (ASSOCIATION CULTURELLE ARTISTIQUE PÉDAGOGIQUE ET ENVIRONNEMENTALE)
Soutenir la création, la diffusion et la médiation dans le domaine de l’art contemporain. Soutenir et réaliser des projets environnementaux ou à sensibilité environnementale. Proposer des événements et manifestations. Proposer des ateliers, transmettre les savoirs. lacape@yahoo.com

LA COURSIVE - SCÈNE NATIONALE
Diffusion - création de spectacles.
Danse, théâtre, musiques, arts de la piste et cinéma.
05 46 51 54 00
theatre@la-coursive.com
www.la-coursive.com

LES ARTS HANDI LETTANTE
Permettre un accès diversifié aux activités culturelles et artistiques pour les personnes en situation de vulnérabilité. Mise en lien d’artistes avec les structures médico-sociales et sociales ou les particuliers. Résidences d’artiste et accompagnement à la mise en œuvre de projets culturels...
Contact : Franck RICHE
07 86 43 01 88
lesartshandilettante@gmail.com

L’HORIZON (LIEU DE RECHERCHES ET DE CRÉATIONS ARTISTIQUES)
Quatre pôles d’activités : 1/ Résidences axées sur le lien spectacle vivant et art visuel. 2/ Expositions plastiques 3/ Diffusion de créations dans le domaine du spectacle vivant. 4/ Festivals Les Traversées et L’Horizon fait le mur.
Contact : Axel LANDY
06 98 97 07 09
contact@l-horizon.fr
www.l-horizon.fr

LML PRODUCTION
Projets culturels collaboratifs. Partage de culture à travers la musique, cinéma, danse etc. en tous lieux.
Contact : Linda RAFFIN
06 50 54 05 50
lmlproduction17@gmail.com

SUR LE PONT, CNAREP EN NOUVELLE-AQUITAINE
Structure labellisée pour promouvoir et développer les arts de la rue. Sur le pont accueille des compagnies professionnelles en résidences de création, propose au public des sorties de résidences, des spectacles de répertoire et un temps fort : Fêtes le pont.
Contact : Anna GUILLOU
05 46 27 67 74
communication@cnarsurlepont.fr
www.cnarsurlepont.fr

CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS
Programmation de spectacles tout publics tout au long de l’année. En partenariat avec de multiples acteurs culturels, des ateliers d’éductions artistiques sont mis en place auprès de tous, des tous petits aux séniors ; théâtre, musique, danse, Arts Plastiques.
Contact : Pierre GORDON et Camille BAUDRY
05 46 42 12 18
contact@le-pertuis.fr
www.le-pertuis.fr

S - LAB (DPAN FESTIVAL ZERO1)
A pour but de démocratiser l’art numérique en faisant cohabiter le patrimoine d’hier et le numérique d’aujourd’hui en mettant en avant la dimension intergénérationnelle de notre événement à travers des rencontres et des créations artistiques.
Contact : Jade LEFEBVRE
06 16 26 52 55
masterdpan@gmail.com
contact@festivalzero1.com
www.festivalzero1.com

ESPACE CONGRÈS
05 46 45 90 90
info@espacescongres-larochelle.com

FANTABURLESQUE AND CO
Contact : Virginie PLAIRE-GIBILISCO
fantaburlesqueandco@hotmail.com

CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS
Programmation de spectacles tout publics tout au long de l’année.
En partenariat avec de multiples acteurs culturels, des ateliers d’éductions artistiques sont mis en place auprès de tous, des tous petits aux séniors ; théâtre, musique, danse, Arts Plastiques.
Contact : Pierre GORDON et Camille BAUDRY
05 46 42 12 18
contact@le-pertuis.fr
www.le-pertuis.fr

S - LAB (DPAN FESTIVAL ZERO1)
A pour but de démocratiser l’art numérique en faisant cohabiter le patrimoine d’hier et le numérique d’aujourd’hui en mettant en avant la dimension intergénérationnelle de notre événement à travers des rencontres et des créations artistiques.
Contact : Jade LEFEBVRE
06 16 26 52 55
masterdpan@gmail.com
contact@festivalzero1.com
www.festivalzero1.com

ESPACE CONGRÈS
05 46 45 90 90
info@espacescongres-larochelle.com

FANTABURLESQUE AND CO
Contact : Virginie PLAIRE-GIBILISCO
fantaburlesqueandco@hotmail.com

LA CAPE (ASSOCIATION CULTURELLE ARTISTIQUE PÉDAGOGIQUE ET ENVIRONNEMENTALE)
Soutenir la création, la diffusion et la médiation dans le domaine de l’art contemporain. Soutenir et réaliser des projets environnementaux ou à sensibilité environnementale. Proposer des événements et manifestations. Proposer des ateliers, transmettre les savoirs. lacape@yahoo.com

LA COURSIVE - SCÈNE NATIONALE
Diffusion - création de spectacles.
Danse, théâtre, musiques, arts de la piste et cinéma.
05 46 51 54 00
theatre@la-coursive.com
www.la-coursive.com

LES ARTS HANDI LETTANTE
Permettre un accès diversifié aux activités culturelles et artistiques pour les personnes en situation de vulnérabilité. Mise en lien d’artistes avec les structures médico-sociales et sociales ou les particuliers. Résidences d’artiste et accompagnement à la mise en œuvre de projets culturels...
Contact : Franck RICHE
07 86 43 01 88
lesartshandilettante@gmail.com

L’HORIZON (LIEU DE RECHERCHES ET DE CRÉATIONS ARTISTIQUES)
Quatre pôles d’activités : 1/ Résidences axées sur le lien spectacle vivant et art visuel. 2/ Expositions plastiques 3/ Diffusion de créations dans le domaine du spectacle vivant. 4/ Festivals Les Traversées et L’Horizon fait le mur.
Contact : Axel LANDY
06 98 97 07 09
contact@l-horizon.fr
www.l-horizon.fr

LML PRODUCTION
Projets culturels collaboratifs. Partage de culture à travers la musique, cinéma, danse etc. en tous lieux.
Contact : Linda RAFFIN
06 50 54 05 50
lmlproduction17@gmail.com
M²
L'amicale d'expressions artistiques
Organisation événements culturels, accompagnement d'artistes.
Contact : Cindy COUDRIN
06 16 59 02 42
association.m2@lilo.org

MUE DADA
Création d'événements culturels multi-artistiques. Expositions, stage, initiatives, bal, rencontres, performances, installations.
Contact : Marine Denis
06 82 70 44 18
asso.mue.dada@gmail.com

OISEAU DU BONHEUR
Le Festival International d'Art Russe Contemporain.
Contact : Montou REINHARDT
06 03 92 08 69
oiseaudubonheur@gmail.com
facebook.com/Oiseau-du-bonheur-588490481484813

PRINTEMPS FLEURIAU
Association culturelle artistique qui propose tout au long de l’année une programmation d’expositions à la Galerie du Printemps, 15 rue Fleuriau. L’association vise à promouvoir l’art et les artistes d’art, avec un temps fort lors du Festival d’arts visuels “Printemps Fleuriau” qui débute chaque année le jeudi de l’ascension sur une durée d’environ 1 mois.
Contact : Bérengère AUVERGNAT
06 39 59 10 25
info@printempsfleuriau.com

ROTOR LA ROCHELLE ATLANTIQUE
Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d’actions d’intérêt général au niveau local, national ou international.
05 46 01 86 30 / 06 35 50 39 01
contact.rotarylra@gmail.com
rotarylarochelle@gmail.com
rotary-larochelle.org

TERRA AMATA
Ateliers sculptures terre cuite tous les mardis de 17h à 20h.
Stages sculptures fer soudure une fois tous les deux mois.
Stages petites fonderie bronze une fois tous les six mois.
Contact : Rémi POLACK
terraamata17@gmail.com

SAISON D’ARTS PLASTIQUES
Organisation d’expositions d’Arts Plastiques.
Contact : Christiane TOULOUSE / Philippe RAT
05 46 34 80 60 / 06 19 94 75 16
salonartsplastiqueslr@gmail.com
www.lesalonartsplastiquesdela-rochelle.com

THÉÂTRE
AIR - ASSOCIATION D’IMPROVISATION ROCHELAISE
Cours de Théâtre d’Improvisation Adultes et enfants 9-12 ans au centre social de Tasdon. Enfants et ados à Marsilly. Ateliers hebdomadaires, matchs ou cabarets d’impro, dans le département ou à l’extérieur.
airimpro@gmail.com
www.airimpro.net
Facebook airimpro

ARTISTES ET CIES
Interface culturelle au service des associations structures et collectivités locales, en termes de recherche de prestations culturelles.
Contact : Samuel ROLLIN
05 46 07 39 52 / 06 07 01 84 20
artistesetcies@orange.fr
www.artistesetcies.com

ASSOCIATION IMPRO AND CO
Atelier d’improvisation théâtrale.
Contact : Bruno DEBROUST
06 17 27 26 39
improandco@gmail.com
www.improandco.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
Développer son imagination et ses capacités d’expression orale et gestuelle. En partenariat avec le CCAS et la maison de quartier de Port neuf. Lundi, 14h-16h.
Animatrice : Brice BOURGEOIS
05 46 41 06 73
accueil@christianeafaure.fr

CIE ARSENIC
Rênir des personnes qualifiées de compétences variées au service de productions culturelles. Il s’agira de création, production, réalisation et diffusion de spectacles vivants et audio-visuels. proposer et transmettre son savoir faire au travers d’ateliers ou de formations.
ciearsenic@gmail.com
www.cie-arsenic.fr

COMPAGNIE ALMERIA
Diffusion de spectacle et de concerts pour un public familial. Méditations culturelles et pédagogiques en scolaire, dans les médiathèques (éveil aux sons et aux livres).
Interventions musicales en néonatalogie de l’hôpital de La Rochelle et dans les IEME et MAS, (Aiguë Marine à La Rochelle).
Contact : Bruno BENOST
ciealmeria17@gmail.com

COMPAGNIE ATI
Spectacles tout public et jeune public, des performances et des vidéos issues d’ateliers, courts métrages ou promotionnelles. Des ateliers d’expression théâtrale et corporelle à la salle de la Trompette pour les adultes et à La Passerelle de Mireuil pour les enfants. Voir site pour les détails.
Contact : Cécile KNIBIEHL-PORTERFIELD
06 37 72 26 25
campioniati@gmail.com

COMPAGNIE DE LA TASSE DE THÉ
Contact : Annie SCHINDLER et Victor MAGNIER
05 46 41 96 07 / 06 08 97 47 35
odyssee-tdt@orange.fr
la-tassedethe@wanadoo.fr
www.odyssee-tassedethe.com

COMPAGNIE GESTE STATION
Promouvoir le mime sous toutes ses formes. Initiation, stages, animations de rue, événementiels et spectacles.
Contact : Albert BENATAR
a.benatar@laposte.net
COMPAGNIE HAUTE TENSION
Est une compagnie professionnelle de théâtre. Création et diffusion de spectacle, transmission. L’axe majeur de la Compagnie est de s’adresser à un public le plus large possible.
Contact : Antoinette NAZZANI
06 43 48 97 04
haute tension@aliceadsl.fr
www.compagnie-haute-tension.com

COMPAGNIE JUSTE AVANT LA NUIT
Contact : Hélène MARTIN
06 71 60 68 91
cie.justeavantlanuit@gmail.com
www.compagniejusteavantlanuit.com

COMPAGNIE LA TERRE QUI PENCHE
Contact : Marie-Claire VILARD
06 81 12 08 77
compagnielaterrequipenche@gmail.com
www.laterrequipenche.fr

COMPAGNIE LA VALISE DE POCHE
Contact : Maud GLOMOT
06 99 79 37 25
compagnie.lavalisedepoche@gmail.com
www.lavalisedepoche.fr

COMPAGNIE LE FEU AU LAC
Création, production, promotion et diffusion de spectacles vivants, professionnels ou amateurs, formation au théâtre et à la création sonore, et action culturelle en France et à l’étranger.
Contact : Mélanie PÉCLAT
06 71 18 56 22

COMPAGNIE LES PASSEURS DE SOUFFLE
Compagnie de théâtre amateur création et ateliers.
05 46 34 00 72 / 06 13 10 09 65
lucas.danielle@wanadoo.fr

COMPAGNIE MAL BARRÉ
Création de spectacles professionnels tout public avec des comédiens dits « en situation de handicap » et dits « valides ». Transmission : ateliers et formation envers tous les publics
Contact : Lucille BARRE
compagniemalbarre@gmail.com

COMPAGNIE O TOM PO TOM
Nos spectacles s’adressent à tous selon les projets, et mèlent théâtre, conte, musique, danse, théâtre-forum... Nos actions culturelles (ateliers, interventions, stages) et projets sur mesure répondent au(x) besoin(s) spécifiques d’une structure, d’une association, d’une collectivité, d’un groupe.
Contact : Julia DOUNY
cie.otompotom@gmail.com

COMPAGNIE MAL BARRÉ
Création de spectacles professionnels tout public avec des comédiens dits « en situation de handicap » et dits « valides ». Transmission : ateliers et formation envers tous les publics.
Contact : Lucille BARRE
compagniemalbarre@gmail.com

COMPAGNIE O TOM PO TOM
Contact : Julia DOUNY
cie.otompotom@gmail.com
https://otompotom.fr

CRIC - COMPAGNIE ROCHELAISE D’IMPROVISATION CREATIVE
Spectacles réguliers dans des théâtres ou salles de spectacle. Spectacles sur mesure aux entreprises, associations, particuliers, administrations... Partenariat avec le Théâtre

COMPAGNIE DE LA ROCHELLE (tous les 1er lundi d’octobre à juin) et l’Entreptêt-Cabaret de Périgny.
lacriclacric@gmail.com
www.lacric.net
Facebook La CRIC Compagnie d’Improvisation

LA COMPAGNIE DE LOUISE
Diffusion sur le territoire national de spectacles jeune public de théâtre.
Contact : Odile GROSET-GRANGE
06 07 68 19 09
lacompaniedelouise@gmail.com

LA KANOPE II
La Kanopé II est une compagnie de théâtre, un pôle de formation théâtrale et un lieu de diffusion de spectacles, d’expositions et de concerts.
Contact : Ivola POUNEMBETTI
05 46 34 46 65
theatrekanope2@gmail.com

L’AZILE - CAFÉ THÉÂTRE ET COMPAGNIE
Café-théâtre / concert, lieu de diffusion, théâtre et comédie blues et jazz.
Lieu(x) de pratique(s) : l’Azile, 29 rue Debussy.
Contact : Hervé PARADIS
05 46 37 09 81
administration.azile@gmail.com
www.lazile.org

LE 4 DE LA RUE
Lieu d’accueil et de résidence de création professionnelle pluridisciplinaire, situé au 4 rue du Vélodrome.
Contact : francis MORIN
05 46 45 95 34

LE THÉÂTRE DE L’ALCHIMISTE
Compagnie et école de théâtre. Création, formation, diffusion.
Contact artistique : Sophie APREA
Contact administratif : Valérie VERSCHUEREN
contact@theatredelalchimiste.com
06 60 85 77 83
theatredelalchimiste.com

LE TOC THÉÂTRE - THÉÂTRE D’OBJETS ET DE CHOSSES
Création de spectacles tout public et jeune public alliant le théâtre et les arts de la marionnette. Ateliers d’initiation à la croisée du théâtre et des arts de la marionnette.
(théâtre d’objet, théâtre d’ombre, marionnettes portées...) auprès de tous les publics.
06 63 58 57 66
letoctheatre@gmail.com
www.letoctheatre.com

LES AMUSE-GUEULES
Conteurs en milieu urbain et rural.
Contact : Brigitte AGULHON
05 46 45 46 03 / 06 07 95 95 94
aguilon.brigitte@wanadoo.fr
www.amusegueules-conteurs.fr

ODYSSEE THÉÂTRE
Création et diffusion de spectacles tous publics, au service de la protection de l’environnement, du respect de l’autre, de la transmission du patrimoine et du rapprochement des cultures.
Formation professionnelle, interventions en milieux médical, scolaire, universitaire, professionnel, carcéral.
Contact : Annie SCHINDLER
05 46 07 29 75 / 06 80 97 47 35
odyssee-ttdt@orange.fr
www.odyssee-tassedeethe.com

THÉÂTRE AMAZONE-COMPAGNIE
LAURENCE ANDREINI
Formation. Lieu de pratique : les Portes de la Rochelle - Centre ville.
Contact : Sébastien DALLET
theatreamazone@gmail.com
theatreamazone.wixsite.com/infos

THÉÂTRE DE LA LANTERNE
Expositions d’Arts plastiques. Lieu(x) de pratique(s) : salle des activités, 5 rue Jean Baptiste Charcot.
Contact : Catherine ROUZEAU
05 46 50 47 70 / 06 80 95 45 15
ecoletheatremotsdebout@gmail.com

THÉÂTRE DU VOYAGE INTÉRIEUR
La compagnie développe des créations de spectacles vivants originales dans l’espace public et en écriture de plateau.
Sa ligne artistique est basée sur la proximité avec le public et l’intime.
Contact : Léa DANT
06 72 22 08 29
voyageinterieur@yahoo.fr

TRÉTEAU DES DEUX TOURS
Troupe de théâtre amateur, création et diffusion de spectacles.
Promotion de l’action théâtrale par la formation des membres, par la création de pièces de théâtre et leur diffusion à la Rochelle et diverses villes du département.
Lieu(x) de pratique(s) : ancienne école maternelle Kennedy, av. du Président Kennedy.
Contact : Noémie CANDIAGO
06 11 31 16 88
contact@t2t.fr
www.t2t.fr

ZUMBA
ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS
POUR ADULTES ROCHELAIS
Destinée aux adultes actifs plus âgés désireux de suivre un cours de Zumba avec des chorées à l’intensité plus faible, cette activité reprend tous les éléments de la Zumba classique : musiques latines, mouvements exaltants et facile à suivre, ambiance de fête sympathique et stimulante.
Contact : Sylvie TOURNADE
06 86 72 25 69
eplar@orange.fr

ARTS ET CULTURE
COMMERCE ET MARCHÉ

COMMERCANTS
ASSOC. DE PROMOTION ET DE DEVELOP. DES FOIRES ET MARCHES DE CHTE-MARITIME
s.neveu@larochelle.cci.fr
www.cns17.org

CITY CLUB LAROCHELLE
21 Chemin du Prieuré
05 46 00 43 33
s.neveu@larochelle.cci.fr
ACTION SYNDICALE
SYNDICAT RETRAITÉS DES PORTS ET DOCKS
paquereaugerard@orange.fr
extranet-association.la rochelle.fr

ACTIONS PRÉVENTION
À TOUT ART, ETCETERA !
Contact : David VABRE
06 11 97 94 78
atae.asso17@gmail.com
cas17.fr/a-tout-art-etcetera

CENTRE LGBT
En présentiel ou en E-learning, nous proposons de la prévention en milieu scolaire et universitaire contre les LGBTI-phobies, contre le sexisme, et contre les violences faites aux femmes.
Contact : Dina BOUCHEREAU
06 52 62 19 32
centre-lgbt@outlook.fr

CENTRE LGBT
En présentiel ou en E-learning, nous proposons de la prévention en milieu scolaire et universitaire contre les LGBTI-phobies, contre le sexisme, et contre les violences faites aux femmes.
Contact : Dina BOUCHEREAU
06 52 62 19 32
centre-lgbt@outlook.fr

CONSEILS JURIDIQUES
LEGISPLAISANCE
Volonté de porter et structurer des projets, de faciliter les moyens, de réunir les acteurs du nautisme et les spécialistes du droit maritime. Également pour objectif de permettre une meilleure connaissance et compréhension de la réglementation maritime, et favoriser les pistes de réflexion.
legisplaisance@gmail.com
www.legisplaisance.fr

DÉFENSE DES DROITS HOMOSEXUELS
AIDE DÉFENSE HOMOSEXUELLE POUR L'ÉGALITÉ DES ORIENTATIONS SEXUELLES
Soutien aux personnes LGBT (lesbiennne, gay, bi, trans) en difficulté, entraide et refuge, défense juridique, lutte contre les IST, contre les discriminations, droit des personnes Trans, droit asile LGBT.
Contact : Frédéric HAY
06 26 39 66 13
contact@adheos.org
www.adheos.org

INDECOSA CGT 17
Information sur les lois liées à la consommation, pour primo-arrivants, migrants, réfugiés et tout public fragilisé sur notre territoire en Nouvelle Aquitaine. Secteurs santé, éducation, logement, transport, consommation courante, Démarchages téléphoniques et physiques, VAD. Lieu(x) de pratique(s) : maison des associations de Bongraine, rue Nicolas Gargot.
Contact : Giselle EL RAHEB
06 72 70 99 26
indecosa-cgt-17@ wanadoo.fr
indecosa-cgt-17.over-blog.com

SPOT
spotasso@gmail.com
www.spotasso.fr

DÉFENSES DES USAGERS
60 MILLIONS DE PIETONS
Militer pour une reconnaissance des droits du piéton, défendre localement la marchabilité, apporter tout soutien aux piétons victimes de voitures ou d’EDPM (engins de déplacements motorisés).
Contact : Laure PELISSON
07 84 51 26 52
larochellepietons@orange.fr
www.pietons.org
L’ASSOCIATION RÉSIDENT LOCATAIRE DES ROSES SALINES
Défense des droits et intérêts des locataires sur toutes les questions concernant l’habitat, l’urbanisme, les loyers, les charges locatives et autres prestations, la sécurité et la tranquillité...
Contact : Nathalie RENAUDIN
06 33 32 07 22
association.resident.locataire@gmail.com

LES LOCATAIRES DU PERRIN
09 81 06 76 56
associationperrin@gmail.com

INFORMATIONS, ENTRAIDE JUDICIAIRE

ASSOCIATION NATIONALE DES VISITEURS DE PRISON
Rencontres régulières de personnes détenues. Lieu(x) de pratique(s) : établissements pénitentiaires de St-Martin de Ré, Rochefort.
Contact : Claude BOUDESSEUL
06 72 64 62 16
claude.boudesseul@orange.fr
www.anvp.org

CENTRE D’INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES
Accès aux droits, information juridique, Service Aide aux victimes, accompagnement et soutien psychologique. Tous publics, du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Lieu(x) de pratique(s) : centre social, place du 14 juillet Villeneuve-les-Salines - CIDFF 17, 88 Rue de Bel-air - MJD La Passerelle, 2 Square de la Passerelle (Mireuil) - tribunal judiciaire, 10 rue du Palais.
Contact : Michèle BASTARD
05 46 41 18 86
contact@cidff17.org
www.cidff17.org

LES AMIS DE LA PRISON
02 51 69 59 22

LIGUE DES DROITS DE L’HOMME
ldh.larochelle@ldh-france.org
www.larochelledroitsdelhomme.fr

SÉVICES ET MOI
sevicesetmoi@gmail.com

SOLIDARITÉ PRISON
Accueil des familles de détenu.e.s à la maison d’arrêt de Saintes. Informations et accompagnement dans les démarches. Ateliers de jeux et d’expression pour les enfants. Prise en charge des enfants pendant le parloir, accompagnement des enfants au parloir dans certaines situations particulières.
Contact : Martine SOULIVET
06 82 97 79 32
uframa@wanadoo.fr

UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)
Informer et accompagner toutes les familles qui se trouvent confrontées à la mise en place ou à l’exercice d’une mesure de tutelle ou de curatelle pour un proche, en permettant à celles-ci d’assumer cette responsabilité dans les meilleures conditions.
Contact : Christophe GRANELET
05 46 28 36 14
contact@udaf17.fr
www.udaf17.fr
BIODANZA

La Biodanza nous invite à développer nos richesses personnelles et nous amène ainsi à nous sentir pleinement vivant, à exprimer qui nous sommes de façon profonde et essentielle. Elle nous permet de : nous sentir plus heureux, plus affirmé et enthousiaste / renforcer notre santé. Lieu(x) de pratique(s) : place des Britanniques Contact : Maryline VINET 06 74 63 42 22 sdanlos@gmail.com

ÉLAN DE SOI

La méditation crée les conditions d’attention pour s’intérioriser, développer ses capacités perceptives et goûter l’instant présent. Lieu(x) de pratique(s) : place des Britanniques Contact : Carine MIAGAT 06 62 33 55 41 contact@elandesoi.fr www.elandesoi.fr

LE GRAND TROCHANTER ASSOCIATION D’EUTONIE

L’Eutonie est accessible à toute personne qui souhaite apprendre à mieux récupérer de ses fatigues, se détendre, restaurer sa mobilité, s’étirer, s’assouplir, amplifier ses gestes et sa respiration. L’Eutonie permet de travailler sa capacité d’attention, de se défaire de rythmes effrénés. Lieu(x) de pratique(s) : centre social Saint-Éloi Beauregard - 40 rue Basse de Saint-Éloi arnaud.demargerie@sfr.fr www.eutonie-conscienceducorps.com

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE


L’ÉTINCELLE LA ROCHELLE

letincelle.la.rochelle@gmail.com

ZEN LA ROCHELLE

Méditation assise et silencieuse (zazen), ouverte à tous. Contact : Annie PETIT 06 82 36 42 79 annie.fpetit@free.fr larochellezen.com

PILATES

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

Cours assurés par un éducateur diplômé. 6 cours hebdomadaires répartis sur différents lieux : complexe sportif Vendôme, salle René Petit, salle de la Passerelle, salle de la Trompette. Contact : Béatrice PICARD et Annie VRIGNAUD 06 50 22 07 64 / 06 63 78 38 17 eplar@orange.fr www.eplar.fr
**Qi Gong**

**ALPR Qi Gong**
Cours de Qi Gong, gymnastique chinoise pour développer votre vitalité et votre bien-être.
Mercredi 10h-11h30 + 1/2h de méditation (facultatif) / Mercredi 12h15-13h15
Lieu(x) de pratique(s) : Salle René Petit, Rue du Prado
Contact : Marie-Christine GADOMSKI
06 89 35 32 51
alpr.qigong@laposte.net
la-rochelle-qi-gong.jimdo.com

**École de l’Instant**
Gymnastique énergétique chinoise, les mercredis de 18h30 à 19h30.
40 rue basse de Saint-Éloi
Contact : Francis DEMARQUILLY
06 63 41 36 46

**L’Étre de Qi**
Harmoniser souffle, esprit et corps pour aller à la rencontre de soi-même.
La Rochelle Tasdon Mardi
15h/16h15 Relaxation
16h30/17h30 - St Éloi Jeudi
15h45/17h - L’Houmeau Lundi
18h30/20h - Méditation 20h/20h30
Mercredi 18h/19h30 Jeudi
10h/11h30 Méditation 11h30/12h
Contact : Marie-Christine GADOMSKI
06 89 35 32 51
l.etredeqi@yahoo.com

**Passage Qi Gong**
Gymnastique chinoise énergétique Taï Ji Quan Style Chen, art martial interne chinois. Enseignant : Alain GABRIEL. Lieu(x) de pratique(s) : école élémentaire de Beauregard,
11 rue du Général Cousse.
Contact : Francis DEMARQUILLY
06 80 91 22 54
associationpassage17@gmail.com
taijiquan-passage-17.monsite-orange.fr

**Phénix 17**
Gymnastique chinoise de santé «Dào Yin Yang Sheng gong».
Lieu(x) de pratique(s) : salle France Vatré, 90 rue Du Vélodrome - Salle polyvalente Saint-Éloi, 46 rue Basse de Saint-Éloi - Salle René Petit, rue du Petit Marseille.
05 16 49 07 62
www.dyysg.free.fr

**Qingquan - Source Claire Qi Gong**
38 rue de la Pépinière, salle Gérard Philipe.
qigong17@gmail.com
www.qigong17.vpweb.fr

**Shen Qi Gong et Harmonie**
Contact : Dominique BREYSSE
07 69 74 12 20
shen.qi.gong.17@gmail.com

**Relaxation**

**ALPR Qi Gong**
alpr.qigong@laposte.net
la-rochelle-qi-gong.jimdo.com

**Le Son de Lavoie**
lesondelavoie@gmail.com

**Sophrologie**

**Centre Social et Culturel Christiane Faure**
Prendre soin de soi en se consacrant du temps. Apaisement, ressourcement, mieux être... pour un meilleur équilibre général.
Accessible à tous, pratiquée en groupe en respectant le rythme de chacun. Animatrice : Gérard Prieur. Le lundi de 16h15 à 18h & de 18h15 à 20h. Lieu(x) de pratique(s) : centre social et culturel Christiane Faure, 41 rue Thiers.
Contact : Véronique THEVENET
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

**Centre Social Villeneuve-les-Salines**
Développe la confiance et l’estime de soi. À travers des exercices de respiration et des petits mouvements, chacun s’approprie les outils proposés et peut les utiliser dans sa vie de tous les jours au moment où il en ressent le besoin. Lieu(x) de pratique(s) : centre Social Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet.
Contact : Richard EPAUD
05 46 44 10 44
martine.brun@csvls.org
collectif-villeneuve.com/associations/centre-social
**ACTIVITÉ LOISIRS JEUNESSE**

BERNIE WHALE  
kevin.henaf@gmail.com  

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE  
Centre de loisirs «le Noroît» ouvert de 7h30 à 19h les mercredis et vacances scolaires y compris les 2 mois d'été, du lundi au vendredi. Accueil Périscolaire à l’école Massiou de 7h30 à 18h30 et tous les soirs jusqu'à 19h. Un séjour par tranche d'âge chaque été : 3-5 ans, 6-8 ans, 9-11 ans. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social et culturel Christiane Faure, 37 rue Mailho  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

ÉCOLE D'AVENTURES ROCHELAISES  
Association parentale, initiation sportive. Découverte multisports ludique pour les enfants âgés de 4 à 8 ans. Mise en place d'activités culturelles et artistiques. Lieux : écoles primaires de La Rochelle, club sportifs.  
10 rue Montréal.  
Contact : Virginie DUCHEMIN  
05 16 07 07 45 / 06 04 17 26 61  
ecoledeaventures@orange.fr  
www.ecoledaventures.com

CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS  
Centre de loisirs 3-11 ans : Mercredis et vacances scolaires de 8h30 à 18h. CLAS (Accompagnement à la Scolarité) : lundi, Mardi, J et V 16h30 à 18h30. CLAS collège : Mardi, J, V 17h à 18h30 - mercredi 14 à 15h30. Accomp à la parentalité Organisation grandes sorties et séjours vac pr enfants.  
3 rue François Boucher  
Contact : Ambre PUISSESSEAU  
05 46 42 12 18  
contact@le-pertuis.fr  
www.le-pertuis.fr

UNIVERSITÉ POPULAIRE DES AMIS DE L'ÉCOLE LAÏQUE DE LA ROCHELLE  
Centre de Loisirs pour enfants de 6 à 16 ans. Ouvert pendant les périodes scolaires (sauf Noël) de 7h45 à 18h30. Hébergement de 56 lits réservé aux écoles et aux associations. Activités d’Éducation à l’Environnement. Ouverture de bureau : de 9h à 16h du lundi au vendredi. Lieu(x) de pratique(s) : Centre de loisirs de Cheusse, La Gabardelière route de Cheusse (Sainte-Souille)  
Contact : Christelle LAFOIS  
05 46 55 09 80  
cheuseloisirs@gmail.com  
www.cheusse.fr

**CENTRES DE VACANCES**

ASSOCIATION D’ÉDUCATION POPULAIRE DE LA GENETTE  
Deux Séjours en centre de vacances de 18 jours à St-Just-Ibarre (Pays Basque).  
66 rue Michelet  
05 46 29 03 08  
contact@aep-la-genette.org  
aep-la-genette.org

LIGUE DE L’ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME  
Contact : Christelle BUR  
05 46 41 62 62  
drhl@laligue17.org  
www.laligue17.org  
www.vacances-pour-tous.org
DROITS DE L’ENFANT

FIRST STEP
firststephumanitaire@gmail.com

LES FRANCAS 17
Contact : Virginie POUILLOUX
05 46 27 38 09 / 06 85 40 77 51
francas17@wanadoo.fr
www.francas17.fr

OFFICE DÉPARTEMENTALE DE LA COOPERATION À L’ÉCOLE
Contact : Christine CADORET
05 46 67 31 08 / 06 09 56 05 34
ad17@occe.coop
www.occe.coop/ad17

ÉDUCATION

CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE
Éduquer par l’apprentissage et la mise en place d’ateliers pédagogiques et éducatifs expérimentaux : utilisation des T.I.C (production vidéo/pé) ; Skype correspondants classes Sénégalaises) ; sorties scolaires (navigations patrimoniales) ; visite du musée du Nouveau Monde, expositions thématiques...
Contact : Alfred TUDEAU
09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20
clubunesco.larochelle@gmail.com
www.clubunesco-larochelle.fr

COMPAGNIE AILES DE CIRE
cieailesdecire@gmail.com

GRAINE D’ÉCOLE
grainedecole17@gmail.com

LES FRANCAS 17
Formation des agents ATSEM, animateurs, coordinateurs pédagogiques, directeurs œuvrant pour l’accueil et le développement de la qualité éducative dans le temps libre de l’enfant. Accompagnement des équipes bénévoles et salariées dans leurs pratiques professionnelles et militantes, 11 rue du Général Cousse, école Beauregard.
Contact : Virginie POUILLOUX
05 46 27 38 09 / 06 85 40 77 51
francas17@wanadoo.fr
www.francas17.fr

SOUTIEN SCOLAIRE, AIDE À L’APPRENTISSAGE

ESA - ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE
larochelle@entraidescolaireamicale.org

LIGUE DE L’ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME
Contact : Mélissa QUILLIER
05 46 41 00 05 / 06 68 60 00 05
dhl@laligue17.org
www.laligue17.org
DÉVELOPPEMENT DURABLE

À NOUS L’ÉNERGIE !
RENOUVELABLE ET SOLIDAIRE
(ANE!RS17)
anouslenergie@gmail.com
www.kananas.com/
anouslenergierenouvelableetsolidaire

ASSOCIATION OPTIO
Mission : tiers-lieu d’activité éco-citoyen intervenant sur le territoire Rochelais et ses alentours. Initié par des citoy.e.n.e.s engagé.e.s, ce projet ambitionne de sensibiliser le grand public aux valeurs éco-responsables, de façon positive et ludique.
07 84 35 33 85
contact.optio@gmail.com
contactoptio.wixsite.com/optio
www.facebook.com/Optio.tiers.lieu
www.instagram.com/optio.tierslieu/

AUNIS EN TRANSITION
Soutient localement une Transition écologique, démocratique et solidaire. Fédère et mutualise les moyens et actions entre les acteurs locaux de la transition. L’association porte notamment le projet OUAAA! visant à promouvoir ces acteurs : ouaaa-transition.fr et à organiser leur rencontre.
aunisentransition@riseup.net

AUX ARBRES CITOYENS
Les cueillettes solidaires sur La Rochelle et son agglo.
contact@aux-arbres-citoyens.org

COLLECTIF FERME URBAINE
06 80 46 27 02
contact@collectiffermesurbaines.fr

FIRST STEP
firststephumanitaire@gmail.com

GRAINES DE TROCS
Promeut l’échange de graines et des savoirs faire : animation autour du jardin, de la permaculture, des semences, formation permaculture.
animation@grainesdetroc.fr

JARDINOT
Taille des rosiers et arbres fruitiers, pratique du compostage et gestion des déchets, Les décoctions et purins, Reconnaître des champignons, Préserver les abeilles, les accueillir avec des plantes mellifères, Troc graines, plants et boutures, Découvrir les orchidées.
06 99 88 26 64
jardinotcomiteaunis@gmail.com

LE POTAGER D’À CÔTÉ
Faciliter l’accès aux fruits et légumes de saison, éviter le gaspillage et créer un lien social.
virginie@lepotagerdacaote.fr
07 84 38 36 76

LA BRASSERIE DES OBJETS
Mission : contribuer au développement durable par la réparation, le réemploi et le don d’objets ; – la sensibilisation de la population aux impacts de nos modes de consommation sur l’environnement ; – le partage de savoir-faire ; – la promotion de systèmes visant à l’autonomie.
labrasserieaunis@ecomail.com
www.facebook.com/labrasserieaunis

LE CLUB DU BONSAÏ ROCHELAIS
Travail pratique sur ses propres bonsaï, entraide, travail collaboratif et communautaire, Petits cours rapides, Initiation à l’art du bonsaï, apprentissage des méthodes et de la mise en forme.
bonsai-club-larochelle.jimdo.com

LE SENTIER
amandine@sentierbotanique.fr
sentierbotanique.fr

LES HÉRITIERS DE LA RÉCUP
Consommation responsable : l’association incite ses participants à adopter des modes de consommation durable. Elle participe également à diminuer les déchets du territoire par la valorisation de ceux-ci grâce au réemploi. Par exemple, la création de sacs à vrac est doublement positif car il permet d’éviter de jeter des ressources et favorise la consommation de vrac. Protection de la faune et de la flore terrestre : l’association participe à la préservation des écosystèmes terrestres par la création d’objets favorisant le maintien de la biodiversité comme les hôtels à insectes, les jardinières, les nichoirs à oiseaux, les abris à chauves-souris ou à hérissons etc…
Contact : Maëlle ERRARD coordinatrice
06 21 66 10 60
contact@lesheritiersdelarecup.org
www.lesheritiersdelarecup.org
FaceBook/ Insta : Les Héritiers de la récup
YouTube : www.youtube.com/channel/UCwhy0XocpQMN53pV5nFVfqw

LEMONSEA
contact@lemonsea.org

M2 - L’AMICALE D’EXPRESSIONS ARTISTIQUES
association.m2@lilo.org

PLANTAIN JARDIN
Végétaliser l’espace urbain, recrée un lien social, expérimentation de cultures vivrières écologiques, action participative vers une transition écologique et sociale.
06 77 31 68 28
contact@plantainjardin.com

REMPLIR LES VENTRES PAS LES POUBELLES
Association de lutte contre le gaspillage alimentaire
JARDINS FAMILIAUX

CAROTTES ET COCCINELLES
Jardin participatif et partagé composé de bénévoles pour culture naturelle de légumes et aromatiques. Lieu de pratique : Rond-point av. Robespierre
Contact : Nicole THOUBEY
06 30 77 53 60
carottesetcoccinelles@orange.fr

CLUB DES JARDINS FAMILIAUX 'LES SALINES'
Gérer, fédérer, développer, promouvoir et animer les jardins mis à disposition par la ville de La Rochelle. 7ter rue Pierre Degeyter
Contact : Joël GORGE
05 46 45 29 56 / 06 30 80 10 02
jonogo@live.fr

DIAGONALES - INITIATIVES VERTES
La Régie de quartiers DIAGONALES propose un accompagnement au compostage, la mise à disposition de jardins partagés à Mireuil et Villeneuves-Salines, des ateliers collectifs autour de l’alimentation et anime le tiers-lieu naturel PICOTA. Jardin en pied d’immeubles À Villeneuves-Les-Salines - Rue Lamennais. À Mireuil - Place du château d’eau, Avenue de la Résistance. Picota - Tiers lieu dédié à la réduction du déchet, collecte de bio déchets des cantines et apports d’habitants volontaires.
07 83 51 67 44
lcathelina.diagonales@gmail.com

LE BEAUVERGER
verger.beauregard@lilo.org

LIGUE DU COIN DE TERRE
Contact : Michel FOQUET
09 65 26 19 88 / 06 07 89 83 87
mi.fouquet@orange.fr
www.jardins-familiaux.asso.fr

JARDINS PARTAGÉS

LE BEAUVERGER
Jardin et lieu de vie partagé (projets d’aménagements pour enfant …)
06 08 85 26 89
helenedanger@hotmail.com / verger.beauregard@lilo.org

COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DE VILLENEUVE
Jardin participatif et partagé
Contact : Nicole THOUBEY ou Bertrand GAUFFRETEAU
06 30 77 53 60
carottesetcoccinelles@orange.fr

GRAINES DE TROCS
Forêt jardin partagé site de Léa Nature.
Contact : Sébastien WITTEVERT
07 83 66 38 07
animation@grainesdetroc.fr

REGIE DES QUARTIERS DIAGONALES
Jardin en pied d’immeubles Mireuil, animé par la régie des quartiers Diagonales.
07 83 51 67 44
lcathelina.diagonales@gmail.com

REGIE DES QUARTIERS DIAGONALES
Jardin en pied d’immeubles Villeneuve, animé par la régie des quartiers Diagonales.
07 83 51 67 44
lcathelina.diagonales@gmail.com

PLANTAIN JARDIN – MINIMES
06 77 31 68 28
contact@plantainjardin.com

POTAG’AYTRE PARTAGE
Contact : Patricia FOSSAT
06 74 89 18 89
potagaytrepartage@gmail.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTINE FAURE
Jardin collectif (pas de parcelles individuelles), lieu de rencontre, d’expérimentation, de partage entre habitants. Lieu d’animation de la vie locale dans le cadre d’un centre social et culturel.
Contact : Manuel PINEAU
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr

LA MANGROVE
Jardin en pleine expansion avec projet de cabanes urbaines.
Contact : Valérie SCHOEN
06 83 93 05 74
lamangrove17@gmail.com / vschoen9@gmail.com

COLLECTIF JARDINS D’ORBIGNY
Rdv les jeudis après-midi.
06 28 32 24 26
patrick.chevaleyre@free.fr

CENTRE SOCIAL LE PERTUIS
jardin@le-pertuis.fr

PLANTAIN JARDIN
Les mini-vergers de Mireuil.
06 77 31 68 28
cedricthevenon@gmail.com

JARDINS PARTAGES DE LAGORD
Refuge LPO de 6000m² en culture naturelle, parcelles individuelles et collectives. Espace clos ouvert au public en présence d’un jardinier.
Contact : Michel LAURENT / Patrice BOULAY / Sylvie MARTIN
06 22 65 83 24 / 06 13 42 57 20 / 06 71 74 96 63
lesjardinspartagesdelagord@gmail.com

REGIE DES QUARTIERS DIAGONALES – PICOTA VILLENEUVE
Tiers lieu dédié à la réduction du déchet, collecte de bio déchets des cantines et apports d’habitants volontaires.
07 83 51 67 44
lcathelina.diagonales@gmail.com

PLANTAIN JARDIN – MINIMES
06 77 31 68 28
contact@plantainjardin.com

POTAG’AYTRE PARTAGE
Contact : Patricia FOSSAT
06 74 89 18 89
potagaytrepartage@gmail.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
CHRISTINE FAURE
Jardin collectif (pas de parcelles individuelles), lieu de rencontre, d’expérimentation, de partage entre habitants. Lieu d’animation de la vie locale dans le cadre d’un centre social et culturel.
Contact : Manuel PINEAU
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
ENvironnement

Tavera (sans asso géré par les habitants)
Jardin accompagné par Diagonales
Contact : Astrid Baty
06 59 01 16 97
stradi.baty@gmail.com

Comité de quartier petit Marseille
2 ou 3 interventions dans l’année.
eliane.augier@orange.fr
06 33 13 07 51

Plantein Jardin - Verger
Flaubert Mireuil
Le jardin partagé de Marsilly.
Contact : Ruth Guignon
06 07 49 39 82
lejardinpartagedemarsilly@gmail.com

Entreïde protestante de la Rochelle
Les jardins de l’Aubreçay
Contact : Cécile Giraudieu
06 18 57 79 73
cecilevetter17@gmail.com

Nature et science

Aunis en transition
Soutient localement une transition écologique, démocratique et solidaire. Fédère et mutualise les moyens et actions entre les acteurs locaux de la transition. L’association porte notamment le projet OUAAA! visant à promouvoir ces acteurs : https://ouaaa-transition.fr/ et à organiser leur rencontre.
aunisentransition@riseup.net

Ciel d’aunis
Association d’astronomie de La Rochelle et la région. Animations scolaires et grand public à l’occasion d’événements tels La Nuit des étoiles, Le Jour de la nuit (sensibilisation à la pollution lumineuse) tout en répondant à des demandes ponctuelles de conférences.
Contact : Maxime Desclaux
07 81 28 36 45
cieldaunis@gmail.com
sites.google/site/cieldaunis

Géodyssées
prendeville.adrien@gmail.com

Le sentier
Amandine@sentierbotanique.fr
sentierbotanique.fr

Lemonsea
contact@lemonsea.org

Les petits débrouillards
Contact : Pierre-Emmanuel Salais
05 46 50 78 77
info17@lespetitsdebrouillards-na.org
www.lespetitsdebrouillards-na.org

Société des sciences naturelles de la Charente-Maritime
Diffusion de la culture scientifique dans les domaines des Sciences de la Vie et de la Terre. Contribution à une meilleure connaissance du patrimoine naturel départemental et régional.
Contact : Martine Gachignard
05 46 41 18 25
bureau@societesciences17.org
www.societesciences17.org

Tamata océan
contact@tamataocean.com
facebook.com/tamataocean

Paléon-thologie

Quartier Libre 17
Organisation d’une dizaine de sorties (par an), étude et détermination des pièces trouvées au club le mercredi. Études en groupe sur un sujet (articles, diaporama …). Organisation d’expositions avec des structures ou lors d’événements. Réalisation d’ateliers de découverte des fossiles. Lieu(x) de pratique(s) :
- La Rochelle Fossiles - Section géologie, 49 av. Proudhon
Contact : M. Aussant
06 33 41 75 62
www.collectif-villeneuve.com et Pale17.blogspot

Protection de l’environnement

Association respire
Association loi 1901, basée à La Rochelle. Son objet est d’agir avec les habitants pour défendre leur environnement et assurer leur qualité de vie dans un environnement agro industriel portuaire. Lieu(x) de pratique(s) : La Rochelle, quartiers ouest La Pallice/Laleu.
Contact : Raymond Bözier
05 46 43 66 96 / 06 79 88 04 30
raymond.bozier@wanadoo.fr
association-respire-la-rochelle.org
www.atmo-poitou-charentes.org

Atmo Poitou-Charentes
Surveillance de la qualité de l’air, information auprès du public.
Contact : Alain GazEAU
05 46 44 83 88
contact@atmopc.org
www.atmo-poitou-charentes.org

Bernie whale
kevin.henaf@gmail.com

Diagonales – mobilité
La plateforme mobilité de la Régie de quartiers DIAGONALES souhaite améliorer les moyens d’accès et les conditions de mobilité des publics en transition socioprofessionnelle (insertion, formation, recherche d’emploi) ainsi que plus globalement des personnes à faible revenu, résidentes des quartiers d’habitat social de l’agglomération Rochelaise. Garage associatif (voitures) & Cycl’occase (atelier vélo) - 19 Av. du Général Mangin
09 63 26 00 44
mobilite.regie@diagonales.org
Auto-école - 16 Av. Robert Schuman
05 16 59 01 50
diagonales.info

Colore mon hôpital
Rue du docteur Schweitzer
05 46 45 50 50
coloremonhopital@gmail.com

Écho mer
Promouvoir une meilleure prise en compte de l’environnement dans le milieu nautique et les activités liées à la mer. Développer des réflexes éco-citoyens auprès d’un large public. Limiter les impacts des pollutions.

Contact : David BEAULIEU
05 46 41 04 81 / 06 62 00 44 85
echomer@wanadoo.fr
www.echo-mer.com

ESPACE DE CULTURE OCÉANE DU LITTORAL ET DE L’ENVIRONNEMENT E.C.O.L.E DE LA MER
Conférences, expositions, activités pédagogiques.
Contact : Isabelle LANDRAIU
05 46 50 30 32 / 05 46 50 30 30
contact@ecoledelamer.com
www.ecoledelamer.com

FIRST STEP
firststephumanitaire@gmail.com

GÉOCÉAN
asso.geoccean@gmail.com

LABELLE BLEUE
asso.labellebleue@gmail.com

LEMONSEA
contact@lemonsea.org

LPO LIGUE DE PROTECTION DES OISEAUX
Animation autour des oiseaux des parcs, demande d’être zone Refuge.
charente-maritime@lpo.fr

RIVAGES DE FRANCE
05 46 37 45 02
contact@rivagesdefrance.org

SURFRIDER FOUNDATION EUROPE ANTENNE LA ROCHELLE
Défense, sauvegarde, mise en valeur et gestion durable de l’océan, du littoral, des vagues et de la population qui en jouit.
Contact : Caroline BERNY-TARENTE
06 70 45 71 89
sfalr@yahoo.fr
Page Facebook : Surfrider antenne La Rochelle

VÉLO ÉCOLE
Initiation, formation et éducation à la pratique du vélo - Solidarité internationale - Structure
Handisport : activité tandem.
05 46 41 36 53
veloecole.larochelle@free.fr
www.velo-ecole.org

VIVE LE VÉLO
Défense des usagers du vélo et la réflexion sur la réalisation d’aménagements cyclables.
Promotion de la pratique
ACCUEIL
ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES DE LA ROCHELLE
Vous venez d’arriver à La Rochelle ou dans les environs et vous commencez une nouvelle vie. L’AVF-La Rochelle vous propose des animations quel que soit votre niveau, yoga, bridge, tarot, chorale, marche, rando vélo etc. et des sorties pour vous faire découvrir la ville et sa région. Lieu de pratique : 24 rue St-Jean du Perot.
Contact : Christiane MOUETEL 09 77 91 96 40 / 06 07 85 90 46 avf-larochelle17-2@wanadoo.fr avf.asso.fr

ADRIEM
Contact : Jacques APPERCE 06 14 98 33 52 contact@adriem-larochelle.fr www.adriem-larochelle.fr

ESN LA ROCHELLE
esnlarochelle@gmail.com

VENDÉENS À LA ROCHELLE
Faciliter l’accueil des Vendéens s’installant à La Rochelle et dans la région, promouvoir des rencontres entre les membres grâce à des animations régulières ou spontanées, des sorties, des voyages. Apporter solidarité et fraternité entre les membres de l’association. Perpétuer l’attachement à la culture du riche patrimoine des deux départements Vendée et Charente-Maritime. Cultiver le souvenir de l’histoire de la Vendée et des élites qu’elle a données. 05 46 34 27 31

ACTIONS EN FAVEUR DES HOMMES
 JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE DE LA ROCHELLE larochelle@jecf.asso.fr
 ROTARY-CLUB LAROCHELLE 05 46 01 86 30 rotarylarochelle@gmail.com rotary-larochelle.org

ACTIONS EN FAVEUR DES FEMMES
ASSOCIATION CHARENTAISE DES FEMMES ET FAMILLES DE MARINS Échange mutuel, la transmission d’informations entre associations, milieu économique et social, la formation et la promotion personnelle et collective.
Contact : Michelle MICHAUD 05 46 44 44 30 marie.claude.brache@orange.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES FEMMES DE MILITAIRES Contact : Sylvie DENEUVE 01 53 69 69 74 anfemlarochelle@gmail.com www.anfem.fr/nos-delegations/sud-ouest/la-rochelle

CENTRE D’INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES Promouvoir l’égalité entre les femmes et les hommes. Intervention auprès du grand public, des scolaires, des enseignants, des professionnels de l’insertion sur les questions d’égalité et de genre, les rôles sociaux…Organisation de temps forts et d’événements. Lieu(x) de pratique(s) : 12 permanences délocalisées sur le territoire du 17. 88 rue de bel air espace bel air.
Contact : Michèle BASTARD 05 46 41 18 66 contact@cidff17.org www.cidff17.org

FÊTE DES 3 QUARTIERS MIREUIL, HAUTS DE BEL AIR, SAINT-MAURICE Square de la passerelle.
fete.des.3quartiers@gmail.com

L’EFFET ROSE Une équipe féminine d’ex-malades accompagne les femmes touchées par le cancer dans leur parcours de vie : femmes malades ex-malades, concernées. Accueil et organisation d’ateliers autour de l’esthétique, le bien-être, la cuisine, l’alimentation, l’organisation d’ateliers créatifs et d’événements festifs.
leffetrose@gmail.com

PLANÈTE SÉSAME LA ROCHELLE Entreprise d’insertion. 05 46 01 45 82 planetesesame17@yahoo.fr

SOROPTIMIST INTERNATIONAL Contact : Elisabeth CLERE la-rochelle@soroptimist.fr la-rochelle.soroptimist.fr

WOMEN EXPERIMENTAL ORGANISATION Ateliers de couture, organisation d’un défilé annuel, création d’une marque de vêtements multiculturelle.
associationwo@gmail.com www.weosfair.fr

ZAHRA ON THE ROAD Contact : Emeline DOLIVET-DAVID 06 35 20 52 86
**ACTIONS EN FAVEUR DES SÉNÉIRS**

**ASSOCIATION D’ENTRAIDE MULTIPLE**  
Service d’aide à domicile. Services mandataire et prestataire.  
Contact : Laure CATALDI  
05 46 50 71 71  
aem-lr@wanadoo.fr  
www.aem17.fr

**ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE**  
S.M.S. nouvelle activité, pour les seniors, anciens adhérents de l’ARSA et ne pouvant plus pratiquer le sport deux heures par semaine, pour lutte contre l’isolement, santé, bien être.  
Création en avril 2018 une douzaine de personnes sont inscrites à ce jour. Maison Associative des parcs, 37 rue Léonce Mailho.  
contact@arsa17.fr  

**FÊTE DES 3 QUARTIERS MIREUIL, HAUTS DE BEL AIR, SAINT-MAURICE**  
Square de la passerelle  
fete.des.3quartiers@gmail.com

**LE CLUB DES RÉSIDENTS**  
1 avenue du champ de mars.  
05 46 02 17 76

**LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE**  
Contact : Anne-Marie TAILLE  
06 70 52 87 38  
lescheminsdubienetre17@gmail.com  
www.lescheminsdubienetre.fr

**UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS CFDT 17**  
05 46 41 72 64  
charentemaritime@retraites.cfdt.fr  
cfdtretraites17.wordpress.com

**ACTIONS ENTRE GÉNÉRATIONS**

**ASSOC. DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS**  
Accueil et défense des conjoints survivants et des orphelins.  
03 62 13 47 34  
favec17@orange.fr  
www.favec.org

**AUNIS EN TRANSITION**  
Soutient localement une Transition écologique, démocratique et solidaire. Fédère et mutualise les moyens et actions entre les acteurs locaux de la transition. L’association porte notamment le projet OUAAA! visant à promouvoir ces acteurs : https://ouaaa-transition.fr/ et à organiser leur rencontre.  
aunisentransition@riseup.net

**BERNIE WHALE**  
kevin.henaf@gmail.com

**COMUNICA17**  
Initiation informatique, multimédia, tablette et smartphone pour seniors : découverte de la photo numérique (prise de vue et traitement des photos) - Rencontres thématiques régulières sur les récentes évolutions de l’univers des nouvelles technologies - Ateliers collectifs de 8 personnes environ, Ambiance conviviale assurée. Ateliers annuels ou stages sur période de courte durée.  
Contact : Annie CHAVARNAC  
06 28 75 16 63  
secretariat.comunica@gmail.com  
www.association-comunica17.com

**FÊTE DES 3 QUARTIERS MIREUIL, HAUTS DE BEL AIR, SAINT-MAURICE**  
Square de la passerelle  
fete.des.3quartiers@gmail.com

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**  
Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des personnes handicapées/ âgées/ dépendantes qui n’ont pas la capacité d’accomplir les gestes essentiels de la vie quotidienne.  
Contact : Jacques BAILLET  
05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**  
L’objectif de ce programme est de faire partager le goût du livre et de la lecture aux enfants fréquentant les écoles maternelles, primaires et autres structures éducatives (centres de loisirs, crèches, bibliothèques…) au travers de la lecture d’histoires par des aînés bénévoles.  
Contact : Nicolas ERIAU  
05 46 28 37 00 / 05 46 28 36 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

**AIDE À DOMICILE**

**ASSOCIATION L’ESCALE**  
Accueil, insertion, soins, aide à domicile.  
Contact : Serge THOMAS  
05 46 00 20 30  
escale@worldonline.fr  
www.lescale-quotidien.com

**COHÉSION 17**  
Prestations solidaires d’entretien du cadre de vie, de repassage, de jardinage et de petit bricolage.  
Contact : Pascal VEROLOT  
05 46 67 75 90 / 06 19 14 80 86  
cohesion17@orange.fr  
cohesion17.org

**LA ROCHELLE SANTÉ**  
Association de services à la personne. Maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées en collaboration avec les autres professionnels. Services mandataire et prestataire.  
Contact : Véronique RECALDE  
05 46 43 65 15  
contact@larochellesante.com  
www.larochellesante.com

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**

**ASSOCIATION D’ENTRAIDE MULTIPLE**

**ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE**

**FÊTE DES 3 QUARTIERS MIREUIL, HAUTS DE BEL AIR, SAINT-MAURICE**

**LE CLUB DES RÉSIDENTS**

**LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE**

**UNION TERRITORIALE DES RETRAITÉS CFDT 17**

**ACTIONS EN FAVEUR DES SÉNÉIRS**

**ACTIONS ENTRE GÉNÉRATIONS**

**AIDE À DOMICILE**

**ASSOCIATION L’ESCALE**

**COHÉSION 17**

**LA ROCHELLE SANTÉ**

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**
**INSERTION ET SOLIDARITÉ**

**AIDE AUX PERSONNES**

**ALTEA-CABESTAN**
Forme de rés. sociale. Met à disposition des log. de Type 1 et 2. Propose des baux de location d’un an renouvelable ouvrant droit à l’aide au logement. Permet une réadaptation à la vie sociale dans un environnement chaleureux et convivial pour retrouver tous les aspects de la citoyenneté. Lieu(x) de pratique(s) : Maison Relais Louis Magnan, 1 Impasse Emile Maffeis - 34 av. de la Résistance. Contact : Jérôme MICHELET 05 46 27 18 80 siegesocial@asso-altea.fr

**CENTRE DÉPARTEMENTAL DE L’IMMIGRATION ET DE L’INTÉGRATION**

**CENTRE LGBT**
Venir en aide aux personnes victimes de violences (leur trouver des hébergements, suivi, ...), ou aux femmes victimes de précarité menstruelle. Contact : Nolwenn CARTON 07 67 75 63 50 centre-lgbt@outlook.fr

**CRESUS POITOU-CHARENTES**
Prévention et traitement du surendettement social, accompagnement budgétaire et juridique, participation à la réinsertion économique et professionnelle des particuliers et des familles en état de précarité, formation à la maîtrise budgétaire. Accompagnement pour l’obtention de micro crédits. Maison des Asso., 21 av. du champ de mars. Contact : Catherine DAUBINIER 05 46 43 21 74 / 06 20 34 18 55 cresuspch@orange.fr www.cresuspcharentes.fr

**ENTRAIDE ET SOLIDARITÉ ROCHELAISES**
05 46 41 44 67 entraidesolidarite.lr@orange.fr

**GRAINES D’ESPOIR**
grainesdespoir17@gmail.com

**MISSION LOCALE**
Accompagner les jeunes dans leur parcours d’insertion professionnelle et sociale : les informer, les orienter, les accompagner en construisant avec eux leur parcours personnalisé vers l’emploi. Les appuyer dans la recherche d’emploi, l’accès à la formation, à la santé, au logement, aux droits… Lieu de pratique : Mission Locale, 90 rue de Bel Air. Contact : Loïc HUG 05 46 27 65 20 contact@missionlocale.com www.missionlocale.com

**SERVICE D’ACCUEIL ET D’ORIENTATION 17**
05 46 41 05 69

**SOLIDARITÉS NOUVELLES FACE AU CHOMAGE**
Propose aux personnes en recherche d’emploi qui le demandent un accompagnement bénévole, personnalisé et gratuit. L’accompagnement non limité dans le temps offre un soutien humain, une aide à la reprise de confiance en soi et des conseils concrets. Contact : M-N Langlois 07 68 68 16 46 groupesnclr@gmail.com www.snc.asso.fr

**DIAGONALES – EMPLOI**
À DEFI Villeneuve et Mireuil, la Régie de quartiers DIAGONALES mène une politique d’accompagnement vers l’emploi au cœur des quartiers. Les professionnelles de l’accompagnement répondent à toutes vos questions sur l’Emploi, la Formation, la Validation des Acquis de l’Expérience, etc. DEFI Mireuil : 05 46 43 32 62 defi.mireuil@diagonales.org DEFI Villeneuve-les-Salines : 05 46 52 32 00 defi.villeneuve@diagonales.org diagonales.info

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**
Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des personnes handicapées/âgées/dépendantes qui n’ont pas la capacité d’accomplir les gestes essentiels de la vie quotidienne. Contact : Jacques BAILLET 05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 02 contact@udaf17.fr www.udaf17.fr

**AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE**

**AIDE ET MAINTIEN À DOMICILE**

**CENTRE DÉPARTEMENTAL DE L’IMMIGRATION ET DE L’ÉDUCATION**

**CENTRE D’ÉDUCATION À LA SOLIDARITÉ**

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**
Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des personnes handicapées/âgées/dépendantes qui n’ont pas la capacité d’accomplir les gestes essentiels de la vie quotidienne. Contact : Jacques BAILLET 05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 02 contact@udaf17.fr www.udaf17.fr

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**
Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des personnes handicapées/âgées/dépendantes qui n’ont pas la capacité d’accomplir les gestes essentiels de la vie quotidienne. Contact : Jacques BAILLET 05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 02 contact@udaf17.fr www.udaf17.fr

**AIDÉ À LA PERSONNE**

**ADMD : ASS. POUR LE DROIT DE Mourir dans la dignité**
Contact : François BON 06 51 65 71 62 adm17@admd.net www.admd.net

**GRAINES D’ESPOIR**
grainesdespoir17@gmail.com

**SOUPE SOLIDAIRE ROCHELAISE**
Préparation et distribution de repas et distribution de colis alimentaire. Contact : Muriel DUMONT 06 67 18 57 92 muriel.dumont3320@neuf.fr

**DIAGONALES – EMPLOI**
À DEFI Villeneuve et Mireuil, la Régie de quartiers DIAGONALES mène une politique d’accompagnement vers l’emploi au cœur des quartiers. Les professionnelles de l’accompagnement répondent à toutes vos questions sur l’Emploi, la Formation, la Validation des Acquis de l’Expérience, etc. DEFI Mireuil : 05 46 43 32 62 defi.mireuil@diagonales.org DEFI Villeneuve-les-Salines : 05 46 52 32 00 defi.villeneuve@diagonales.org diagonales.info

**DIAGONALES – EMPLOI**
À DEFI Villeneuve et Mireuil, la Régie de quartiers DIAGONALES mène une politique d’accompagnement vers l’emploi au cœur des quartiers. Les professionnelles de l’accompagnement répondent à toutes vos questions sur l’Emploi, la Formation, la Validation des Acquis de l’Expérience, etc. DEFI Mireuil : 05 46 43 32 62 defi.mireuil@diagonales.org DEFI Villeneuve-les-Salines : 05 46 52 32 00 defi.villeneuve@diagonales.org diagonales.info

**DIAGONALES – EMPLOI**
À DEFI Villeneuve et Mireuil, la Régie de quartiers DIAGONALES mène une politique d’accompagnement vers l’emploi au cœur des quartiers. Les professionnelles de l’accompagnement répondent à toutes vos questions sur l’Emploi, la Formation, la Validation des Acquis de l’Expérience, etc. DEFI Mireuil : 05 46 43 32 62 defi.mireuil@diagonales.org DEFI Villeneuve-les-Salines : 05 46 52 32 00 defi.villeneuve@diagonales.org diagonales.info

**DIAGONALES – EMPLOI**
À DEFI Villeneuve et Mireuil, la Régie de quartiers DIAGONALES mène une politique d’accompagnement vers l’emploi au cœur des quartiers. Les professionnelles de l’accompagnement répondent à toutes vos questions sur l’Emploi, la Formation, la Validation des Acquis de l’Expérience, etc. DEFI Mireuil : 05 46 43 32 62 defi.mireuil@diagonales.org DEFI Villeneuve-les-Salines : 05 46 52 32 00 defi.villeneuve@diagonales.org diagonales.info
BÉNÉVOLAT

AUX ARBRES CITOYENS
Nous organisons des cueillettes de fruits solidaire et anti-gaspi chez les habitant.es de l’agglomération. A la fin d’une cueillette, nous les partageons entre les bénévoles-cueilleurs, les propriétaires et des associations qui accompagnent des publics en situation de précarité alimentaire.
Contact : Coralie TISNE-VERSAILLES 06 50 68 61 89 contact@aux-arbres-citoyens.org aux-arbres-citoyens.org

FÊTE DES 3 QUARTIERS MIREUIL, HAUTS DE BEL AIR, ST-MAURICE Square de la passerelle.
fete.des.3quartiers@gmail.com

LADIES CIRCLE 72 LA ROCHELLE laroche@larochelle@larochellesante.fr

LIONS CLUB LA ROCHELLE DOYEN Avenue de la Porte Neuve, Hôtel Novotel. 05 46 34 24 24

PASSERELLES ET COMPÉTENCES - ANTENNE LA ROCHELLE Promotion du bénévolat de compétences. P & C met en relation des professionnels bénévoles souhaitant offrir leurs compétences à des projets de solidarité à travers des missions ponctuelles variées aux associations de solidarité désireuses de s’appuyer sur un savoir-faire extérieur.
Contact : Mme BERTIN 06 09 06 09 18 larochelle@passerellesetcompetences.org www.passerellesetcompetences.org

VACANCES ET FAMILLES
Les bénévoles qui accompagnent les vacanciers leur proposent une découverte du territoire. Cette expérience crée de belles rencontres dans la détente de la période estivale.
Contact : Floriane BOBIN 01 55 84 21 81 m.karar@vacancesetfamilles.org www.vacancesetfamilles.org

CLUBS ET AMICALES DE RETRAITÉS

AMICALE DU BRIDGE DE LA PÉPINIÈRE
Tous les lundis et vendredis de 14h à 18h, Tournois de régularité de bridge et exceptionnellement organisation de sorties extérieures festives. Formation gratuite pour les débutants. Il n’est pas nécessaire d’être retraité.
Lieu(x) de pratique(s) : Salle Émile Combès, 40 rue de la pépinière
Contact : Jean-Christophe MARIE 05 46 00 90 43 / 06 70 36 09 42 coalminer@free.fr

AMICALE ROCHELSAISE DES ANCIENS DU SPORT
Après-midi conviviales, sorties, activités diverses (pêche, concours de Pétanque…). 37 rue Léonce Mailho, Maison associative des parcs.
Contact : Martine RICHARD 06 28 05 43 05 martine.richard.lr@gmail.com

ASSOCIATION NATIONALE DES CHEMINOTS ANCIENS COMBATTANTS
Coordonner avec les autorités militaires et civiles les manifestations patriotiques. 05 46 31 13 08

CAP VERS L’AVENIR 05 46 44 38 71 gar.lo@sfr.fr

CLUB AMITIÉS ACCUEIL
Accueil, jeux, goûter à la Maison de Quartier de Port-Neuf, mardis après-midi 14h-17h30. Place De L’Île De France Maison de Quartier de Port-Neuf.
Contact : Laurent HUOT 06 87 01 49 00 / 05 46 43 10 09 laurent.portneuf@orange.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DE L'AIDE, DES SOINS ET DES SERVICES AUX DOMICILLES
Accompagner les structures publiques et privées à but non lucratif d’aide, de soins et de services à domicile pour développer, structurer et professionnaliser leurs activités

FÉDÉRATION DES MALADES ET HANDICAPÉS CHARENTE-MARITIME
fmhcharentemaritime@gmail.com

LA ROCHELLE SANTÉ
Association de services à la personne. Maintien à domicile des personnes âgées ou handicapées en collaboration avec les autres professionnels. Services mandataire et prestataire.
Contact : Véronique RECALDE 05 46 43 65 15 larochellesante@wanadoo.fr www.larochellesante.fr

L’EFFET ROSE
Une équipe féminine d’ex-malades accompagne les femmes touchées par le cancer dans leur parcours de vie : femmes malades ex-malades, concernées.
Accueil et organisation d’ateliers autour de l’esthétique, le bien-être, la cuisine, l’alimentation, l’organisation d’ateliers créatifs et d’événements festifs.
leffetrose@gmail.com

SERVICE POLYVALENT D’AIDE ET DE SOINS À DOMICILE
Soins infirmiers médicalement prescrits et aide dans les tâches de la vie quotidienne.
Contact : Sylvie LE NAOUR 05 46 41 68 46 / 05 46 42 19 19 sad@pep17.fr www.pep17.fr

UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)
Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des personnes handicapées/âgées/ dépendantes qui n’ont pas la capacité d’accomplir les gestes essentiels de la vie quotidienne.
Contact : Jacques BAILET 05 46 28 36 02 / 05 46 28 37 02 contact@udaf17.fr www.udaf17.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DE L'AIDE, DES SOINS ET DES SERVICES AUX DOMICILLES
et services. Conseiller, informer, former les salariés, piloter la démarche qualité, regrouper ou mutualiser les moyens et compétences, communiquer, négocier, participer aux instances locales, régionales et nationales.
Contact : Béatrice BALLEY 05 46 27 96 96 una17@wanadoo.fr www.una17.fr

CLUBS ET AMICALES DE RETRAITÉS
Nombre des réponses: 42

**INSERTION ET SOLIDARITÉ**

**CLUB CHARLES FROMENTIN**
Place de l’Europe.
05 46 42 35 17

**CLUB DE LAROSSIGNOLETTA**
Accueil des retraités du quartier et des environs. Animations ludiques et éducatives. Diffusion de renseignements sur les activités de la ville. Information sur les retraites, les transports, les ÉPADIH etc... Lieu de pratique : 21 rue de vaugouin.
Contact : Marc COURCIMEAUX
00 67 05 40 45 / 05 46 43 18 31
marc.courcimeaux@sfr.fr

**CLUB DE LOISIRS DES RETRAITÉS CHEMINOTS**
Jeux, voyages, loisirs. Rue Anita Conti.
05 46 34 92 52
jeanclaude.texier@orange.fr

**CLUB ÉTERNELLE JEUNESSE**
Chaque lundi de 13h30 à 18h les adhérents ont à disposition divers jeux : Belotes, Tarots, Scrabbles, Ramis, etc... Lieu de pratique : Salle France Vatré, 90 rue du Vélodrome.
Contact : Michel CAILLET
05 46 41 32 98 / 06 66 60 80 98
mcaillet17@gmail.com

**CLUB LALEU RENCONTRES**
Sorties, jeux de société, participation à la vie culturelle et sociale du quartier tous les mardis.
Lieu de pratique : Salle municipale de Laleu, 24 rue de la muse.
05 46 42 25 79

**CLUB LES VIOLETTES**
Les rencontres hebdomadaires permettent un suivi des situations individuelles, matérielles, psychologiques et administratives, difficiles à repérer chez des personnes souvent isolées. Personnes sollicitant souvent des informations sur les moyens de déplacements, les droits sociaux, etc. Place de l’Europe mairie annexe de Mireuil – la passerelle.
06 70 54 04 52
marc.courcimeaux@sfr.fr

**CLUB RENCONTRES ET LOISIRS DU PRIEURÉ**
Tous les jeudis jeux divers et gouter. Lieu de pratique : 48 rue Antoine de Saint-Exupéry.

**L’ESPÉRANCE DE ST-ÉLOI**
Jeux de sociétés en particulier, rencontre débat. 40 r. basse de St-Éloi.
Contact : Robert GAUDUCHON
06 82 38 62 21
robert.gauduchon@wanadoo.fr

**LOISIRS ET SOLIDARITÉ DES RETRAITÉS 17**
Association de retraités : sorties culturelles, séjour à la neige, voyages, séjours de vacances solidaires, repas et thès dansants, loisirs créatifs, randonnées, jeux, pétanque, gymnastique, bowling. Toutes ces activités pour lutter contre l’isolement et la solitude.
Contact : Claire LANDOUAR
05 46 93 55 90 / 05 46 92 00 23 / 06 18 75 65 35
claude.maurice31@orange.fr

**FORMATION**

**ALTEA-CABESTAN**
Actions proposées : formation aux savoirs de base (lecture, écriture, calcul, repérage espace et temps) ; apprentissage de la langue française (public étranger) ; communication professionnelle ; soutien à l’accès aux formations qualifiantes (français, mathématiques...) ; initiation informatique. Lieu(x) de pratique(s) : Altea Cabestan Formation Mireuil, Altea Cabestan Formation Villeneuve les Salines.
Contact : Christophe PETIT-CLAIR
05 46 44 44 04 / 05 46 27 18 80
siegescosial@asso-altea.fr

**ASSOCIATION SYNLAB**
01 42 77 25 60
kkordulakova@syn-lab.fr

**LIGUE DE L’ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME**
Pour élaborer et mettre en œuvre votre projet associatif, pour développer vos activités, la ligue de l’enseignement Charente-Maritime, centre de ressources associatives, vous propose de multiples services. Avenue de Bourgogne, Résidence club Lafayette.

**PARLER FRANÇAIS**
Apprentissage de la langue française aux étrangers pour une meilleure intégration à la vie de la cité. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social Le pertuis, 3 rue Boucher ; Centre social Christiane Faure, 41 rue Thiers.
Contact : Roméo RIONDET
06 60 04 59 65
parlerfrancais2006@yahoo.fr
parlerfrancaislarochelle.com

**INFORMATION JEUNESSE 11-30 ANS**

**CENTRE DÉPARTEMENTAL D’INFORMATION JEUNESSE**
05 46 41 16 36
accueil@cdij17.fr
infojeunesse17.com

**INSERTION PROFESSIONNELLE**

**ADEF**
Mise à disposition de personnel auprès des particuliers et professionnels pour toutes activités (ménage, repassage, jardinage, espaces verts, nettoyage, distribution, accueil, manutention, cuisine, service, animation...). Accompagnement des salariés dans leur recherche d’emploi. 1 rue de l’ouvrage à comres.
05 46 41 09 06
adeflarochelle@adef-emploi.fr
www.adef-emploi.fr

**ADEF +**
Mission d’intérim auprès des entreprises sur toutes activités (bâtiments, TP, tertiaire, industrie...) Accompagnement des salariés dans leur recherche...
**ASS CADRES FRIENDLY**

L’association a pour objet le développement et l’animation visant à faciliter l’intégration sociale et professionnelle de cadres ayant suivi leur conjoint(e) dans la région. Elle anime des réunions de partage, planifie des ateliers, des rendez-vous autour de l’emploi et des moments de convivialité.

Contact : Olivier BENNASAR  
06 63 93 63 32  
cadres.friendly@gmail.com  
cadresfriendly.fr

**COUVEUSE D’ENTREPRISES DE CHARENTE-MARITIME**

La couveuse est un dispositif d’accompagnement individuel et collectif, innovant et sécurisé qui permet à un créateur d’entreprise de tester en grandeur réelle son projet et sa capacité à entreprendre avant de s’immatriculer. 90 rue de Bel air.

Contact : Auréla PAGADOY  
05 46 31 09 15  
cecm17@gmail.com  
www.couveuse-entreprises17.fr

**DIAGONALES - RÉGIE DE QUARTIERS**

La Régie développe et met à disposition, accompagnement à domicile et aux autres lieux d’habitation populaire rochelais, en faveur de l’insertion sociale et professionnelle. 41 av. Danton.

Contact : Christophe LANDRY  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

**DIAGONALES - RÉGIE DE QUARTIERS**

La Régie développe et met à disposition, accompagnement individuel, gratuit et non limité en recherche d’emploi qui le demandent un accompagnement personnalisé, gratuit et non limité dans le temps.

Contact : M-N Langlois  
07 68 68 16 46  
groupesnclr@gmail.com  
www.snc.asso.fr

**CENTRE D’INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES**

Accueillir et accompagner les femmes dans l’élaboration de leur projet ou de leur recherche d’emploi par le biais de rendez-vous individuels ou d’actions collectives. Validation des acquis de l’expérience, prescription de formation, ateliers, aide à la définition de projet. Espace Bel air, 88 rue de bel air.

Contact : Michèle BASTARD  
05 46 41 18 86  
contact@cidff17.org  
www.cidff17.org

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE**

Les « petits déj de l’emploi », le lun. et jeu. 9h-10h30 (accueil libre, anonyme et gratuit, aide aux personnes en recherche d’emploi, accès internet …). Plan local pour l’insertion et l’emploi (PLIE) et accompagnement socio-professionnel (ASP). Lieu de pratique : Centre social et culturel Christiane Faure, 41 rue Thiers.

Contact : Christophe LANDRY  
05 46 41 06 73  
accueil@christianefaure.fr  
www.christianefaure.fr

**CHEFS REFUGIES FESTIVAL**

Contact : Capucine BUAT  
07 84 35 33 85  
basile.chefsrefugies@gmail.com

**COHESION 17**


Contact : Pascal VEROLOT  
05 46 67 75 90 / 06 19 14 80 86  
cohesion@cohesion17.fr

**COUVEUSE D’ENTREPRISES DE CHARENTE-MARITIME**

La couveuse est un dispositif d’accompagnement individuel et collectif, innovant et sécurisé qui permet à un créateur d’entreprise de tester en grandeur réelle son projet et sa capacité à entreprendre avant de s’immatriculer. 90 rue de Bel air.

Contact : Auréla PAGADOY  
05 46 31 09 15  
cecm17@gmail.com  
www.couveuse-entreprises17.fr

**MÉDIATION FAMILIALE**

**UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**

Processus visant à établir une communication constructive, à identifier au mieux la source du conflit, à préserver les liens entre les membres d’une famille, à donner les moyens aux personnes de chercher par elles-mêmes des solutions à leur situation, en présence d’un tiers qualifié.

Contact : Valérie CLOCHARD  
05 46 98 26 41 / 05 46 28 36 02  
contact@udaf17.fr  
www.udaf17.fr

**SAMU SOCIAL**

**ALTEA-CABESTAN**

Action de maraude auprès des personnes marginalisées (SDF, jeunes en errance, …)  
Fréquence : En pér. hivernale tous les jrs de 15h à 18h et de 21h à 00h30 - 5 jrs / sem. hors période hivernale de 21h à 00h30. Les maraudes permettent un travail d’écoute et d’orientation vers les structures. 34 av. de la Résistance.

Contact : Jean-Michel DEBERNARD  
05 46 27 18 80  
siegesocial@asso-altea.fr

**SOLIDARITÉ – HUMANITAIRE**

5 EUROS POUR SAUVER UNE VIE

Amélioration des jardins et écosystèmes. Défense des droits des femmes (de l’Homme).
Echanges des graines et arbres fruitiers. Lieu de pratique : Espace Bernard Giraudou, 26 av. du Président Kennedy.
Contact : Jean-Bruno MOUNKORO
07 51 03 90 18
babemba@hotmail.fr

À TOUT ART, ETCÉTERA !
« Intervenir et Mobiliser en Projet d’Action Culturelle et de Transmission par l’Éducation Responsable » pour agir sur le progrès humain et le partage culturel dans la société sur deux thèmes : GENRE / Égalité des sexes, etc. - LAÏCITÉ / Éducation à la Citoyenneté, etc.
Contact : David VABRE
05 17 26 33 51 / 06 11 97 94 78
atae.asso17@gmail.com
cas17.fr/a-tout-art-etcetera

ACTION CONTRE LA FAIM
Éradiquer la faim de manière globale, durable et efficace dans le monde.
Contact : Joëlle PELOSSE
06 09 25 74 77
charente-maritime@actioncontrelafaim.org

AIDE DÉFENSE HOMOSEXUELLE POUR L’ÉGALITÉ DES ORIENTATIONS SEXUELLES
Contact : Frédéric HAY
05 46 92 98 55 / 06 26 39 66 13
contact@adheos.org
www.adheos.org

AMICALE DES ZANATANY 17
Activités bénévoles d’entraide et de rassemblement.
Contact : Jean-Yves LAVAYSSIERE
05 46 27 23 80
jy.lavayssiere@wanadoo.fr

AMNESTY INTERNATIONAL - GROUPE DE LA ROCHELLE
Le groupe rochelais d’Amnesty International se mobilise pour la défense des droits humains. Il se réunit une fois par mois pour organiser les actions : lettres, pétitions, contacts avec le public…
Contact : Pascale MAILLER
06 36 63 60 35
amnesty.larochelle@gmail.com
www.amnesty.fr/Groupes/La-Rochelle

ARTISANS DU MONDE
Participation à des manifestations de solidarité internationale, actions d’information sur le commerce équitable. 4 cour Saint-Michel.
05 46 45 08 52
contact.admlarochelle@orange.fr
www.admlarochelle.com

ASSOCIATION ORDRE DE MALTE FRANCE
Personnes en grande précarité. Tous les dimanches matin de novembre à mars - 8h30-10h30. 1 rue des Mourellas - La Rochelle. Contact : Frédérique GOUYEN
06 86 84 54 89
degregation17@ordredemaltefrance.org

ASSOCIATION DES JEUNES GUINÉENS DE LA ROCHELLE
Favoriser les échanges culturels avec les autres associations, assurer la culture Guinéenne, inciter les Guinéens à participer à la vie citoyenne en France.
akclinsan@yahoo.fr

ASSOCIATION FRANCE PALESTINE SOLIDARITÉ 17 / CNID
Contact : Danielle BOURCHAMIN
05 46 93 26 10 / 06 42 22 44 23
cnid.afps.larochelle@orange.fr
www.france-palestine.org
www.afpsa.com

ASSOCIATION L’ÈSCALE
Créer développer gérer ts éts/ services destinés à recevoir héberger aider accompagner tte pers en difficulté morale matérielle physique psychologique pour faciliter son insertion sociale sociopro, son autonomie.

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES RELATIONS INTERNATIONALES AUNIS SAINTONGE
Association pour le Développement des Relations Internationales Aunis Saintonge. Projet de co-développement avec le Mali et le Maroc.
Contact : Christophe PHILIPONNEAU
05 46 67 68 70 / 06 07 18 34 00
contact@adrias17.org
www.adrias17.org

ASSOCIATION RÉGIONALE DES CIGALES DE NOUVELLE-AQUITAINE
Les Cigales sont des clubs réunissant 5 à 20 personnes, qui constituent une épargne collective et financent des entreprises ou associations à plus-value écologique, sociale ou culturelle. Les clubs sont membres de l’Association Régionale qui a pour mission d’animer et de développer le réseau.
Contact : Coline LORENT
06 32 72 91 41 / 05 46 68 29 17
contact@cigales-nouvelle-aquitaine.org
www.cigales-nouvelle-aquitaine.org

ATTAC 17
Association pour la taxation des transactions financières pour l’aide aux citoyennes et citoyens. Réunion mensuelle : 3e lun. du mois. Lieu(x) de pratique(s) : La Pépinière / Salle Emilie Combes, 38 rue de la Pépinière (La Genette), 91 Rue Marius Lacroix.
Contact : Daniel GUERIN
05 46 00 29 94
danguerin@free.fr
local.attacl7.org/attacl17

AU CŒUR DE GORÉE
Notre projet consiste à la formation aux premiers secours d’acteurs du tourisme, des autorités municipales et des insulaires sur l’Île de Gorée au Sénégal. nous sommes 10 à 15 sauveteurs et moniteurs à participer à ce projet. Egalement
nous renouvelons le projet d’acheminer un conteneur.
Contact : Nicolas BIAYE
06 10 01 25 27
au.coeur.de.goree@gmail.com

AVENIR EN HÉritage
Contact : Charlotte GALLIOT
06 58 70 67 46
contact@avenirenheritage.com
www.avenirenheritage.com

BOUTS DE FICELLE
Tisser du lien entre les parents et soutenir la parentalité, par des rencontres entre parents-enfants.
contact@boutsdeficelle.net
www.boutsdeficelle.net

CAFÉ BLANC
 Fonctionnement : CB dév projets interculturels en partenariat avec la ville de La Rochelle et ses habitants, grâce au réseau international de la Fédération mondiale des Clubs UNESCO.
Contact : Alfred TUDEAU
05 46 37 09 81 / 06 62 47 23 20
clubunesco.larochelle@gmail.com
www.clubunesco-larochelle.fr

COLLECTIF ACTIONS SOLIDAIRES
 Regroupe des associations ayant une réflexion / action sur les changements de Société (solidarités, anti-gaspillage, lutte contre les discriminations...).
Animateur de réseau et organisateur d’événements citoyens, l’équipe peut aider les jeunes associations à s’insérer dans le tissu militant. 21 rue sardinerie.
contact@cas17.fr
cas17.fr

COMITÉ CATHOLIQUE CONTRE LA FAIM ET POUR LE DÉVELOPPEMENT TERRE SOLIDAIRE
Nous soutenons 650 projets à travers le monde. Ce sont des projets de développement voulu et mis en place par des acteurs locaux, régionaux et nationaux et des acteurs qui se mettent en réseau.
Contact : Didier SOUCHET
06 88 87 56 55
dsouchet@club-internet.fr
ccfd-terresolidaire.org

DIAGONELA – CANIN
Avec une volonté de contribuer au mieux vivre ensemble, le pôle Éducation Canine de la Régie de quartiers DIAGONELA propose des leçons individuelles, un service de médiation canine et des sorties collectives. Il anime également le parc canin de Mireuil et le groupe solidaire Un Poil Plus Près. 41 av. Danton.
05 46 34 32 32
accueil.regie@diagoneles.org
diagoneles.info

GAMELLES PLEINES LA ROCHELLE
Lutter contre l’exclusion sociale des personnes en très grande précarité en intégrant la dimension animale. Permettre à ces personnes de garder leur compagnon animal en fournissant alimentation, équipements, conseils et soutiens spécifiques.
Contact : Anne QUEFFELEC
06 98 10 96 06
larochelle@gamellespleines.fr

LA CANTINE
06 76 88 10 96
larochelle@gmail.com

LES AMIS DE CUBA
Soutien d’un projet communautaire, la «Granjita Feliz» qui vient en aide aux familles comptant en leur sein des enfants atteints de pathologies profondes, par l’envoi ou l’acheminement de matériels ludiques et didactiques favorisant le développement intellectuel et physique de ces enfants.
Contact : Didier GUILBAUD
05 46 01 49 44 / 06 87 55 57 95
lesamisdecuba.17@free.fr
www.facebook.com/Les-Amis-de-Cuba-en-Charente-Maritime-1628625

LES SOLEILS DE L’AVENIR
Contact : Ousmane DIENG
06 15 76 62 80
lessoleilsdelavenir@hotmail.fr

LIGUE DES DROITS DE L’HOMME
idh.larochelle@idh-france.org
www.larochelledroitsdelhomme.fr

MÉDECINS DU MONDE
01 44 92 15 15
www.medicinsdumonde.org

PHARMACIE HUMANITAIRE INTERNATIONALE
picard.michou@wanadoo.fr
PHILOE TROPHÉE
phloe.trophy@gmail.com

ROTARACT CLUB
LA ROCHELLE - ÎLE DE RÉ
rotaractclublarochelle@gmail.com

lessoleilsdelavenir@hotmail.fr
**INSERTION ET SOLIDARITÉ**

**ROTARY-CLUB LA ROCHELLE ATLANTIQUE**
Association de professionnels humanistes de diverses activités, se retrouvant pour des échanges interprofessionnels et la mise en place d’actions d’intérêt général au niveau local, national ou international. Av. de la repentie le Belvédère.
contact.rotarylra@gmail.com

**ROTULE PRODUCTION**
sj.tarin@gmail.com

**SECOURS CATHOLIQUE**
Café Causette : ouvert du lundi au vendredi, 8h-10h30 (avril à octobre sauf août), ouvert du lundi au samedi, 7h30-10h30 (nov. à mars) y compris jours fériés. Lieu de pratique : 9 rue des Augustins - 33 quai de Marans.
Contact : Jacqueline RECEVEUR
05 46 41 21 98
sc.larochelle@orange.fr
www.secours-catholique.asso.fr

**SECOURS POPULAIRE FRANCAIS**
05 46 50 52 82
contact@spf17.org
www.facebook.com/secourspopulaire.larochelle

**SOLEIL D’AFRIQUE**
Place du 14 Juillet
depauye@gmail.com

**SOLIDARITÉ AIDE AUX FAMILLES**
**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES**
255 av. Denfert Rochereau.
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

**COMITÉ ROCHELAIS ET DE COORDINATION DU MOUVEMENT DE LA PAIX EN CHARENTE-MARITIME**
99 rue Nicolas Gargot.
mdlpaix17@gmail.com

**CROIX ROUGE FRANCAISE**
**DELEGATION DEPARTEMENTALE**
vladimir.menard@croix-rouge.fr
www.croix-rouge.fr

**CROIX ROUGE FRANCAISE UNITÉ LOCALE DE LA ROCHELLE**
Association humanitaire d’utilité publique. Aides alimentaires, vestimentaires, panier-repas, accueil, formation urgence secourisme (Formation IPS/PSC1/ PSC2). Permanences : lun. mer. ven. de 14h à 17h. Distribution alimentaire le mar. et ven. 2 fois par mois.
05 46 41 35 41
ul.larochelle@croix-rouge.fr

**ÉCOUTILLE**
05 46 67 16 03
ecoutille17@gmail.com

**ÉGLISE RÉFORMÉE DE LA ROCHELLE**
05 46 41 14 20
www.eglise-protestante-union.fr/la-rochelle-p50554

**EMERGENCY PARTY**
Journée citoyenne avec la mise en avant des acteurs de l’urgence par des démonstrations, initiations et informations des gestes qui sauvent, l’utilisation de matériel de secours pour grand public... Prévention des risques en milieu festif, santé pour les jeunes... Programmation pour les seniors !! Également ouvert aux journées civiques pour des jeunes en discordances avec la justice, mise en avant des gestes de citoyennetés.
Contact : Ludovic DUTERQUE
05 46 01 67 13 / 06 24 65 14 70
contact@emergency-party.com
www.emergency-party.com

**ENTRAIDE PROTESTANTE DE LA ROCHELLE**
Distribution alimentaire Assistance, aide morale et financière pour toute personne en exprimant le besoin. 2 rue du Brave Rondeau La Rochelle et Place du 14 Juillet Villeneuve-les-Salines les jeudis des semaines paires. 2 rue du Brave Rondeau La Rochelle les vendredis des semaines paires.
06 04 15 37 01
entraide-protestante-lr@orange.fr

**LA MISSION POPULAIRE FRATERNITE**
05 46 43 25 27
fraternite17@orange.fr
LA SOUPE DE GRAND-MÈRE
Rassembler et créer des contacts entre des personnes de différents horizons autour d’un repas simple et convivial.
Contact : Nicole LIGUORI-BURTIN
05 46 42 37 65 / 07 86 27 09 46
lasdgm@laposte.net

MARIN’ESCALE
Accueil des marins des cargos, aiguillage aide pour visite de la Ville (yc avec mise à disposition de vélos), soutien, mise à disposition du Wifi gratuit, remise de cartes téléphoniques.
Contact : François ROCHER
05 46 42 14 59 / 06 08 60 86 63
seamenrochelle@wanadoo.fr
www.seamensclub-larochelle.com

PARRAINAGE 17
Réseau de solidarité qui met en mouvement des personnes de la société civile et qui favorise les liens basés sur la réciprocité, la responsabilité et la solidarité. Il participe à une démarche citoyenne de prévention, de protection de l’enfant.
Contact : Audrey RAME
06 87 65 83 16
parrainage17@orange.fr
www.parrainage17.org

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS
Accueil, accompagnement, orientation des personnes en difficultés. Distribution alimentaire (jeudis matin). Consultation juridique gratuite avec avocat (2 jeudis matin par mois).
Séjours Vacances, Loisirs, Sorties (familles, adultes, enfants).
05 46 50 52 82
contact@spf17.org
www.facebook.com/secourspopulaire.larochelle

SOLIDARITÉ FAMILLE
CHIRONS LONGS
Distribution alimentaire en partenariat avec la banque alimentaire et le ccas. Dans nos locaux 14 rue du Bois Fleuri.
Contact : Jacky TAPON
06 52 71 00 28
takijapon@hotmail.fr

SOS AMITIÉ LA ROCHELLE
Ouvre un espace de parole à toutes personnes éprouvant mal être, angoisse, solitude, problèmes relationnels, addictions, idées suicidaires. Cette écoute anonyme par téléphone, chat et messagerie, se veut non-directive et respectueuse des convictions personnelles de l’appelant.
Contact : Patrick PETIT-DUBOUSQUET
06 13 99 75 72
sosamitie.larochelle@yahoo.fr
www.sos-amitie.com/web/la-rochelle

UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES DE CHARENTE-MARITIME - U.D.A.F
Aide à la vie quotidienne pour toutes personnes confrontées à des événements ponctuels modifiant le fonctionnement familial (grossesse, naissance, maladie d’un parent…) ou souhaitant bénéficier par choix d’une prestation de confort. Prise en charge de la CAF possible.
Contact : Vivara BILLAUD
05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 00
contact@udaf17.fr
www.udaf17.fr

VACANCES ET FAMILLES
Assurer la bonne réalisation des prestations aux familles dans les départements de la Charente-Maritime, pour un accueil et un accompagnement de qualité.
Développer les ressources et compétences départementales et régionales pour donner accès aux vacances à un plus grand nombre de familles.
Contact : Floriane BOBIN
01 55 84 21 81
m.karar@vacancesetfamilles.org
www.vacancesetfamilles.org
ACTIVITÉ LOISIRS JEUNESSE

ASSOCIATION ÉOLE
Mettre en place des actions pour valoriser les jeunes. Préventions sur la délinquance, le tabac, le sexe, l’alcool, l’hygiène. 11bis rue Dumont d’Urville, Cité Louise Magnan. Contact : Philippe MORVAN 05 46 44 20 18 association.eole@orange.fr www.association.eole.fr

ASSOCIATION LE CABOTEUR
bernieresamiot@gmail.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE

CENTRE SOCIAL ST-ÉLOI-BEAUREGARD
Accueil collectif des 11-17 ans ; vacances, mer., sam. Lieu de pratique : Centre social St Éloi Beauregard - Collège Beauregard. Contact : Véronique FOURN / Anthony COURONNE 05 46 34 33 11 st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr steloibeauregard.centres-sociaux.fr

CENTRE SOCIOS-CULTUREL LE PERTUIS
Lieu d’accueil pour les 11-17 ans. Une équipe vous accueille sur des horaires précis selon votre âge du mar. au sam. Lieu de loisirs, médiation sociale, prévention, écoute, citoyenneté et accompagnements de départ en vacances. Lieu de pratique : 3 r. François Boucher. Contact : Julie POTIN 05 46 42 12 18 contact@le-pertuis.fr www.le-pertuis.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
255 Avenue Denfert Rochereau. Contact : Yasmine SAUNIER 05 46 42 26 08 vent.des.iles@free.fr ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL J. BENoit - MAISON QUARTIER PORT-NEUF
Accompagner le passage de l’enfance à l’adolescence pour en faire les citoyens de demain. Fonctionnement pendant et hors temps scolaire sur la semaine ou les we. Exemple : Raid aventure des Bords de Mer, Disco Ados, Projet d’autofinancement, cinéma, soirées… Place de l’île de France. Contact : Cyril BRAYNAS 05 46 43 51 49 franck.riche@csporthneuf.fr www.maisondequeurtierportneuf.fr

CENTRE SOCIAL STÉLOI-BEAUREGARD
Accueil collectif des 11-17 ans ; vacances, mer., sam. Lieu de pratique : Centre social St Éloi Beauregard - Collège Beauregard. Contact : Véronique FOURN / Anthony COURONNE 05 46 34 33 11 st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr steloibeauregard.centres-sociaux.fr

CTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS
Lieu d’accueil pour les 11-17 ans. Une équipe vous accueille sur des horaires précis selon votre âge du mar. au sam. Lieu de loisirs, médiation sociale, prévention, écoute, citoyenneté et accompagnements de départ en vacances. Lieu de pratique : 3 r. François Boucher. Contact : Julie POTIN 05 46 42 12 18 contact@le-pertuis.fr www.le-pertuis.fr

ENTRAIDE SCOLAIRE AMICALE
larochelle@entraidescolaireamicale.org
LOGEMENT

AUBERGE DE JEUNESSE
Accueil provisoire (chambre individuelle ou collective) dans l’attente d’un logement pérenne.
05 46 44 43 11
larochelle@hifrance.org
www.fuaj-aj-larochelle.fr

COMITÉ LOCAL POUR LE LOGEMENT AUTONOME DES JEUNES (CLLAJ)
L’association propose un service d’accueil, d’information et d’orientation lié au logement aux jeunes de 16 à 30 ans (accès aux aides, liste d’offres locatives), un parc de logements, un service d’intermédiation locataires/bailleurs et des actions complémentaires. 22 rue Villeneuve.
05 46 50 62 46
accueilcllaj@gmail.com
www.cllaj.asso.fr

HABITAT ET HUMANISME
L’association met à disposition des logements à faible loyer et accompagne les personnes fragiles ; permanence mardi et jeudi de 9h30 à 11h30.
Majoritairement animée par des bénévoles (80) l’association déploie chaque année de nouveaux logements. Maison des Associations Lafond, 21 av. du champ de mars.
05 46 29 04 61
charente-maritime@habitat-humanisme.org
www.habitat-humanisme.org

HORIZON HABITAT JEUNES (EX FJT)
3 résidences pour les jeunes actifs. Logements accessibles : meublés, tarifs modérés, APL dès le 1er mois, réponse sous 8 jours.
Services pour la vie quotidienne : animations culturelles et sportives, aide aux démarches administratives, accueil et soutien personnalisés.
05 46 00 79 00
contact@horizon17.org
www.horizon17haj.org

LE TOI KETATOUS
muriel.dumont3320@neuf.fr

LOGEMENT ÉTUDIANT

AUBERGE DE JEUNESSE
Accueil provisoire (chambre individuelle ou collective) dans l’attente d’un logement pérenne.
05 46 44 43 11
larochelle@hifrance.org
www.fuaj-aj-larochelle.fr

COMITÉ LOCAL POUR LE LOGEMENT AUTONOME DES JEUNES (CLLAJ)
L’association propose un service d’accueil, d’information et d’orientation lié au logement aux jeunes de 16 à 30 ans (accès aux aides, liste d’offres locatives), un parc de logements, un service d’intermédiation locataires/bailleurs et des actions complémentaires. 22 rue Villeneuve.
05 46 50 62 46
accueilcllaj@gmail.com
www.cllaj.asso.fr

HORIZON HABITAT JEUNES (EX FJT)
Deux Résidences alternatives pour les jeunes actifs. Des logements accessibles : meublés, au cœur de quartiers dynamiques, à 10 min. du centre-ville, avec des tarifs modérés, un APL dès le 1er mois, une réponse sous 8 jours. Des services pour la vie quotidienne : animations culturelles et sportives, aide aux démarches administratives, accueil et soutien personnalisés. Un pôle Europe : élaboration de projets à dimension européenne, accueil de Jeunes Européens.
05 46 00 79 00
contact@horizon17.org
www.horizon17haj.org
ASSOCIATION
DE LOISIRS

ASSOCIATION CULTURELLE,
SPORT ET PLEIN AIR DU CENTRE
HOSPITALIER
Contact : Paul LAMBERT
05 46 45 60 95 / 06 80 71 88 00
chl.acspa@wanadoo.fr

CO & WORK LA ROCHELLE
Développement d’une offre
touristique du bâtiment où se
trouve l’association. Bâtiment
emblématique de La Pallice. Nous
souhaiterions créer une visite
avec de la documentation et des
ateliers pour faire découvrir quelle
était la vie de ce bâtiment en
rapport avec le port avant et après
la guerre.
Contact : Maurane BETTIN
06 36 10 66 65
contact@coandworklarochelle.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
DE TASDON BONGRAINE LES
MINIMES
Activités comprises dans
l’adhésion annuelle
> Atelier couture : basé sur les
échanges de savoirs. Mercredi
14h-18h. En autonomie.
> « 10 doigts, 2 mains » : atelier
tricot basé sur l’échange de
pratiques. Mardi et vendredi
14h-17h.
> De jeux en jeux : moments de
détente autour d’une belote, d’un
tarot… Jeudi à partir de 14h.
Lieu de Pratique : Centre Social
et Culturel, 1 Allée Marie-Claude
Mémon.
05 46 44 24 08
cstbsm@gmail.com
centresocial-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

LA BELLE BLEUE
asso.labellebleue@gmail.com

ASTROLOGIE

LES AMIS DE L’ASTROLOGIE
DE LA ROCHELLE
Ateliers d’astrologie et de psycho
généalogie.
Contact : Lina
06 19 74 13 85
lesamisdelastrologie@orange.fr
www.les-amis-de-l’astrologie-de-
la-rochelle-74.webself.net

ŒNOLOGIE

RUPELLA VINO
Formation, initiation à l’œnologie.
06 13 77 94 99
rupellavino@orange.fr
www.rupeella-vino.fr

JEUX DE SOCIÉTÉ

2 TOURS DE JEU
jubertjonathan@yahoo.fr
2toursdejeuforums-actifs.net

AMICALE DES BELOTEURS ROCHELAIS
Concours de belote, de 14h à
19h, samedi et dimanche. Lieu de
pratique : Piscine Lucien Maylin,
bureau amicale beloteurs, 5 rue
Léonce Mailho.
Contact : Françoise PITEAU
05 46 01 97 31 / 06 62 60 97 31 /
05 46 01 51 51
jean-marie.hyvernaud@orange.fr

AMICALE DU BRIDGE
DE LA PÉPINIÈRE
Les lun. et ven. de 14h à 18h,
Tours de régularité de bridge et
exceptionnellement, organisation
de sorties extérieures festives.
Formation gratuite pour débutants.
Il n’est pas nécessaire d’être
retraité. Lieu de pratique : Salle
Émile Combes, 40 rue de la
Pépinière.
Contact : Jacqy BAREAU
06 04 09 31 74
ca-17ro@jeudego.org
larochelle.jeudego.org

BACKGAMMON CLUB ROCHELAIS
Initiation à la pratique du
Backgammon, organisation de
réunions 2 à 3 fois par mois,
tournoi national sur 3 jours,
déplacement de l’équipe sur une
dizaine de compétitions régionales
ainsi qu’au championnat de
France. Lieu de pratique : Brasserie
ou Casino de La Rochelle.
Contact : Olivier DE SAINT ANGEL
07 78 64 09 01
backgammonclubrochelais@gmail.com
www.ffbg.fr

BRIDGE CLUB CERCLE DUPERRÉ
Enseignement et pratique du
Bridge. Tournois homologués : lun,
mar, mer et ven à 14h30 ainsi que
mar, ven à 20h30. Enseignement
dispensé par niveaux (de
débutants à confirmés) le matin ou
fin de journée et aussi au sein des
collèges. Lieu de pratique : Rond-
point de Leclerc Lagord.
Contact : Chantal RUBREAU
06 08 51 23 15 / 05 46 34 11 71
contact-duperre@orange.fr
bridgeclubduperre-larochelle.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VENT DES ÎLES
255 av. Denfert Rochereau
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

CLUB DE GO DE LA ROCHELLE
Le jeu de go est un jeu de stratégie
sur plateau très ancien consistant
d’à délimiter des territoires en
posant des pierres et en capturant
celles de l’adversaire. Le jeu est
né en Chine sous le nom de weiqi
avant de passer en Corée (baduk)
puis le Japon (igo) pour finir à se
diffuser dans le monde. Lieu(x) de
-pratique(s) : Le Bathyscaphe, 13
rue du Cerf-Volant - Médiathèque
Michel-Crépeau, La Grosse Boîte,
65 rue Saint-Nicolas.
Contact : Antoine SOBOCINSKI
06 04 09 31 74
ca-17ro@jeudego.org
larochelle.jeudego.org

LOISIRS ET VACANCES
CLUB DE MAHJONG ROCHELAIS
L’OISEAU DE RIZ
clubmahjongrochelais@gmail.com

CLUB PYRAMIDE ROCHELAIS
Pratique du jeu Pyramide.
05 46 43 53 89
mario.houriez@gmail.com

LA ROCHELLE ÉCHECS
Cours d’échec adultes, enfants, compétitions, parties amicales.
Lieu de pratique : Salle du Cadit, 38 rue des Frênes.
06 72 43 29 28 / 05 46 41 46 60 / 07 77 05 50 17
alr.echecs@gmail.com
www.sitesgoogle.com/site/alrechecs

SCRABBLE CLUB ROCHELAIS
Scrabble de loisir pendant les jours d’ouverture du club et possibilité de pratiquer le scrabble de compétition sous forme duplicate ou classique. Maison de quartier du prieuré.
Contact : Jean-Marie TINEVEZ
06 46 37 87 02
aubin.francois@gmail.com
www.ffsc.fr

MODÉLISME

CLUB AÉROMODÉLISTE ROCHELAIS
Initiation à la pratique de l’aéromodélisme - Ecole de formation labellisée fédération FFAM. Consultation en montage de modèles. Lieu de pratique : Aéromodélodrome de Sainte-Souille.
Contact : Antoine BELLANOVA
06 22 58 07 11
carochelais@laposte.net
www.carochelais.com

FOYER DES JEUNES ET D’ÉDUCATION POPULAIRE ‘LES VIKINGS’
Bateau à moteur, voiliers en bois et polyester pour les RG 65, voilier de 0,65 m classe nationale. Le mercredi pour les enfants de 12 ans, de 14h30 à 17h30, le samedi pour les enfants de 15h à 18h. Lieu de pratique : Les Vikings, 18 bd Winston Churchill.
05 46 43 59 11

MODEL-CLUB FERROVIAIRE ROCHELAIS
Modélisme ferroviaire : construction de réseaux de train miniature toutes échelles, réparation et entretien du matériel roulant, réalisation de dioramas, formation des jeunes aux pratiques du modélisme, histoire des Chemins de Fer, etc. Lieu(x) de pratique(s) : Foyer André Clisson, 8 bd Winston Churchill.
Contact : Jacques LAUNAY
05 46 44 11 70
j.launay239@laposte.net
www.model-club-ferroviaire-rochelais.klubasso.fr

MODÉLISME RAIL ATLANTIQUE
Activités de modélisme ferroviaire organisation d’une exposition annuelle conception de modules etc... Lieu(x) de pratique(s) : Maison des Associations de Bongraine, 99 rue Nicolas Gargot.
Contact : Jean VEDIE
06 80 66 51 98
mra17@orange.fr
mra.blog4ever.com

PHILATÉLIE

AMICALE PHILATÉLIQUE AUNISIENNE
Permettre la connaissance des timbres-poste et des cartes postales.
Contact : Jean-Claude RIGOLLET
05 46 44 11 70
rigollet.jc@orange.fr

LOISIRS ET VACANCES
PETITE ENFANCE DE 3 MOIS À 3 ANS

ACTIVITÉS ENFANTS, PARENTS

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION OMNISPORTS
Bien-être, détente et relaxation.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif de La Pineliere, Chemin de la Bridinette (L’Houmeau).
Contact : Jacques SCHNEIDER
05 46 67 49 49 / 06 07 05 37 74
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
LAEP « Bac à sable »
41 rue Thiers.
Contact : Manuel PINEAU
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
LAEP « Au paradis des p’tits bouts. »
Lieu d’accueil enfants-parents ouvert les lundi, mardi, vendredi matin de 9h à 12h.
Uniquement en période scolaire.
Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social et Culturel ‘Vent Des Îles’, 255 av. Denfert Rochereau.
Contact : Valérie SABOURIN
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL J. BENOIT – MAISON QUARTIER PORT-NEUF
LAEP « Descartes à jouer »
Un lieu particulièrement conçu pour encourager les enfants et leurs parents à se rencontrer et jouer. Un lieu où les parents peuvent échanger autour de leurs enfants. Ouverture du mardi au samedi. Ouvert pendant les congés scolaires.
Place de l’Île de France.
Contact : Elisabeth PICON
05 46 43 51 49
franck.riche@cspportneuf.fr
www.maisondequartierportneuf.fr

CRECHÈTE MULTI-ACCUEIL ‘LES P’TITS FUTES’ / LAEP ‘LA MAISONNÉE’
Lieu d’accueil enfants-parents.
22 place de l’Europe.
Contact : Valérie BOUCARD
05 46 42 47 70
lesptitsfutes17@gmail.com
www.lesptitsfutes.org

ELAN DE SOI
Comptines et berceuses pour les parents et leur bébé : se remettre en mémoire des comptines traditionnelles pour éveiller et bercer son enfant, découvrir de premiers instruments, échanger sur la parentalité.
3 rue Arcère.
Contact : Carine MIAGAT
06 62 33 55 41
contact@elandesoi.fr
www.elandesoi.fr

L’ATELIER DES FAMILLES
L’association propose des rencontres en famille, temps d’échanges ludiques pour créer la rencontre entre parents, enfants, grands-parents et entre les familles. Des cycles de réflexion sur la parentalité.
Contact : Lisa MONGENDRE
06 61 60 26 92
contact@latelierdesfamilles.org
www.latelierdesfamilles.org

ASSOCIATIONS D’ETUDIANTS ET LYCÉENS

5 EUROS POUR SAUVER UNE VIE
Venir en aide aux populations victimes de la guerre au Mali (2013), maintenant nous allons élaborer des actions d’échanges sur la création de jardin potager en partenariat avec ADRIAS, amélioration des conditions des femmes.
Contact : Jean Bruno MOUNKORO
07 51 03 90 18
babemba@hotmail.fr

ASSOCIATION DES JEUNES GUINÉENS DE LA ROCHELLE
Favoriser les échanges culturels avec les autres associations, assurer la culture Guinéenne, inciter les Guinéens à participer à la vie citoyenne en France.
akclinsan@yahoo.fr

ATELIERS PETITE ENFANCE

L’ATELIER DU CORPS
Proposer à l’enfant un temps d’activité artistique où il peut laisser place à leur imagination. S’appuyer sur des propositions simples et ludiques. Laisser émerger leur sensibilité et leur écoute. Pas à pas, ces mouvements deviennent une danse, une émotion, un jeu.
Contact : Anne JOUHNO
05 46 00 68 80
info@latelierducorps.org
latelierducorps.org
CENTRE DE LOISIRS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VENT DES ÎLES
06 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL
ST-ÉLOI-BEAUREGARD
Accueil des familles au Pôle initiatives (rue du cimetière) mercredi après midi. 40 rue basse de Saint-Éloi.
Contact : Véronique FOURN – Jérôme GRASSI
06 65 34 58 78 / 05 46 34 33 11
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
CHRISTIANE FAURE
Il était un petit navire
Multi accueil du centre social et culturel Christiane Faure, accueil régulier, occasionnel et d’urgence pour les enfants de 2 mois et demi à 3 ans, du lundi au vendredi, de 8h à 18h30 (sauf lundi matin). Implication des parents, actions d’accompagnement à la fonction parentale.
Contact : Valérie BOUCARD
05 46 42 47 70
lesptitsfutes17@gmail.com
www.lesptitsfutes.org

CRÈCHES ET HALTE GARDERIES ASSOCIATIVES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
CHRISTIANE FAURE
Il était un petit navire
Multi accueil du centre social et culturel Christiane Faure, accueil régulier, occasionnel et d’urgence pour les enfants de 2 mois et demi à 3 ans, du lundi au vendredi, de 8h à 18h30 (sauf lundi matin et hors 12h30/13h30). Implication des parents, actions d’accompagnement à la fonction parentale.
Contact : Valérie BOUCARD
05 46 42 47 70
lesptitsfutes17@gmail.com
www.lesptitsfutes.org

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘LES P’TITS FUTÉS’ / LAEP ‘LA MAISONNÉE’
Contact : Valérie BOUCARD
05 46 42 47 70
lesptitsfutes17@gmail.com
www.lesptitsfutes.org

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘MÉLI MÉLO’
Le multi-accueil Méli Mélo est une structure petite enfance de proximité. C’est un lieu d’éveil, de jeux et de socialisation du jeune enfant. Lieu(x) de pratique(s) : 38 av. du maréchal Juin – Port-Neuf.
Contact : Hélène BASSET
05 46 43 48 75
haltemelimelo@gmail.com
www.multiaccueil-melimelo.fr

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘LA FARANDOLE’
Multi accueil à gestion parentale d’enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans à destination des familles rochelaises. Accueil de 8h à 18h30 agrément de 30 places, les lundis, mardis et vendredis et 25 places le mercredi. Place de l’Europe.
Contact : Florence MERCIER
05 46 34 43 17 / 06 82 27 29 31
lafarandole17@orange.fr
www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES
L’ILE AUX BAMBINS - multi accueil
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ». 1 allée Marie Claude Memon.
Contact : Céline BLUTEAU
05 46 44 24 08
cstblm@gmail.com
centre-social-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

CENTRE DE LOISIRS
ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS

ASSOCIATION ÉOLE
Lieu de pratique : Cité Louise Magnan, 11bis rue Dumont d’Urville.
Contact : Eva HUMEAU
05 46 44 20 18
association.eole@orange.fr
www.association.eole.fr

CENTRE SOCIAL
ST-ÉLOI-BEAUREGARD
Accueil de loisirs le mercredi et vacances : de 9h à 17h, accueil périnatal de loisirs, de 7h30 à 9h et de 17h à 19h. Tarifs en fonction du quotient familial. Langues des signes enfants/parents accompagement scolaire école Beauregard et PDoumer aide aux devoirs carnaval… 40 rue basse de Saint-Éloi.
Contact : Véronique FOURN / Julien TUFFET
06 65 34 58 78 / 05 46 34 33 11
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
VENT DES ÎLES
06 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL
ST-ÉLOI-BEAUREGARD
Accueil des famille au Pôle initiatives (rue du cimetière) mercredi après midi. 40 rue basse de Saint-Éloi.
Contact : Véronique FOURN – Jérôme GRASSI
06 65 34 58 78 / 05 46 34 33 11
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
CHRISTIANE FAURE
Il était un petit navire
Multi accueil du centre social et culturel Christiane Faure, accueil régulier, occasionnel et d’urgence pour les enfants de 2 mois et demi à 3 ans, du lundi au vendredi, de 8h à 18h30 (sauf lundi matin et hors 12h30/13h30). Implication des parents, actions d’accompagnement à la fonction parentale. Lieu de pratique : Centre social et culturel Christiane Faure, 41 rue Thiiers.
Contact : Anne MARCHADIER
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES
L’ILE AUX BAMBINS - multi accueil
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ». 1 allée Marie Claude Memon.
Contact : Céline BLUTEAU
05 46 44 24 08
cstblm@gmail.com
centre-social-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘LA FARANDOLE’
Multi accueil à gestion parentale d’enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans à destination des familles rochelaises. Accueil de 8h à 18h30 agrément de 30 places, les lundis, mardis et vendredis et 25 places le mercredi. Place de l’Europe.
Contact : Florence MERCIER
05 46 34 43 17 / 06 82 27 29 31
lafarandole17@orange.fr
www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES
L’ILE AUX BAMBINS - multi accueil
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ». 1 allée Marie Claude Memon.
Contact : Céline BLUTEAU
05 46 44 24 08
cstblm@gmail.com
centre-social-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘LES P’TITS FUTÉS’ / LAEP ‘LA MAISONNÉE’
Contact : Valérie BOUCARD
05 46 42 47 70
lesptitsfutes17@gmail.com
www.lesptitsfutes.org

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘MÉLI MÉLO’
Le multi-accueil Méli Mélo est une structure petite enfance de proximité. C’est un lieu d’éveil, de jeux et de socialisation du jeune enfant. Lieu(x) de pratique(s) : 38 av. du maréchal Juin – Port-Neuf.
Contact : Hélène BASSET
05 46 43 48 75
haltemelimelo@gmail.com
www.multiaccueil-melimelo.fr

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘LA FARANDOLE’
Multi accueil à gestion parentale d’enfants de 2 mois 1/2 à 4 ans à destination des familles rochelaises. Accueil de 8h à 18h30 agrément de 30 places, les lundis, mardis et vendredis et 25 places le mercredi. Place de l’Europe.
Contact : Florence MERCIER
05 46 34 43 17 / 06 82 27 29 31
lafarandole17@orange.fr
www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES
L’ILE AUX BAMBINS - multi accueil
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ». 1 allée Marie Claude Memon.
Contact : Céline BLUTEAU
05 46 44 24 08
cstblm@gmail.com
centre-social-tasdon-bongraine-lesminimes.fr

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘LES P’TITS FUTÉS’ / LAEP ‘LA MAISONNÉE’
Contact : Valérie BOUCARD
05 46 42 47 70
lesptitsfutes17@gmail.com
www.lesptitsfutes.org

CRÈCHE MULTI-ACCUEIL
‘MÉLI MÉLO’
Le multi-accueil Méli Mélo est une structure petite enfance de proximité. C’est un lieu d’éveil, de jeux et de socialisation du jeune enfant. Lieu(x) de pratique(s) : 38 av. du maréchal Juin – Port-Neuf.
Contact : Hélène BASSET
05 46 43 48 75
haltemelimelo@gmail.com
www.multiaccueil-melimelo.fr

53
PETITE ENFANCE

CRÈCHE PARENTALE MULTI-ACCUEIL « PETIT A PETIT »
Contact : Anne DE CHALENDAR
05 46 67 07 17
creche.petitapetit@wanadoo.fr

LIENS D’ACCUEIL ENFANTS - PARENTS ASSOCIATIFS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
Lieu d’accueil enfants-parents ouvert les lundis, mardis, vendredis matin de 9h à 12h. UNIQUEMENT en période scolaire. Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social et Culturel « Vent des Îles », 249 av. Donfert Rochereau.
Contact : Valérie SABOURIN
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL J. BENOIT - MAISON QUARTIER PORT-NEUF
Un lieu particulièrement conçu pour accueillir les enfants accompagnés de leurs parents, où les enfants peuvent se rencontrer et jouer, un lieu où les parents peuvent échanger autour de leurs enfants. Ouverture du mardi au samedi. Ouvert pendant les congés scolaires. Place de l’Ile de France.
Contact : Elisabeth PICON
05 46 43 51 49
franck.riche@csportneuf.fr
www.descartesajouer.fr
www.maisondequartierportneuf.fr

ÉDUCATION

COMITÉ ROCHELAISS MOUVEMENT DE LA PAIX - ACTION SEMAINE DE LA PAIX
99 rue Nicolas Gargot
05 46 44 55 94
mdpaix17@gmail.com
blog : larochellelapaix

LIEUX D’ACCUEIL ENFANTS - PARENTS ASSOCIATIFS

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
Lieu d’accueil enfants-parents ouvert les lundis, mardis, vendredis matin de 9h à 12h. UNIQUEMENT en période scolaire. Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social et Culturel « Vent des Îles », 249 av. Donfert Rochereau.
Contact : Valérie SABOURIN
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL J. BENOIT - MAISON QUARTIER PORT-NEUF
Un lieu particulièrement conçu pour accueillir les enfants accompagnés de leurs parents, où les enfants peuvent se rencontrer et jouer, un lieu où les parents peuvent échanger autour de leurs enfants. Ouverture du mardi au samedi. Ouvert pendant les congés scolaires. Place de l’Ile de France.
Contact : Elisabeth PICON
05 46 43 51 49
franck.riche@csportneuf.fr
www.descartesajouer.fr
www.maisondequartierportneuf.fr

GARDE À DOMICILE

LES PETITS GALOPINS
Association regroupant des assistantes maternelles pour mettre en place des animations auprès des enfants accueillis. Lieu de pratique : Centre social de Tasdon.
Contact : Sandrine CANTIN
06 64 71 32 98 / 05 46 44 24 08
cantin.jean-dominiqueetsandrine@neuf.fr

LUDOTHÈQUES

CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ». Contact : Gismonde LAROCHE
05 46 44 10 44 / 05 46 31 09 44
martine.bruneau@csvls.org
www.collectif-villeneuve.com/associations/centre-social

CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS
La Ludothèque propose à tous de venir jouer sur place (entrée libre et gratuite) et d’emprunter des jeux et jouets. Elle dispose d’une collection de jeux destinés à tous les âges, petites enfance, enfants, adultes, geeks... 3 rue François Boucher.

RELIIONS PARENT - ENFANT

L’ATELIER DES FAMILLES
L’association propose des moments de réflexion, d’échanges et de partages sur des domaines liés à la parentalité, à l’éducation, à l’écologie... en mettant toujours l’enfant et la famille au cœur. Temps de rencontres méthodologiques, des soirées débats, des conférences, une web-série...
Contact : Lisa MONGENDRE
06 61 60 26 92
contact@latelierdesfamilles.org
www.latelierdesfamilles.org

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE
Ateliers Faber et Mazlish : ateliers de parents pour communiquer plus facilement avec nos enfants et faciliter les rapports du quotidien : gérer une colère, un conflit, une peur, se faire entendre et respecter, leur faire confiance et les rassurer… Ateliers ludiques et accessibles à tous.
Contact : Anne-Marie TAILLE
06 70 52 87 38
leschemindubienetre17@gmail.com
www.lescheminsdubienetre.fr

SOUTIEN SCOLAIRE, AIDE À L’APPRENTISSAGE

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE
Contact : Anne-Marie TAILLE
06 70 52 87 38
leschemindubienetre17@gmail.com
www.lescheminsdubienetre.fr
ASSOCIATIONS PATRIOTIQUES

24ÈME SECTION DES MÉDAILLES MILITAIRES
Présence à l’ensemble des manifestations patriotiques.
Contact : Thierry CAUDAL
06 71 43 21 41
24sectionmm@gmail.com
www.snemm-ud17.fr

AMICALE ROCHELAISE DES MARINS, ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS
Rassembler les marins de la pêche du commerce, et de la marine nationale de la plaisance et des services portuaires. Affiliée à la FAMMAC reconnue d’utilité publique.
Contact : Gilles DE RAUGLAUDRE
05 46 00 71 67 / 06 11 99 91 48
gilles.derauglaudre@orange.fr

ASSOCIATION DES AMIS DE LA FONDATION POUR LA MÉMOIRE DE LA DÉPORTATION
05 46 84 91 38
afmd.dt17@alsatis.net

ASSOCIATION DES ANCIENS COMBATTANTS VOLONTAIRES DES MAQUIS DE BIR HACHEIM FOCH
05 46 67 39 18

ASSOCIATION NATIONALE DES INVALIDES ET HANDICAPÉS MILITAIRES
Défense des victimes.
05 46 67 60 73

ASSOCIATION NATIONALE DES MEMBRES DE L’ORDRE NATIONAL DU MÉRITE
Devoir de mémoire, action vers les jeunes Sapeurs-Pompiers

Volontaires, participation avec drapeau aux commémorations, autres manifestations patriotiques, Participation, remise de diplôme au SMV, de Citoyenneté.
Contact : Véronique LE DIVELLEC-FOUCRY
05 46 68 86 97 / 06 29 99 28 26
vldef@orange.fr

ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA RÉSISTANCE
Défense des droits et des intérêts des Anciens Combattants et victimes de guerres. Participation aux cérémonies avec notre drapeau.
jacquesbessiere@hotmail.fr

COMITÉ DE COORDINATION DES ASSOCIATIONS MÉMORIELLES ET PATRIOTIQUES DE L’AGGLOMÉRATION ROCHELAISE
Participe à l’ensemble des rassemblements Patriotiques de la ville de La Rochelle et hors ville Participe et organise la journée du 8 mai : Course « La Rochelle Libération ». Attribue une petite subvention au « Concours de la Résistance ».
Contact : Jean-Marie BRIENS
06 33 59 34 25
coordiasso.patri.lr017@gmail.com

FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D’ALGÉRIE
Regroupe des anciens combattants de l’Algérie, du Maroc et de la Tunisie de La Rochelle adhérents à la « FNACA ». Participe aux cérémonies officielles commémoratives.
Contact : Jeannot GROLLEAU
05 46 67 60 82 / 06 78 77 70 74
jean_petit@bbox.fr

LES COMPAGNONS DE LA FRANCE LIBRE
Contact : Philippe DURIEUX
durieux.philippe@wanadoo.fr

MÉMOIRE DES COMBATTANTS VOLONTAIRES DE LA RÉSISTANCE DE LA CHARENTE MARITIME
Collecte des témoignages. Transmission de la mémoire de la Résistance et de la déportation et de ses valeurs. Intervention dans les établissements scolaires.
Contact : Christiane GACHIGNARD
05 46 67 02 34
christiane.gachignard@wanadoo.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DU PERSONNEL EN RETRAITE DE LA GENDARMERIE
Aide aux adhérents en difficulté de la vie (social, administratif, aide à suite décès...), visite aux veuves, présence aux manifestations patriotiques du département.
Contact : Maurice RASCALOU
05 46 34 48 34
maurice.rascalou@sfr.fr
www.unprg.fr

UNION FÉDÉRALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE
unionfederalelr@gmail.com
SANTÉ ET HANDICAP

ACCIDENTÉS OU VICTIMES

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DE DÉFENSE DES VICTIMES DE L’AMIANTE 17 - ADDEVA
Regrouper les victimes de l’amiante pour la défense de leurs intérêts, regrouper les personnes exposées aux risques amiante, agir pour une politique de prévention de santé publique et de réparation. Activité : assurer la représentation collective des adhérents auprès des autorités publiques. 05 46 41 85 34 / 06 71 81 03 55 addeva.17@orange.fr

ASSOCIATION NATIONALE DES USAGERS ET ACCIDENTÉS DE LA ROUTE - ANUAR
Défense des droits des victimes accidentées de la route. Activités : gestion des dossiers d’accidents, aide, assistance, conseils, défense des droits. Écoute. Contact : Joëlle PINARDEAU 05 46 39 29 54 / 06 80 68 81 66 / 05 33 05 05 09 contact@anuar.fr www.anuar.fr

ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE
Organiser la défense des intérêts et des droits des accidentés du travail et des handicapés. Public concerné : les victimes d’accident du travail et de la maladie professionnelle et les handicapés. Permanences : le lundi, de 14h-17h et du mardi au vendredi, de 9h-12h et de 14h-17h. Contact : Florence JOYEUX 05 46 41 24 85 / 06 89 54 03 62 fnath-16-17@wanadoo.fr www.fnath.org

ASSOCIATION DES FAMILLES DE TRAUMATISÉS CRANIENS ET CÉRÉBRO-LÉSÉS DE POITOU-CHARENTES

Contact : Jacky LASSURGUERE 05 17 32 10 78 / 05 46 75 02 42 jacki.lassurguere@orange.fr www.aftc-poitoucharentes.fr

AIDE À L’ENFANCE ET À L’ADOLESCENCE

COLORE MON HÔPITAL
Distribution de doudous locaux (ânes de l’île de Ré) aux enfants opérés et hospitalisés. Réalisation d’une application sur tablette en réalité augmentée pour aider l’enfant à aller au bloc opératoire. 05 46 45 50 50 coloremonhôpital@gmail.com

DELFARANCE ASSOCIATIONS tiphaine@delfa-festival.fr

ENFANCE ET PARTAGE
COMITÉ 17
L’association lutte pour protéger, soutenir et défendre les enfants contre toutes formes de violences en menant des actions : d’éducation préventive en milieu scolaire ; de sensibilisation auprès des professionnels. Ainsi qu’écoute, aide, conseils, signalements, constitution de partie civile. Lieu(x) de pratique(s) : Maison des Associations, 21 av. du Champ de Mars. Contact : Brigitte CAVÉY 05 46 35 11 83 charente.maritime@enfance-et-partage.org www.enfance-et-partage.org

ÉTOI’CLOWN
Un duo de clowns hospitaliers professionnels de l’accompagnement de soins visite les enfants hospitalisés chaque mercredi après-midi à La Rochelle. etoiclown@gmail.com www.etoiclown.com

LIEU ÉCOUTE DE LA MISSION LOCALE

MAISON DES ADOLESCENTS ET DES JEUNES ADULTES DE CHARENTE-MARITIME - MDAJA
Accueillir les jeunes et leur entourage, écouter, évaluer, accompagner et orienter en fonction du besoin (éducatif, social, sanitaire ou médico-social). Accueil des parents, familles et
professionnels. 5ter avenue du président Kennedy.
Contact : Isabelle ESCURE
05 46 50 01 49
mdaja.larochelle@orange.fr
www.maisondesadolescents17.fr

OCEAN PEAK
Faire découvrir l’environnement de la mer et notamment de la voile à des jeunes issus des quartiers prioritaires de la ville et/ou pris en charge par l’Aide Sociale à l’Enfance. Organisation de weekends et séjours en voilier.
Contact : Marta GUEMES
contact@oceanpeakproject.com
www.oceanpeakproject.com

UDAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)
Entraide Familiale intervient depuis plus de 60 ans auprès de tout public pour réaliser des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des enfants en situation de handicap.
Contact : Jacques BAILLET
05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 02
contact@udaf17.fr
www.udaf17.fr

SUPER-REVE
Association qui a pour but de réaliser le ou les rêves des enfants atteints de graves pathologies et/ou handicapés, ainsi que les enfants victimes d’agression morale, physique...
Contact : Florence et Stéphane
06 82 32 98 49 / 06 82 41 05 26
la-rochelle@super-reve.org
http://www.super-reve.org

ALIMENTATION
INFORMATION, PRÉVENTION ET ÉDUCATION NUTRITIONNELLE
Informier, éduquer et conseiller dans le domaine de la nutrition, prévenir l’obésité pour tout public. Atelier nutritionnels en milieu scolaire, en centre social, en réseau de santé (obésité, cancer, diabète, maladies cardiovasculaires), maisons de retraite, coaching à domicile etc. Conférences, formation continue, mise au point de produits diététiques avec des entreprises agroalimentaires.
Contact : Brigitte BUISSON
05 46 45 33 47 / 06 63 53 70 87
brigitte.buisson@gmail.com
www.brigitte-buisson.fr

SANTÉ ET HANDICAP

CRCDC 17 (CENTRES RÉGIONAUX DE COORDINATION DES DÉPISTAGES DES CANCERS)
Lutte contre les cancers, information et dépistage en Charente-Maritime.
Activités : dépistage organisé du cancer du sein pour les femmes, de 50 à 74 ans et du cancer colorectal.
05 46 90 17 22
contact17@depistagecancer-na.fr

SYMPHONIE 17 SOUTIEN AUX CANCERS FEMININS
Contact : Anne-Lise MONTERAGIONI
05 46 37 88 26 / 06 85 56 63 52
symphonie.17@orange.fr
www.facebook.com/Symphonie17SoutienAuCancerFeminin

DÉPENDANCE
ALCOOL
ALCOOL ASSISTANCE
Aide/accompagnement des personnes en difficulté avec l’alcool, information familles.
Réunions le 1er et 3e vendredi du mois, à 20h30, à la Maison de quartier du Petit Marseille ; permanences le 3e mardi du mois, de 10h à 11h30 à l’Hôpital de La Rochelle. Lieu(x) de pratique(s) : Hôpital de La Rochelle, rue du Docteur Schweitzer - Maison de quartier, rue du Prado Ferme du Petit Brouage.
Contact : Lydie MANDIN
05 16 19 27 44 / 05 46 01 04 22
naudgerard@neuf.fr
www.alcoolassistance.net

ASSOCIATION NATIONALE DE PRÉVENTION EN ALCOOLOGIE ET ADDICTOLOGIE-ANPAA
05 46 87 11 77
anpaa17@anpaa.asso.fr
www.anpaa.asso.fr
MOUVEMENT VIE LIBRE
Aider les malades alcooliques dans leur guérison, conseiller leur famille, aide à la réinsertion, action de prévention en milieu scolaire, professionnel, carcéral. Permanence 1er vendredi du mois, à 18h30. Permanence téléphonique : 06 06 73 63 29. Maison des Associations de Bongraine, rue Nicolas Gargot. 06 86 36 41 36 bernardgestin@orange.fr www.larochelle@vielibre.org

DÉPENDANCE
DROGUÊS ILLICITES
ASSOCIATION RELAIS 17
Promouvoir, organiser ou gérer toute action destinée à prévenir les addictions et autres conduites à risques et assurer la prise en charge des personnes soumises à ces comportements. Groupe ADOC : réseau de médecins généralistes pour la prévention et la prise en charge des conduites à risques des adolescents. Permanence : tous les jours, 8h-12h30.
Contact : Brigitte DRAPT 05 46 83 47 57 groupadoc@orange.fr www.medecin-ado.org

CSAPA TREMPLIN 17
Prise en charge des toxicomanes et de leur famille, prévention. Activités : prise en charge médico-psycho-sociale des toxicomanes et de leurs familles : information, prévention, hébergement thérapeutique. Permanence : accueil, de 9h à 12h et de 14h à 18h et sur RDV. 13 rue Franc Lapeyre. 05 46 68 87 17 poleaddictologie.larochelle@tremplin17.fr

AIDES CAARUD 17
(CENTRE D’ACCUEIL ET D’ACCOMPAGNEMENT À LA RÉDUCTION DES RISQUES POUR USAGERS DE DROGUÊS)
Lutte contre le VIH/SIDA, les hépatites et les IST, réduction des risques envers les consommateurs de produits psycho-actifs / Public concerné : consommateurs et ex-consommateurs de produits psychoactifs. Activités : accueil individuel et collectif, mise à disposition de matériel stérile lié à l’usage de la drogue (kits d’injection, roule ta paille...) information, prévention sur le VIH/ SIDA, les hépatites, les IST et risques infectieux liés à l’usage de drogues, récupération du matériel usage, accompagnement dans les démarches d’accès aux droits et aux soins. Permanence : lundi 14h-17h, mercredi 16h30-19h30 et vendredi 14h-17h. 05 46 31 55 36 caarud17@aides.org www.aides.org

SYNERGIE 17 - CENTRE MÉTHADONE
Contact : Daniel BASSO FIN 05 46 68 87 17 synergie-17methadone@orange.fr

DON D’ORGANES
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR LE DON D’ORGANES ET DE TISSUS-ADOT
Information sur le don d’organes, de tissus humains et de moelle osseuse.Conférences, participation à des manifestations, forums et stands informations dans les écoles.
06 79 98 32 94 franceadot17@laposte.fr www.france-adot.org

NOUS SOMMES RECYCLABLES
Association rochelaise du don d’organes. Avenue du Lieutenant Colonel Bernier. 05 46 45 66 92

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG ET MILITANTS POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLÉ-ADSB
Susciter le don volontaire et bénévole du sang. Recruter accueillir et fidéliser les donneurs. Inciter au respect des principes éthiques : volontariat, anonymat, bénévolat. Faciliter le don du

DIABÈTE
RÉSEAU ATLANTIQUE DIABÈTE
Améliorer la prise en charge, la coordination des soins et la qualité de vie des patients diabétiques. Public concerné : patients diabétiques de type 1 ou de type 2 ou à haut risque cardio-vasculaire, leur entourage et les professionnels de santé. Activités : séances d’éducation thérapeutique de groupe, ateliers diététiques, groupes d’incitation à l’activité physique (randonnées), dépistage gratuit de la rétinopathie diabétique, sensibilisation grand public.
Hôpital Saint-Louis - unité de diabétologie rue du Docteur Schweitzer.
Contact : Dr Charlotte DJAKOURE- PLATONEFF 05 46 45 67 32 atlantiquediabete@wanadoo.fr atlantiquediabete.com

DON DU SANG
RÉSEAU ATLANTIQUE DON DU SANG
ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE POUR LE DON D’ORGANES ET DE TISSUS-ADOT
Information sur le don d’organes, de tissus humains et de moelle osseuse.Conférences, participation à des manifestations, forums et stands informations dans les écoles.
06 79 98 32 94 franceadot17@laposte.fr www.france-adot.org

NOUS SOMMES RECYCLABLES
Association rochelaise du don d’organes. Avenue du Lieutenant Colonel Bernier. 05 46 45 66 92

ASSOCIATION DES DONNEURS DE SANG ET MILITANTS POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLÉ-ADSB
Susciter le don volontaire et bénévole du sang. Recruter accueillir et fidéliser les donneurs. Inciter au respect des principes éthiques : volontariat, anonymat, bénévolat. Faciliter le don du
sang et assurer le lien entre 
les donneurs et L E F S et les 
communes de la C D A.
Contact : Jean-Claude SOCHARD
05 46 44 51 52 / 06 81 05 38 53
adsbsochard@gmail.com

COORDINATION ROCHELAISE
DU DON D’ORGANE
Promotion du don d’organes et 
tissus auprès du grand public ;
association d’intérêt général.
Contact : Dominique MARTINEZ
06 60 99 55 17 / 05 46 45 66 92
don.dorganes@ch-larochelle.fr

ROTRY-CLUB LA ROCHELLE
Rue Raymond Lavenu, Restaurant
Le Belvédère
05 46 01 86 30
rotarylarochelle@gmail.com
rotary-larochelle.org

ÉDUCATION SANITAIRE

COMITÉ D’HYGIÈNE BUCCO-
DENTAIRE DE LA CHARENTE-
MARITIME - CHBO
Dépistages dentaire et diffusion 
des principes d’hygiène bucco-
dentaire dans les écoles.
Contact : Dr David STAIN
05 46 41 17 64
chbd17@sfr.fr

INSTANCE RÉGIONALE
D’ÉDUCATION ET DE PROMOTION 
DE LA SANTÉ - I.R.E.P.S
Développer des actions de 
promotion et d’éducation pour 
la santé, lutter contre les 
inégalités de santé. Diffusion 
de documentation, relais de 
campagnes de santé publique, 
mise en place de formations, 
coordination des acteurs de santé, 
participation à la définition des 
politiques de santé régionales, 
actions de proximité, appui 
méthodologique. Permanence :
mercredi, de 9h30 à 12h.
Contact : Dominique GIRAUD
05 46 44 11 36 / 06 08 77 01 68
centre.creer@orange.fr
www.centrecreer.org

COLLECTIF INTER ASSOCIATIF SUR LA 
SANTÉ POITOU-CHARENTES-CISS PC
Représenter, défendre les 
usagers de la santé dans les 
instances officielles / les 
usagers/représentation dans les 
conseils de surveillance des Ets 
publics de santé. Commission 
régionale de conciliation et 
insécurisation : Conférence 
de Territoire, Groupe hospitalier 
La Rochelle - Ré – Aunis, rue du 
doctor Schweitzer
Contact : Veronique TARTAGLIONE
05 45 38 77 56 / 06 76 00 08 00
poitoucharentes@leciss.org
www.ciss.org

CROIX ROUGE FRANCAISE UNITE 
LOCÁLE DE LA ROCHELLE
Association humanitaire d’utilité 
publique. Aides alimentaires, 
vestimentaires, panier-repas, 
accueil, formation urgence 
secourisme. (Formation PSC1).
Permanence : lundi, mardi et 
vendredi de 14h à 17h.
05 46 41 35 41
ul.larochelle@croix-rouge.fr

ENSEMBLE

ASSOCIATION ENTRA’AIDE ET 
RÉADAPTATION
Aide à la réadaptation, à la 
resocialisation des patients, 
aide financière. Public 
concerné : personnes à soins 
psychiatriques (intra et extra 
hospitalier). Permanence le 
mercredi, de 9h30 à 12h.
Contact : Dr Marius Lacroix
05 46 45 61 15
foyer.aer@wanadoo.fr

CENTRE DE RECHERCHE ET 
D’ÉTUDES SUR L’ÊTRE ET SES 
RESSOURCES - CREER
Thérapies psychocorporelles. 
Participer à des actions de santé 
globale, aider chacun à une 
prise en charge de sa santé. 
Activités : aide à l’orientation 
personnelle, relaxation dynamique, 
accompagnement personnel 
pсsychique, maïeutique 
personnelle.
Contact : Dominique GIRAUD
05 46 44 11 36 / 06 08 77 01 68
centre.creer@orange.fr
www.centrecreer.org

LES BLOUSES ROSES
Mobilisation auprès des enfants 
malades hospitalisés, les 
personnes âgées à l’hôpital ou en 
EHPAD. Activités : jeux, sorties, 
animations... Intervention : Centre 
hospitalier, rue du Docteur 
Schweitzer - Maisons de retraite 
sur La Rochelle / CdA
lesbliouserosesdelarochelle17@gmail.com
www.lesbliouseroses.asso.fr

MAISON ASSOCIATIVE 
DE LA SANTÉ - MAS
Actions collectives d’information 
sur la santé au sens large du 
terme : la journée nationale 
de l’audition, la semaine du 
didactique, la journée mondiale 
de la santé, forum « Santé, bien-être 
et prévention », le mois sans 
tabac, le cycle de projections- 
débats « Images et santé en 
associations ».
Contact : Marie Christine PLANCHET
06 17 16 17 11 / 06 19 30 49 67
maisonassociativedelasante17@gmail.com
www.maisondelasante17.fr

MAISON DES FAMILLES 
SAINT-LOUIS
Hébergement des familles des 
patients hospitalisés à l’hôpital 
de La Rochelle. Toute famille de 
passage à La Rochelle ou habitant 
dans le département mais loin 
de la ville. Groupe Hospitalier 
La Rochelle Ré Aunis, rue du Dr 
Schweitzer.
Contact : Anne JUBIEN
05 46 34 16 19 / 06 34 98 59 33 / 
05 16 49 49 09
maisondesfamilles.larochelle@gmail.com
www.ch-larochelle.fr

NL PNL POITOU-CHARENTES
Faire découvrir à un large public, 
la PNL et ses nombreuses 
applications, dans nos vies 
personnelles et professionnelles.
Contact : Aline NAULLEAU et 
Céline SEGUIN
06 76 67 31 98 / 06 07 43 57 20
nlpnlpoitoucharentes@gmail.com
www.nlpnlpoitoucharentes.fr

VISITE DES MALADES DANS LES 
ÉTABLISSEMENTS HOSPITALIERS - 
VMEH
Visite adultes, personnes en fin 
de vie, dans hôpitaux, 2 demi-
journées/semaine, visites et 
animations musicales : chorale 
où musiciens avec goûters dans
SANTÉ ET HANDICAP

les EHPA et EHPAD, confection de calendriers «mal voyants, offerts à toutes les PA ou handicapées... et aides aux personnes nécessiteuses. Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, Rue du Dr Schweitzer.
Contact : Aniéla DUPONT 05 46 47 28 69 / 06 75 55 32 52 vmeh17@orange.fr www.vmeh-national.com

HANDICAP

AIRHANDISOL
Rdh webradio.fr est une web radio ayant 3 thématiques : le handicap, les différences et les solidarités. Diffusions sur internet, iPhone, sur les box tv.
Contact : Alain JOUSSEMET 09 73 21 34 16 / 07 82 20 09 80 airhandisol@gmail.com rdhwebradio@gmail.com

APF FRANCE HANDICAP
DÉLÉGATION CHARENTE-MARITIME
Accueillir guider orienter soutenir défendre les droits des personnes en situation de handicap avec/ sans troubles associés et leur famille, lutter contre l’isolement, développer les liens sociaux, faciliter leur insertion dans la vie, promouvoir l’inclusion de tous.
33 avenue des Amériques 05 46 30 46 60 dd.17@apf.asso.fr www.apf-francehandicap.org

ASSOCIATION CLAIRVOYANTS
Aide à la scolarisation en liaison avec l’EN, réalisation de documents adaptés pour les élèves, mise à disposition de matériels adaptés, organisation de journées loisirs.
Contact : Roland PAPY 04 46 56 30 66 clairvoyants17@laposte.net clairvoyants17.fr

ASSOCIATION DES ACCIDENTÉS DE LA VIE
Organiser l’information sociale, la défense des intérêts et des droits des accidentés du travail et des handicapés. Public concerné : les victimes d’accident du travail, de maladie professionnelle et les handicapés Permanences : le lundi, 14h-17h et mardi au vendredi, 9h-12h et 14h-17h.
Contact : Daniel HUREAU 06 08 07 23 96 06 62 14 96 66 / 05 46 41 24 85 fnath-16-17@wanadoo.fr www.fnath.org

ASSOCIATION VALENTIN HAUY
Accompagner personnes déficiences visuelles pour plus d’autonomie reconnaissances de leurs droits, participation à part entières à la vie sociales et professionnelles. 20 rue Gambetta.
Contact : Serge LACOTTE 05 46 43 14 95 / 06 31 77 50 72 / 05 46 41 26 03 comite.larochelle@avh.asso.fr larochelle.avh.asso.fr

ASSOCIATION DES DONNEURS DE VOIX-BIBLIOTHEQUE SONORE DE LA ROCHELLE
Enregistrement de livres et de revues CD. Prêt gracieux aux déficients visuels et handicapés moteur.
05 46 34 78 46 17c@advbs.fr www.blarochelle.fr

ASSOCIATION DES INFIRMES MOTEURS CÉRÉBRAUX
Faire connaître les besoins en Charente-Maritime permettant la prise en charge des enfants et adultes handicapés.
05 46 67 88 40

ASSOCIATION DES SOURDES DE LA ROCHELLE - ASLR 17
Permettre aux personnes sourdes et malentendantes de se rencontrer en LSF. Voyages, excursions, loisirs, rencontres avec d’autres associations de sourds. Maison des sourds, 87 rue Marius Lacroix.
SMS : 06 74 58 31 49 brunoberthome171@outlook.fr sourdasaslr17@outlook.fr

ASSOCIATION SYNDROME WILLIAMS FRANCE
Accompagnement spécifique des personnes atteintes du syndrome de Williams, tant scolaire, médical que social. 05 46 43 40 89 williams-centreouest@williams-france.org www.williams-France.org

AUTISME 17
Soutien et entraide aux familles, défendre représenter les familles auprès des administrations. Mener des actions en vue de créer des structures adaptées. Développer des structures relay et lieux de vacances Sensibiliser le grand public, professionnels, institutions aux problèmes de l’autisme.
Contact : Anne-Marie MARC 06 98 80 53 94 autisme17@gmail.com autisme-charente-maritime.blogspot.fr

AUTONOMIE POUR TOUS
Agir pour l’amélioration du confort des personnes en situation de handicap, tant dans leur milieu professionnel que privé.
05 46 01 79 49

CERCLE HANDI ROCHELAIS
Faire pratiquer à des personnes handicapées physiques ou sensoriels des activités de loisir ou de compétition. Sarbacane, tennis de table, voile, natation, foot fauteuil, boccia. Centre Associatif Charcot, 3 rue JB Charcot
Contact : Christian MOLLIE 05 16 85 42 88 / 06 72 31 22 92 cercle.hrochelais@yahoo.com www.handisport.org

ASSOCIATION DES SOURDES DE LA ROCHELLE - ASLR 17
Permettre aux personnes sourdes et malentendantes de se rencontrer en LSF. Voyages, excursions, loisirs, rencontres avec d’autres associations de sourds. Maison des sourds, 87 rue Marius Lacroix.
SMS : 06 74 58 31 49 brunoberthome171@outlook.fr sourdasaslr17@outlook.fr

ASSOCIATION SYNDROME WILLIAMS FRANCE
Accompagnement spécifique des personnes atteintes du syndrome de Williams, tant scolaire, médical que social. 05 46 43 40 89 williams-centreouest@williams-france.org www.williams-France.org

AUTISME 17
Soutien et entraide aux familles, défendre représenter les familles auprès des administrations. Mener des actions en vue de créer des structures adaptées. Développer des structures relay et lieux de vacances Sensibiliser le grand public, professionnels, institutions aux problèmes de l’autisme.
Contact : Anne-Marie MARC 06 98 80 53 94 autisme17@gmail.com autisme-charente-maritime.blogspot.fr

AUTONOMIE POUR TOUS
Agir pour l’amélioration du confort des personnes en situation de handicap, tant dans leur milieu professionnel que privé.
05 46 01 79 49

CERCLE HANDI ROCHELAIS
Faire pratiquer à des personnes handicapées physiques ou sensoriels des activités de loisir ou de compétition. Sarbacane, tennis de table, voile, natation, foot fauteuil, boccia. Centre Associatif Charcot, 3 rue JB Charcot
Contact : Christian MOLLIE 05 16 85 42 88 / 06 72 31 22 92 cercle.hrochelais@yahoo.com www.handisport.org
**COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ**
Contact : Guérim TEXIER
05 46 30 03 92 / 06 89 41 21 70
cdsportadapte17.over-blog.com

**DIAPASOM**
Favoriser l’autonomie des personnes déficientes auditives et/ou visuelles (de 0 à 60 ans) en mettant en œuvre des réponses adaptées à leurs besoins et à ceux de leur environnement.
Contact : Alarcon NGUYEN
05 49 62 81 30
contact@diapasom.org
www.diapasom.org

**HORIZON FAMILLE HANDICAP 17**
Organiser des séances de cinéma "Ciné ma différence" en partenariat avec la Ville de La Rochelle 6 fois dans l’année le samedi à 15h 30 au cinéma le Dragon.
Contact : Fabienne MARTIN
06 11 55 89 86
hhf17@laposte.net

**LES ARTS HANDI LETTANTE**
Rencontres pour se faire connaître, développer des projets. Résidances d’artistes dans les structures pour créer des temps de partage. Mises en lien pour créer une dynamiqne créations d’événements marquants pour sensibiliser le public débats participantifs pour penser collectivement l’inclusion.
Contact : Franck RICHE
07 86 43 01 88
lesartshandillettante@gmail.com

**LES MAIN’17**
Défense et promotion de la dignité de la personne sourde dans tous les aspects de sa vie : individuelle, sociale et notamment communautaire.
lesmain@aol.fr

**UNAPEI 17**
05 46 27 13 60
accueil@unapei17.org

**VÉLO- ÉCOLE**
Initiation, formation et éducation à la pratique du vélo - Solidarité internationale - Structure Handisport : activité tandem.
05 46 41 36 53
tel.veloecole.larochelle@free.fr
www.velo-ecole.org

**VOIR ENSEMBLE**
Accompagnement des non et mal voyants, sorties, rencontres, conférences.
05 46 67 34 86
francoischedebois@yahoo.fr

**HANPDISPORT**
**CERCLE HANDI ROCHELAIS**
Faire pratiquer à des personnes handicapées physiques ou sensoriels des activités de loisir ou de compétition. Sarbacane, tennis de table, voile, natation, foot fauteuil, bocc. Centre Associatif Charcot, 3 rue JB Charcot.
Contact : Christian MOLLIET
05 16 85 42 88 / 06 88 39 88 34
cercle.hrochelais@yahoo.com
www.handisport.org

**COMITÉ DÉPARTEMENTAL HANDISPORT 17**
Accompagnement des personnes vers différentes activités sportives.
Contact : Wilfried OSSAH-NDZOUME
05 46 30 08 34
cd17@handisport.org
www.handisport17.org

**MALADIES DES OS, ARTICULATIONS ET MUSCLES**
**ASSOCIATION FRANÇAISE CONTRE LES MYOPATHIES AFM-TELETHON**
Promouvoir la recherche médicale sur les maladies neuromusculaires, aider les malades et leur famille.
Contact : Bernadette BERTHOLET
05 49 73 63 50
limousincharentes@afm-telethon.fr
www.afm-telethon.fr

**ASSOCIATION FRANÇAISE DES POLYARTHRIQUES**
Informier, comprendre, partager et agir, représenter et défendre les intérêts des patients.

**MALADIES DIGESTIVES**
**ASSOCIATION DES STOMISÉS AUNIS SAINTONGE ET DEUX-SÈVRES**
Information, accompagnement, soutien des malades clostomisés, iléostomisés, urostomisés. Écoute, orientation, soutien psychologique, visites aux malades. Permanence au Centre Hospitalier le 2e mer du mois, de 14h30 à 17h, Centre Hospitalier, rue du Dr Schweitzer.
Contact : Alain FEUILLET
05 46 44 39 46 / 06 74 51 90 11
contact@asas17.com

**MALADIES RESPIRATOIRES**
**COMITÉ DÉPARTEMENTAL CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRES DE CHARENTE-MARITIME - CDMR**
Prévention des maladies respiratoires (aide à la recherche, financière et morale aux malades respiratoires), du tabagisme et autres facteurs de risques (cannabis, pollution, amiante) milieu scolaire et professionnel.
Contact : Catalina BUGALLAL
05 46 34 82 02
cdmr17@orange.fr
www.cdmr17.com
SANTÉ ET HANDICAP

VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE
Promotion de la recherche scientifique et médicale sur la mucoviscidose, accompagnement. Activités : organisation et participation à des manifestations, aide matérielle et psychologique aux malades et à leur famille.
Contact : Patrick TEJEDOR 05 49 86 28 73 vim.poitou.charentes@gmail.com www.vaincrelamuco.org

NEUROLOGIE

ASSOCIATION FRANCE PARKINSON COMITÉ 17
Informator, aider à vivre avec la maladie /Activités : écoute téléphonique, conférences et rencontres avec intervenants, échanges conviviaux, activités diverses (marche, jeux). Permanence : le 2e mar du mois, de 14h30 à 17h. Le Clos Margat, Salle municipale, 42 rue du Margat.
Contact : Elyane GROS 05 46 56 60 63 / 06 71 72 22 92 comite17@franceparkinson.fr www.franceparkinson.fr

ÉPILEPSIE FRANCE
Contact : GAUDIN 06 71 59 68 94 / 06 42 21 88 26 / 01 53 80 66 64 helene.gaudin@epilepsie-france.fr www.epilepsie-france.fr

FRANCE ALZHEIMER CHARENTE-MARITIME
Soutien aux familles et personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer et maladies apparentées.
Contact : Mme MILLANCOURT 07 77 92 03 26 / 05 46 92 25 18 francealzheimer17@gmail.com www.francealzheimer.org/ charentemaritime

PRÉCARITÉ

ASSOCIATION HALTE SANTÉ ÉTABLISSEMENT L’ARCHIPEL SANTÉ
L’Archipel Santé accueille, héberge et soigne les personnes sans domicile dont les soins ne nécessitent pas une hospitalisation ou un séjour en maison de repos. L’association leur permet de se repose et d’appréhender la santé de façon globale. Permanence : tous les jours.
05 46 27 18 19 halte.sante@orange.fr

SECOURISME

ASSOC. DÉPARTEMENTALE PROTECTION CIVILE CHARENTE-MARITIME

FRANCE AVC 17
Améliorer la connaissance, le diagnostic et les thérapeutiques relatives aux accidents vasculaires cérébraux. Informer la population sur la prévention des AVC, les signes d’alerte. Accompagner les patients victimes d’AVC et leurs proches. 19 rue du Docteur Schweitzer Centre Hospitalier - Service Neurologie.
Contact : Antoine LAUMONNIER 05 46 45 52 35 / 06 31 72 57 82 franceavc17@laposte.net

LIGUE FRANCAISE CONTRE LES NEUROFIBROMATOSES
Conseiller, orienter et soutenir les malades, aider la recherche médicale et biologique par des collectes de fonds. Permanence : tous les jours.
05 46 68 23 70 ligue.neurofibromatose@cegetel.net www.orpha.net

CROIX ROUGE FRANCAISE UNITÉ LOCALE DE LA ROCHELLE
Association humanitaire d’utilité publique. Aides alimentaires, vestimentaires, panier-repas, accueil, formation urgence secourisme (Formation PSC1). Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h.
05 46 41 35 41 ul.larochelle@croix-rouge.fr

UNION DÉPARTEMENTALE PREMIERS SECOURS 17
Formation aux premiers secours grand public, entreprises…
07 80 90 42 37 udsp17@premiersecours.org

SOINS

KALEIDOSCOPE ESPACE DE PRÉVENTION ET SANTÉ INTEGRATIVE
09 71 44 71 20 kaleidoscope.epsi@gmail.com

LE SENTIER
amandine@sentierbotanique.fr sentierbotanique.fr

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DES SOINS PALLIATIFS - ASP 17
Ayant pour objectif de soulager les symptômes douloureux ou inconfortables et de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle du malade et de ses proches. Centre Hospitalier Saint-Louis, 1 rue du Dr Schweitzer.
05 46 09 58 91 associationasp17@gmail.com www.asp17.fr

SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE L’ESCARRE
02 51 46 48 48 valerie.renaudin@tmsevents.fr
TROUBLES PSYCHOLOGIQUES ET MALADIES PSYCHIQUES

ARP
Prévention du suicide et promotion de la santé mentale.
Contact : Patrick RIVIERE
06 19 89 34 29
arp.pc@free.fr

ASSOCIATION ROCHELAISE POUR L’ÉTUDE DE LA DÉPRESSION ET DES TROUBLES AFFECTIFS-AREDETA
Aide toute personne touchée par la dépression, les troubles de l’humeur, les troubles affectifs et la rupture de lien social. Écoute, soutien et information. Organisation de conférences avec psychiatres, psychologues. Permanence les mardis de 14h à 17h.
aredeta.lr@gmail.com
06 23 71 72 03

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUCATEURS DE LA ROCHELLE
Contact : Marie PEREZ
05 46 45 13 71
epelr17@gmail.com

ENTRAIDE ET RENAISSANCE
Groupe d’entraide mutuelle : créer des rencontres, favoriser la réadaptation et l’épanouissement des personnes confrontées à des problèmes psychiques. Activités créatives, loisirs, accompagnement social individuel.
Contact : Julie LASSERRE
05 46 41 83 94
gemlarochelle@adei17.com

LABANDAMARIUS
Sensibilise les patients porteurs de handicap psychique à la musique. Activités musicales dans les services de soins de l’hôpital Marius Lacroix.
labandamarius17@hotmail.com

P’TIT PLUS EPOIR 17
Groupe d’entraide pour personnes en souffrance psychique et/ou isolées.
Contact : Nadia GOUBARD
05 46 29 13 72
ptitpluspoir17@laposte.net

SOS AMITIÉ LA ROCHELE
SOS Amitié ouvre un espace de parole à toutes personnes éprouvant mal être, angoisse, solitude, problèmes relationnels, addictions, idées suicidaires. Écoute anonyme par téléphone, chat et messagerie.
Contact : Patrick PETIT-DUBOUSQUET
06 13 99 75 72
sosamitie.larochelle@yahoo.fr
www.sos-amitie.com/web/la-rochelle

UDEAF (UNION DÉPARTEMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)
Réalise des interventions d’aide à domicile et plus particulièrement auprès des personnes en situation de handicap psychologique et/ou psychique.
Contact : Jacques BAILLET
05 46 28 37 02 / 05 46 28 36 02
contact@udafl7.fr
www.udafl7.fr

UNION NATIONALE DES AMIS ET FAMILLES DE MALADES PSYCHIQUES - U.N.A.F.A.M.
Défense des intérêts des parents et des proches de personnes souffrant de troubles psychiques, information, soutien, entraide, entretiens sur RDV, conférences, groupes de parole. Hôpital Marius Lacroix, 208 rue Marius Lacroix, Pavillon Claude Bernard.
Contact : Dominique NIDELET
05 46 00 41 54
17@unafam.org
unafam.org

UROLOGIE NÉPHROLOGIE

ASSOCIATION DES STOMISÉS AUNIS SAINTONGE ET DEUX-SÈVRES
Information, accompagnement, soutien des malades clostomisés, iléostomisés, urostomisés.

Activités : écoute, orientation, soutien psychologique, visites aux malades. Permanence au Centre Hospitalier le 2e mercredi de mois, de 14h à 17h (sauf juillet-août).
Contact : Alain FEUILLET
05 46 44 39 46
contact@asas17.com

ASSOCIATION DES INSUFFISANTS RÉNAUX DE POITOU-CHARENTES AIR PC
Actions de prévention, d’information et d’aide, réunion des dialysés et transplantés, aide à l’insertion sociale, défense de leurs droits sociaux et administratifs, participation à toute activité relative à l’insuffisance rénale chronique.
05 46 43 61 64
dany.rambaud@orange.fr

ASSOCIATION POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L’AUTODIALYSE EN CHARENTE-MARITIME
Organiser et développer le traitement de l’insuffisance rénale chronique par l’auto dialyse et toute méthode susceptible de favoriser l’autonomie des patients ou de constituer une alternative à l’hémodialyse en centre lourd.
05 46 67 53 93
ccitron@ada17.fr

VIH - SIDA

AIDES DÉLÉGATION DÉPARTEMENTALE DE CHARENTE-MARITIME
Lutte contre le VIH/Sida, les hépatites et les IST, soutien des personnes, information, prévention et réduction des risques, avec offre de dépistage rapide, auprès des publics vulnérables à ces épidémies ou éloignées de l’offre de dépistage. Le plaidoyer par la défense des droits des malades, la sensibilisation des pouvoirs publics.
Contact : Éric PENAGOS PILA
05 46 31 55 36
charente-maritime@aides.org
www.aides.org
SPORT

ACTIVITÉS MULTISPORTS

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Aquagym, tai chi, yoga, marche, marche nordique, vélo, danse, pétanque. Maintien en forme pour une pratique sportive sans compétition adaptée aux séniors (retraités et assimilés).
Maison associative des Parcs, 37 rue Léonce Mailho.
Contact : Gérard MICHOLET
06 15 15 02 38
contact@arsa17.fr

ASSOCIATION SPORTIVE CULTURELLE ROCHELAISE MULTISPORTS (ASCRM)
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe Canine.Lieu(x) de pratique(s) : Rue des Gonthières - Bassin de Lafond
Contact : Fabrice TAVNET
05 46 35 36 68 / 06 77 09 86 23
contact@crct.club
www.crct.club

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP 17
Contact : Dominique BLANC
05 46 41 73 13
ufolep-usep@laligue17.org
www.cd.ufolep.org/ charentemaritime

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)
Diverses activités physiques et sportives favorisant la santé physique et morale des adultes. Gymnastique eté, Yoga, Aquagym, Natation, Badminton, Randonnée, Pilates, Zumba. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnases municipaux - Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho - Salles municipales de Vendôme, Vatré, Fétilly - Maison des Associations, 99 rue N. Gargot
Contact : Sylvie CHAUVIEAU, Françoise PAWLOWSKI et Rose-Marie HURET
06 66 63 14 68 / 06 63 68 07 45 / 06 15 33 28 95
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

CLUB AÉROMODÉLISTE ROCHELAIS (C.A.R.)
Initiation à la pratique de l’aéromodélisme - École de formation labellisée fédération FFAM. Consultation en montage de modèles. Lieu(x) de pratique(s) : Aéromodélodrome de Sainte-Soulle
Contact : Christiane NAUD / Christian CHIGOT
05 46 44 50 24 / 06 31 13 76 60 / 06 76 11 17 24
carochelais@laposte.net
www.carochelais.com

ÉCOLE D’AVENTURES ROCHELAISES
Association parentale pour les enfants de 4 à 8 ans : découverte d’activités sportives et d’activités artistiques. Fonctionne les mercredis (9h-12h ou 14h-17h), samedis (9h30-12h30 ou 14h-17h) et vacances (13h45-17h15). Accueil d’enfants handicapés Encadrement par des éducateurs diplômés.
Contact : Cécile DHOMÉ
05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61
ecoledaventures@orange.fr
www.ecoledaventures.com

CLUB ALPIN ROCHELAIS DE CHARENTE-MARITIME (CAR)
Accueil enfants, à partir de 5 ans jusqu’à 17 ans, mercredi-vendredi-samedi pour la pratique de l’escalade, aussi pratique pour les adultes en fin de soirée, sorties en falaise et sorties en alpinisme, raquettes - escalade, course d’orientation, VTT, ski, randonnée. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Pas des Laquais - Maison des Associations, rue N. Gargot.
Contact : Sylvain AMADORI
05 46 44 78 58
clubalpinrochelais@gmail.com
larochelle.ffcam.fr

ÉCOLE D’AVENTURES ROCHELAISES
Association parentale pour les enfants de 4 à 8 ans : découverte d’activités sportives et d’activités artistiques. Fonctionne les mercredis (9h-12h ou 14h-17h), samedis (9h30-12h30 ou 14h-17h) et vacances (13h45-17h15). Accueil d’enfants handicapés Encadrement par des éducateurs diplômés.
Contact : Cécile DHOMÉ
05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61
ecoledaventures@orange.fr
www.ecoledaventures.com

ÉCOLE D’AVENTURES ROCHELAISES
Association parentale pour les enfants de 4 à 8 ans : découverte d’activités sportives et d’activités artistiques. Fonctionne les mercredis (9h-12h ou 14h-17h), samedis (9h30-12h30 ou 14h-17h) et vacances (13h45-17h15). Accueil d’enfants handicapés Encadrement par des éducateurs diplômés.
Contact : Cécile DHOMÉ
05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61
ecoledaventures@orange.fr
www.ecoledaventures.com

ÉCOLE D’AVENTURES ROCHELAISES
Association parentale pour les enfants de 4 à 8 ans : découverte d’activités sportives et d’activités artistiques. Fonctionne les mercredis (9h-12h ou 14h-17h), samedis (9h30-12h30 ou 14h-17h) et vacances (13h45-17h15). Accueil d’enfants handicapés Encadrement par des éducateurs diplômés.
Contact : Cécile DHOMÉ
05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61
ecoledaventures@orange.fr
www.ecoledaventures.com

ÉCOLE D’AVENTURES ROCHELAISES
Association parentale pour les enfants de 4 à 8 ans : découverte d’activités sportives et d’activités artistiques. Fonctionne les mercredis (9h-12h ou 14h-17h), samedis (9h30-12h30 ou 14h-17h) et vacances (13h45-17h15). Accueil d’enfants handicapés Encadrement par des éducateurs diplômés.
Contact : Cécile DHOMÉ
05 16 07 07 45 / 06 04 67 28 61
ecoledaventures@orange.fr
www.ecoledaventures.com
SPORT

AIKIDO

ASSOCIATION LE CORPS ET LE SABRE
Contact : Nicolas BONPUNT
06 27 92 30 60
lecorsetlesabre@gmail.com
kishinkai-aikido-la-rochelle.jimdosite.com

CLUB ROCHELLEIS D’AIKIDO-KARATÉ (CRAK)
L’aïkido est opposé à toute idée de violence et de compétition, ce qui en fait un art résolument moderne et original, accessible à tous, quel que soit l’âge, le sexe ou la condition physique. Au travers d’une technique et d’une pratique martiale qui peut se révéler efficace à tout moment. Lieu de pratique : Dojo Bastion, 21 quai de Marans.
Contact : Bruno CHEVRIER
05 46 41 68 96
aikidolarochel@neuf.fr
www.aikido-rochelais.fr

AQUAGYM

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Aquagym, Palmylud pour les seniors. Maison associative des Parcs, 37 rue Léonce Mailho.
contact@arsa17.fr

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAISS (EPLAR)
2 éducateurs sportifs pour la pratique de l’aquagym. Lieu de pratique : Piscine Lucien Maylin, 5, rue Léonce Mailho.
Contacts : Sylvie CHAUVEAU / Françoise PAWLOWSKI
06 66 63 14 68 / 06 63 68 07 45
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION AMERICAN BOXING CLUB LA ROCHELLE FULL CONTACT
Pratique de la boxe avec pieds et poings. Lieu de pratique : gymnase du collège Fabre D’Eglantine.
Contact : Alain SIRON
09 51 39 15 91 / 06 21 31 62 69
lainlain17@free.fr

ASSOCIATION ROCHELAISE THANH LONG
Pratique du viet vo dao, l’art martial vietnamien (travail de techniques de poing et pied, self-défense, armes, combat...) 4 cours par semaine. Cours de khi dao : travail de respiration et d’énergie 1 cours par semaine.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du sous-lieutenant Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers - Gymnase du lycée René Josué Valin.
Contact : Sandrine LIMOUSIN
06 59 05 13 81 / 06 03 25 25 19 / 05 46 44 78 41
chrisand3@wanadoo.fr
www.vietvodao-larochelle.com

ASSOCIATION ROCHELAISE D’ARTS MARTIAUX YOSEIKAN (ARAMY)
Contact : Sébastien DERAND
06 32 90 58 95
sebastien.derand@bbox.fr

ASSOCIATION SOUFFLE ET ÉNERGIE POUR UNE VIE ÉQUILIBRÉE (SEVE)
Le Tai-Chi-Chuan est un art martial d’origine chinoise. Exercices physiques (souplesse, équilibre), respiratoires, de mémoire (apprentissage d’enchaînements). Travail énergétique (Qi Gong). Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du moulin de Vendôme - gymnase du groupe scolaire Descartes - maison des associations de Bongrain - salle b 1.
Contact : Laurence HUET
05 46 37 49 02
lau.tus@orange.fr
sevesouffleetenergie.unblog.fr

ÉCOLE DRAGON TIGRE - KUNG FU TRADITIONNEL
Contact : Sabine ROMERO
06 61 06 60 99
ecoledragontigre@yahoo.com
www.ecole-dragontigre.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
255 av. Denfert Rochereau
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr / ventdesiles.fr

CLUB ROCHELAISS D’AIKIDO-KARATÉ (CRAK)
Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bastion, 21 quai de Marans.
Contact : Bruno CHEVRIER
05 46 41 68 96
aikidolarochel@neuf.fr
www.aikido-rochelais.fr

COMITÉ D’ANIMATION ET DE DÉFENSE DU PRIEURE (CADIP – KINOMICHI)
Comparable aux gymnastiques douces, art du mouvement et de santé qui vise à l’accomplissement personnel dans le contact avec l’autre. Option pour prendre le contrôle de son corps et trouver ses repères Vendredis à 19h. 74€/an. Lieu(x) de pratique(s) : Dojo « Salle Bleue », Club de La Rossignollette, 21 rue Vaugouin
Contact : Joël GUERILLON
06 81 53 87 70
comitequartierleprieure@hotmail.fr
cadip.kinomichi@sfr.fr
ÉCOLE ROCHELALISE
D'ARTS MARTIAUX 17 KSCB/MMA
Le karaté d’ERAM 17 est à la fois une voie en laquelle le pratiquant poli son esprit, une activité physique qui ne requiert pas une grande résistance, un programme d’entretien du corps et un art d’auto-défense pour tous. Encadrement : Sensei Se dan Diplômé d’état. Lieu(x) de pratique(s) : dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - gymnase du groupe scolaire Descartes.
Contact : Pierrick ZELENAI 06 80 10 29 42 / 05 46 43 15 50 kscb.mma17@gmail.com www.eram17.com

ESQUIVA BRASIL
Envie de sport et de culture ? Venez découvrir la capoeira : une activité complète : danse, musique, combat pour « un esprit sain dans un corps sain ».
Contact : Léa ALMEIDA PAIVA 06 69 18 82 00 / 06 98 29 60 08 esquivabrasil@hotmail.fr www.facebook.com/esquivabrasil.larochelle

JEET KUNE DO CONCEPT
Promouvoir par des techniques de défenses et de boxe une meilleure assurance en soi et un travail de coordination. Jun Fan Gung - Fu - Kali - Kick Boxing – Self Défense.
Contact : Jean-Marc RODRIGUEZ 06 60 61 51 07 jeetmarc@gmail.com www.jeetkunedoconcept.fr

KARATÉ CLUB ROCHELALIS (KSR)
Art Martial, karaté technique et combat. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du groupe scolaire Jean Bart, 38 av. des Corsaires.
Contact : Léo DUMY 06 70 31 83 63 leo.dumy@live.fr

LA ROCHELLE JUDO 17 (LRJ)
Contact : Olivier FLOIRAS 06 63 17 41 88 lrjudo17@gmail.com www.larochelle-judo.fr

LA VOIE DU TAO
Cours d’arts martiaux (Taiji Quan, Kuntao Kali Silat, Pancak Silat, Bagua Zhang) et énergétiques (Qi Gong, Yoga, Relaxation), pratiques accessibles à tous. Cours assurés par un professeur diplômé d’état.
Lieu(x) de pratique(s) : salle du moulin de Vendôme, rue de Vendôme.
Contact : Mélinda LOUITIL 06 62 07 03 63 lavoiedutao@gmail.com www.lavoiedutao-larochelle.com

LONG HAI LA ROCHELLE
Contact : Victor LEMETAYER 06 11 25 69 15 / 05 46 67 55 82 longhailarochelle@yahoo.fr

PASSAGE QI GONG
Gymnastique chinoise énergétique - Tai Ji Quan Style Chen - Art Martial interne chinois. Enseignant : Alain GABRIEL. Lieu de pratique : école élémentaire de Beauregard, 11 rue du Général Cousse.
Contact : Francis DEMARQUILLY 06 80 91 22 54 associationpassage17@gmail.com tajiquan-passage-17.monsite-orange.fr

RODA DE CAPOEIRA GINGADO BAIANO
Capoeira, art martial brésilien. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse - Salle polyvalente de Villeneuve-les-Salines, 4 rue Émile-Victor Duval.
Contact : Nicolas FAITY 06 83 11 39 24 rodadecapoeira.gingadobaiano@outlook.fr

S.P.A.D. SELF-DÉFENSE
Étude et pratique d’une autodéfense réaliste, complète et utile au quotidien. Entraînement aux différentes techniques de défense (90%) et enseignement des spécialités traitant de la sécurité des personnes et des biens (10%). S.P.A.D. SELF-DÉFENSE est l’École du Savoir Agir.
Contact : François-Xavier COUSTAUD 06 01 19 45 35 spad.selfdefense@free.fr www.spadsselfdefense.fr

TAEKWONDO CLUB ROCHELALIS
Pratique en loisirs ou en compétition du Taekwondo art Martial Olympique d’origine Coréenne. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif du sous-lieutenant. Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers. Contact : Nelly JOSÉLON 06 81 86 15 85 tkd-larochelle@hotmail.fr www.taekwondolarochelle.com

TOUM DES PERTUIS
Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois interne. Développant détente et stabilité, il peut se pratiquer à tout âge. Salle Vatré : lundi 19h30/21h30 (tous niveaux) ; jeudi 20h15/22h (niveau avancé). Dojo Bonpland : vendredi 12h15/14h (tous niveaux). Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Salle France Vatré, 90 rue du Vélodrome.
Contact : Louis GAZO toumdespertuis@yahoo.fr www.toumdespertuis.net

WUJI - LE COMMENCEMENT
Pratique du Taichi chuan. Gymnastique de longue vie.
Contact : Serge NGUYEN VAN ROT 06 84 60 33 78 serge.nguyen@wanadoo.fr www.yangjiamichuanlarochelle.org

ASSOCIATION SPORTIVE POUR LES PRATIQUES INDIVIDUELLES DE COMBAT (ASPIC)
Promotion des Arts traditionnels d’Asie. 4 rue Albert Camus
Contact : Philippe BERTIN 06 10 34 41 83 aspic.penchak@gmail.com
ATHLÉTISME

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE
SECTION ATHLÉTISME

Initiation et pratique de l’Athlétisme (course, saut et lancer). Mercredi 15h45-17h15 et vendredi 17h30-19h. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif Armand Bouffenie, 7 av. Pierre de Coubertin - Complexe sportif de La Pinière (L’Houmeau).

Contact : Évelyne CHEMIN
05 46 67 61 19 / 06 86 79 24 11 / 05 46 67 49 49
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

AUNIS ATHLÉTISME
LA ROCHELLE-AYTRÉ (AALRA)

Athlétisme pour tous, à partir de 7 ans, du débutant à l’expert, du loisir à la compétition de haut niveau. Initiation, perfectionnement à l’ensemble des disciplines de l’athlétisme : école d’athlétisme, piste, route, cross, trail, lancers et sauts. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe Sportif Armand Bouffenie, 7 av. Pierre de Coubertin.

Contact : Igor FLANDRIN-THONIEL
05 46 00 05 40
aunisathletisme@sfr.fr
aunisathletismelarochelleaytresport.com

AUTOMOBILE

AMICALE ROCHELAISE DE VÉHICULES ANCIENS (ARVA)

Sauvegarde et mise en valeur du patrimoine automobile avant-guerre aux années 1985. Sorties tout au long de l’année. Exposition de véhicules à titre caritatif : participation au don du sang, au téléphone, journées du patrimoine et le 3e dimanche de chaque mois, de 10h à 12h30 aux Minimes. Lieu(x) de pratique(s) : parking du port des Minimes.

Contact : Jean-Marc GAY
06 51 21 41 85
secretariat.arva@gmail.com
www.arva17.fr

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)

Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.

Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com

ZAHRA ON THE ROAD

Contact : Emilene DOLIVET-DAVID
06 35 20 52 86

AVIATION

AÉROCLUB DE LA ROCHELLE ET DE LA CHARENTE-MARITIME (ACLR)

Aviation de loisir, école de pilotage et baptêmes de l’air, préparation au brevet d’initiation aéronautique. Organisme prestataire de formation auprès de la Région Poitou-Charentes. Rue du Jura Aérodrome de La Rochelle - Ile de Ré.

Contact : Érika MARTINEAU
05 46 42 54 74
contact@aeroclub17.com
www.aeroclub17.com

CLUB GRAND-OUEST AVIATION (CGOA)

Autour des nouvelles technologies, imprimantes 3D, CNC, informatique, nous fabriquons des simulateurs de vol pour en faire la promotion, plus particulièrement celle concernant l’aviation civile et plus généralement toutes les activités allant dans ce sens, de façon individuelle ou en groupe. Aéroport de La Rochelle.

Contact : Benoît PARSY
06 64 30 43 72
contact@cgoa.info
www.cgoa.info

AVIRON DE MER

CLUB D’AVIRON DE MER DE LA ROCHELLE (CAMLR)

Initiation (école labellisée FFSA), entraînement, compétition, randonnées pour tous les publics. Développement activités dans le domaine du Sport Sante, Projet de création d’une section Pirogue Polynésienne (VAA). Lieu de pratique : centre nautique des Minimes, 20 av. de la Capitainerie.

Contact : Erwan LE CORRE / Ludovic BARELLI
06 09 70 27 08 / 06 23 67 78 15
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)

Cours assuré par un éducateur diplômé de 19h à 20 h 30. Lieu(x) de pratique(s) : Collège Beauregard, rue Maquis Bir Hakeim Foch.

Contacts : Erwan LE CORRE / Ludovic BARELLI
06 09 70 27 08 / 06 23 67 78 15
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

SPORT
BASE-BALL

LES BOUCANIERS BASE-BALL CLUB LA ROCHELLE
Pratique du baseball, du softball mixte et filles. Entrée Terrain de baseball située sur le boulevard Winston Churchill. Lieu(x) de pratique(s) : plaine des jeux Colette Besson, 8 bd Aristide Rondeau.
Contact : Pascal REGNIER
05 46 00 05 33 / 06 88 20 46 21
boucaniers-baseball@wanadoo.fr
www.larochellebaseball.com

TASDON BASKET LA ROCHELLE
Activité basket en compétition ou en loisir de baby-basket à vétéran. Label « jeune » national de la fédération française de Basket-Ball. Lieu de pratique : 1 rue François Viète, gymnase Jean Bouche.
Contact : Ludovic DENIS
05 46 44 84 25
tasdonbasket@orange.fr
www.tasdonbasket.com

BASKET-BALL

ASSOCIATION STADE ROCHELAISS RUPELLA
Enseignement et pratique du basket-ball. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase Municipal Gaston Neveur (La Genette), 2 Esplanade des Parcs
Contact : Cyril MOIROUD
05 46 34 62 76 / 06 87 05 08 47
cymirooud@me.com
www.rupellabasket17.com

OLYMPIQUE BASKET CLUB DE VILLENEUVE-LES-SALINES (OBCV)
Découverte et pratique du basket-ball à partir de 3 ans : entraînements/compétitions/loisirs/formations, stages les petites vacances ; travail avec les écoles du quartier (basket et multi sports). École de basket labellisée ; seniors mixte loisirs ; basket fauteuil loisirs ados/seniors. Lieu de pratique : Gymnase du Collège Fabre d’Églantine, 2 rue Fabre d’Églantine.
Contact : Claire LESTIEU
09 50 07 14 19 / 06 95 72 27 93 / 05 46 45 14 82
christiane.geneau@sfr.fr
www.wix.com/basket17/obcv

BIKE-POLO

LA ROCHELLE BIKE-POLO
Pratique en loisir et compétition du hardcourt bike-polo.
Contact : Camille AUBERT
06 89 89 28 55
caubert17@gmail.com

BEACH-tennis

ASSOCIATION MULTISPORTS SMASH LA ROCHELLE
Beach-Tennis : activité ludique, jeu raquettes en bois et balle caoutchouc. Lieu(x) de pratique(s) : gymnase du collège Beauregard, 24 rue du Général Cousse - salle Vatré, 90 rue du Vélodrome.
Contact : Brigitte BESSON
06 84 78 38 17
brigitte.besson900@gmail.com

BILLARD

BILLARD CLUB ROCHELAISS
Contact : Hervé GAILDRAT
06 09 18 24 82 / 05 46 67 80 90
contact@billardclubrochelais.fr
www.billardclubrochelais.fr

BOULES

ASSOCIATION SPORTIVE DES BOULISTES ROCHELAISS (ASBR)
Pratique de la pétanque, jeu provençal et lyonnaise, compétitions, entraînement. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome Couvert de la Pallice, 400 av. Jean Guiton
Contact : Bernard MANDON
06 71 37 37 44
daniellecosta947@gmail.com

BOULE ROCHELAISS CIGALE (BRC)
La boule Lyonnaise se joue avec des boules plus grosses que celles de la pétanque, convient à tous. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome Couvert de La Pallice en période hivernale, 400 av. Jean Guiton - Boulodrome du parc Charroyer.
Contact : Guy BERTHELIN
06 23 86 43 29
alain.bocchio@sfr.fr

BOULES EN BOIS

AMICALE BOULISTE DU GRAND SAINT-ÉLOI ET DE VILLEDOUX RÉUNIS (ABGSE)
Concours de boules en bois entre les sociétés du secteur de La Rochelle. Lieu(x) de pratique(s) : La Rochelle - 21bis rue de la Madeleine.
Contact : Jacques DENIS
05 46 68 51 55 / 06 43 25 31 21 / 05 46 56 18 30
bg17230@gmail.com

BMX

Pratique et encadrement du BMX en loisir et compétition. Lieu(x) de pratique(s) : Piste de Bi-Cross de Villeneuve-les-Salines, Avenue Billaud Varenne
Contact : Arnaud BONHOMME
06 87 81 43 58
bmxlr@free.fr
bmxlarochelle.free.fr

BOULLES
**BOWLING**

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION BOWLING

Lieu(x) de pratique(s) : Bowling des Minimes – Av. Michel Crépeau - Complexe Sportif de la Pinelière (L’Houmeau)

Contact : Jean-Yves CLÉMENT
06 76 19 90 16 / 05 46 67 49 49
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

ASSOCIATION NEW WAVE BOWLING LA ROCHELLE (NWB)

Contact : Patrice ROUX
05 46 45 40 40
bow425@ffbsg.org
nwblarochelle.clubeo.com

**BOXE**

CLUB PUGILISTIQUE ROCHELAIS 17 (CPR 17)
Initiation, formation, perfectionnement. Lieu de pratique : salle de boxe Jacques Levasseur, 2 Square de la Passerelle

Contact : Anthony BRARD
06 99 45 74 20
cpr17000@gmail.com

ABC BOXING
Pratique de la boxe française, boxe pieds, poings en loisir et en compétition, savate forme : boxe sur la musique. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du Maréchal Juin.

Contact : Vincent LESIEUR
06 32 72 85 41
abcboxing@hotmail.fr
www.boxefrancaiselarochelle.com

**CAMPING**

CAMPING INTERNATIONAL DE FRANCE (CIF)
Délivrance de la carte FFCC et carte FICC, participation à différents rassemblements FFCC.

**BOWLING**

S’adresser au CIF La Rochelle (Camping Club International de France). Permanences le mer, 18h-19h.

Contact : Paul PARODI
05 46 50 90 98
paulcorsrca@orange.fr

**CAPOEIRA**

RODA DE CAPOEIRA GINGADO BAIANO
Capoeira, Art Martial Brésilien. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du groupe scolaire de Laleu, rue Amiral Duperré - Gymnase du Lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse

Contact : Cindy GIRAUD
06 86 67 66 02
rodadecapoeira.gingadobaiano@outlook.fr

**COURSE A PIED**

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION COURSE À PIED
Course à pied, entraînement et préparation aux compétitions toutes distances (10 km, semi-marathon, trail, course nature). Pour initiés et débutants. Lieu(x) de pratique : Complexe sportif de la Pinelière (L’Houmeau).

Contact : Jacques PLANCHER
05 46 67 61 19 / 06 80 72 84 05 / 05 46 67 49 49
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

ASSOCIATION LA SARABANDE DES FILLES DE LA ROCHELLE
Organisation de course à pied féminines, 5 ou 10 km.

Contact : Nicolas MAUNY
05 46 44 42 19 / 06 79 21 09 69
info@marathondelarochelle.com
www.sarabandesfillesdelarochelle.fr

ASSOCIATION MARATHON DE LA ROCHELLE SERGE VIGOT
Organisation du Marathon de La Rochelle Serge Vigot, du 10 km et du Challenge Entreprises le dernier week-end de novembre.

Contact : Nicolas MAUNY
05 46 44 42 19 / 06 79 21 09 69
info@marathondelarochelle.com
www.marathondelarochelle.com

AUNIS ATHLÉTISME LA ROCHELLE-AYTRÉ
Athlétisme pour tous, de 7 à 77 ans. École d’athlétisme, entraînement, découverte, santé, compétition, haut niveau, piste, route, cross, trail. Lieu de pratique : Complexe Sportif Armand Bouffénie, 7 av. Pierre de Coubertin

Contact : Igor FLANDRIN-THONIEL
05 46 00 05 40
aunisathletisme@sfr.fr
aunisathletismelarochelleaytre.athle.com

**CHEERLEADING**

ASSOCIATION DE FOOTBALL AMERICAIN SEA DEVILS
Le cheerleading tire ses origines d’éléments venus d’autres disciplines telles que la gymnastique, la danse ou l’acrosport, il n’en demeure pas moins que tous ces éléments ont été adaptés, arrangés, modifiés et ont ainsi contribué à créer une véritable identité et un esprit propre à la discipline.

Lieu(x) de pratique(s) : Centre Social de Villeneuve-les-Salines, place du 14 Juillet - Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta (Notre Dame - Arsenal) - Collectif des Associations de VLS Agora, place du 14 Juillet.

Contact : Claire JULES
06 63 62 97 72
seadevils.fr@gmail.com
www.larochelleseadevils.com

**COLOMBOPHILIE**

MESSAGER ROCHELAIJS
Organisation de concours de pigeons voyageurs au niveau départemental, régional, national et international.

Contact : Jean-Marc BRAL
06 16 39 99 71
jeanmarc.bral@sfr.fr

**DEFI-OUTDOOR**
Pratique du trail et de l’ultra-trail et de divers sports de nature.

Contact : Dominique BLANCHET
06 83 95 59 19
defi.outdoor@gmail.com
www.defi-outdoor.fr

**COURSE A PIED**

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION COURSE À PIED
Course à pied, entraînement et préparation aux compétitions toutes distances (10 km, semi-marathon, trail, course nature). Pour initiés et débutants. Lieu(x) de pratique : Complexe sportif de la Pinelière (L’Houmeau).

Contact : Jacques PLANCHER
05 46 67 61 19 / 06 80 72 84 05 / 05 46 67 49 49
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

ASSOCIATION LA SARABANDE DES FILLES DE LA ROCHELLE
Organisation de course à pied féminines, 5 ou 10 km.

Contact : Nicolas MAUNY
05 46 44 42 19 / 06 79 21 09 69
info@marathondelarochelle.com
www.sarabandesfillesdelarochelle.fr

ASSOCIATION MARATHON DE LA ROCHELLE SERGE VIGOT
Organisation du Marathon de La Rochelle Serge Vigot, du 10 km et du Challenge Entreprises le dernier week-end de novembre.

Contact : Nicolas MAUNY
05 46 44 42 19 / 06 79 21 09 69
info@marathondelarochelle.com
www.marathondelarochelle.com

AUNIS ATHLÉTISME LA ROCHELLE-AYTRÉ
Athlétisme pour tous, de 7 à 77 ans. École d’athlétisme, entraînement, découverte, santé, compétition, haut niveau, piste, route, cross, trail. Lieu de pratique : Complexe Sportif Armand Bouffénie, 7 av. Pierre de Coubertin

Contact : Igor FLANDRIN-THONIEL
05 46 00 05 40
aunisathletisme@sfr.fr
aunisathletismelarochelleaytre.athle.com

**COLOMBOPHILIE**

MESSAGER ROCHELAIJS
Organisation de concours de pigeons voyageurs au niveau départemental, régional, national et international.

Contact : Jean-Marc BRAL
06 16 39 99 71
jeanmarc.bral@sfr.fr
**CYCLISME**

**AMICALE DES ANCIENS COURSEURS CYCLISTES DE POITOU-CHARENTES (AACCPC)**
Renouer et assurer les liens d’amitié et de solidarité entre tous les coureurs cyclistes ayant cessé leur activité et ce sans limite d’âge. Lieu de pratique : 90 rue du Vélodrome.
Contact : André SALMÓN

**GENTLEMEN D’AUNIS**
Sorties cyclo-sportives pour cyclistes confirmés les dimanches et jours fériés.
Contact : René PUYHAUBERT
05 46 45 32 09 / 06 09 71 04 30
gentlemen.aunis@gmail.com
www.sitedesgentlemen.com

**VÉLOCE CLUB CHARENTE OCÉAN (VCCO)**
Pratique du cyclisme, Route / Piste / VTT / Cyclo-Cross en compétition. Lieu de pratique : Stade Vélodrome Maurice Delaunay, 90 rue du Vélodrome
Contact : Jonas DUPUIS
05 46 34 64 98
contact@vccolarochelle.fr
www.vccolarochelle.fr

**Cyclosport**

**Gentlemen d’Aunis**
Sorties cyclo-sportives pour cyclistes confirmés les dimanches et jours fériés.
Contact : René PUYHAUBERT
05 46 45 32 09 / 06 09 71 04 30
gentlemen.aunis@gmail.com
www.sitedesgentlemen.com

**ÉQUITATION**

**CENTRE DE LOISIRS ÉQUESTRES DE L’AGGLOMERATION ROCHELAISE (CLEAR)**
Instruction équestre, du ludique à la compétition, stage du lundi au vendredi pendant les vacances scolaires, à partir de 4 ans pour les cours à l’année et 6 ans pour les stages d’équitation. Lieu(x) de pratique(s) : Centre Équestre de la Moulinette, rue de la Moulinette.
Contact secrétariat : 05 46 45 35 53
clearloisir@gmail.com
clear-equitation.fr

**Poneys Atlantic Loisirs Mireuil (Palm)**
Équitation tous niveaux, Shetlands, poneys, chevaux, cso, dressage, hunter. EquiFun. Le club propose aux enfants, adolescents et adultes de découvrir le monde de l’équitation et des chevaux au travers de nombreuses activités à des tarifs accessibles au plus grand nombre + découverte des compétitions. Lieu de pratique : Centre Equestre de Mireuil, rue de la Bergerie.
Contact : Larissa MICHALOWSKI
06 98 12 25 37 / 05 46 42 34 00
palm17140@hotmail.fr

**Société Hippique d’Aunis-La Rochelle (SHA)**
Pratique de l’équitation de...
SPORT

l’initiation à la compétition à shetland, poney ou cheval, concours sauts d’obstacles, hunter, dressage, horse-ball, PG, Voltige. Pratique de l’activité équestre pour les particuliers, passagers, scolaires et centre de loisirs. Organisateur de concours hippiques. Lieu(x) de pratique(s) : Centre équestre de la Jarne.
Contact : Adelaïde SOLDERA
05 46 44 32 34 / 06 77 62 89 98
societehippiqueaunis@orange.fr
sha-larochelle.ffe.com

ESCALADE

CLUB ALPIN ROCHELAIS DE CHARENTE-MARITIME (CAR)
Accueil enfants, à partir de 5 ans jusqu’à 17 ans, mercredi-vendredi-samedi pour la pratique de l’escalade, aussi pratique pour les adultes en fin de soirée, sorties en falaise et sorties en alpinisme, raquettes - escalade, course d’orientation, VTT, ski, randonnée. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe Sportif du pas des Laquais, av. des Crapaudières.
Contact : Laurent THEBAULT
05 46 44 78 58 - 06 15 14 72 79
clubalpinrochelais@gmail.com
larochelle.ffcam.fr

MONTAGNE ESCALADE ROCHELAISE (MER)
Contact : Jérôme RIBARDIERE
06 28 02 05 27
contact@mer-ffme.fr
mer-ffme.fr

ESCRIME

CERCLE D’ESCRIME ROCHELAIS (CER)
Pratique de l’escrime loisirs, entraînement, compétition et section Handisport, esrime artistique, esrime sport santé. Du lundi au vendredi, voir détail des séances sur le site du CER. Lieu(x) de pratique(s) : Salle Municipale d’Escrime G. Joris, rue du Moulin de Vendôme (Lagord). Contact : Thierry BOURSAC
05 46 67 44 07
secretariat.cer@gmail.com
www.escrimelarochelle.fr

COMPAGNIE D’ARMES ROCHELAISES
Contact : Julien LECOMTE
06 77 35 00 44
compagnie.armes.rochelaise@gmail.com
www.compagniedarmesrochelaise.com

FITNESS

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION OMNISPORTS
Sport et gymnastique d’entretien, lundi de 19h à 20h. Mardi de 10h30 à 11h30. Complexe Sportif de la Pinelière (L’Houmeau)
05 46 67 49 49
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

INSPIRAFOND - LA ROCHELLE
Cours collectifs/coaching personnalisé yoga : hatha, vinyasa, prénatal, enfants, yin méthodes essentielles est un entraînement de mouvements fluides et continus en musique permettant le travail de tous les muscles du corps. Cours adultes et seniors. Unique en France running. Lieu de pratique : Studio Inspirafond - La Rochelle, 18 rue Fleuriau Contact : Stéphanie TALTAVULL
06 81 15 62 58
inspirafond@gmail.com
www.inspirafond.com

FLÉCHETTES

FRANCE DARTS
Contact : Jean-Marc BREBEL
02 99 21 30 62 / 06 89 90 07 40
f.darts@france-darts.com
www.france-darts.com

FOOTBALL

ASSOCIATION CULTURELLE, SOCIALE ET SPORTIVE DES PORTUGAIS DE LA ROCHELLE
Entraînements et matchs niveau district et loisir. Lieu(x) de pratique(s) : Stade Vélodrome Maurice Delaunay, 92 rue du Vélodrome - Maison du Portugal, rue du Maquis Bir Hakeim Foch.
Contact : Kevin DE JESUS
06 66 41 49 64
Entraîneur : Silvio DA CORTE
06 45 84 24 42
c.dasilva14@laposte.net

ASSOCIATION DES ANCIENS DE L’AVENIR MARITIME LALEU - LA PALLICE (AAAMLLP)
Pour les U6-U7 et U8-U9 apprentissage et collectif d’un groupe de football. Pour les U10-U11, perfectionnement mis en place dans l’espace vie de groupe. Pour les moins de 18 ans et Seniors, Championnat Départemental. Lieu(x) de pratique(s) : Stade André Bracq, 6 impasse André Bracq - Stade de Tasdon, rue Jehan Mérichon.
Contact : Éric REPENTIN
06 16 29 78 42 / 05 46 44 69 59
554150@lcof.fr

ASSOCIATION SPORTIVE OMNISPORTS SALINOISE (ASOS)
Pratique du football.
Contact : Robert JOUBERTEAU
06 87 75 51 65
asos.larochelle@gmail.com

CAP AUNIS LAGORD/L’HOUMEAU/LA ROCHELLE
Formation des jeunes écoles de football, compétitions régionales et départementales. Stages multisports, vacances scolaires. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe Sportif de la Pinelière, Chemin de la Bridenelle (L’Houmeau)
Contact : Gérard BENETEAU
07 85 47 98 87 / 06 46 37 83 28
capaunis@sfr.fr - capaunis-foot.fr
COUPE PAUL GUÉRIT
Pratique du football. Réservé aux sports d'entreprises, administrations locales.
Contact : Paul LAMBERT
05 46 42 76 94 / 06 80 71 88 00
p.lambert91@laposte.net

ENTENTE SPORTIVE DE LA ROCHELLE (ESLR)
Compétitions régionales, pratique du football pour les garçons et les filles. École de football avec éducateurs FFF, formation et perfectionnement. Classes foot aux collèges Pierre Mendès France et Fénelon. Lieu(x) de pratique(s) : Stade Le Parco, 16 rue Henri Regnault - Stade Pas des Laquais, av. des Crapaudières (Lagord)
05 46 07 73 23
ententesportivelarochelle@gmail.com

FOOTBALL AMERICAIN
ASSOCIATION DE FOOTBALL AMERICAIN SEA DEVILS (AFASD)
Unique à La Rochelle ! Le Football Américain est le sport d'équipe par excellence. L’enjeu est de combiner toutes les aptitudes individuelles d’une équipe pour créer une famille soudée et unie sur le terrain. Lieu(x) de pratique(s) : Plaine des Jeux du Petit Marseille, 23 rue du Prado.
Contact : Kévin FAYE
06 26 18 34 52
seadevils.lr@gmail.com
www.seadevils-lr.fr

FULL CONTACT

ASSOCIATION AMÉRICAN BOXING CLUB LA ROCHELLE
Pratique de la boxe avec pieds et poings. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du collège Fabre d’Églantine, 2 rue Fabre d’Églantine
Contact : Alain SIRON
05 46 71 15 91 / 06 21 31 62 69
lainlain17@free.fr

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Gymnastique tonique 7 heures, gymnastique douce 3 heures, sms 2 heures mais adaptée aux seniors. Maison associative des Parcs, 37 rue Léonce Mailho.
Contact@arsa17.fr

CENTRE ESPACE MOUVEMENTS (CEM)
Contact : Claire GRANGER
06 79 26 49 43
cem-17@orange.fr
www.cem-17.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
2 séances par semaine (mardi et jeudi). Pour optimiser votre forme et votre capital santé, apprendre à gérer l’effort... Pratique de diverses activités physiques dans une ambiance conviviale, souriante et en fonction du potentiel de chacune. Ouverte à toutes quel que soit l’âge. Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta.
Contact : Véronique THEVENET
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

GOLF
ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Golf, tennis de table, tennis, Maintien en forme par une pratique sportive sans compétition adaptée aux seniors (retraités et assimilés).
Contact@arsa17.fr

ASSOCIATION SPORTIVE DU GOLF DE LA PRÈE - LA ROCHELLE
Une partie de golf se joue sur 9 ou 18 trous par équipes de deux trois ou quatre joueurs. Une partie peut être amicale ou bien se dérouler dans le cadre d’une compétition qui peut être individuelle ou par équipes. Lieu(x) de pratique(s) : Golf de la Prée (Marsilly).
Contact : Daniel DESCHANG
05 46 01 24 42
asgprpresident@gmail.com
asgprlr.wixsite.com/asgolflarochelle

GYMNASTIQUE D’ENTRETIEN
ASSOCIATION CÔTÉ JARDIN
Gymnastique, entretien musculaire, étiembrement, placement, respiration, danse contemporaine, expression corporelle enfants. Lieu(x) de pratique(s) : Ecole Maternelle Gaston Balande, 2 rue Nicolas de Largilliére - Résidence Le Neptune, 8 rue Jean François Chalgrin.
Contact : Véronique LAMBERT
05 46 66 33 38 / 06 83 32 67 32
elisabethfuraut@yahoo.com
www.christianefaure.fr

ÉTOILE MARITIME FOOTBALL CLUB
Contact : Agnès VIENNE
06 61 18 80 23
etoile.maritime.fc@gmail.com
www.etoilemaritimefc.fr

ENTENTE SPORTIVE DE LA ROCHELLE (ESLR)
Compétitions régionales, pratique du football pour les garçons et les filles. École de football avec éducateurs FFF, formation et perfectionnement. Classes foot aux collèges Pierre Mendès France et Fénelon. Lieu(x) de pratique(s) : Stade Le Parco, 16 rue Henri Regnault - Stade Pas des Laquais, av. des Crapaudières (Lagord)
05 46 07 73 23
ententesportivelarochelle@gmail.com

GOLF
ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Golf, tennis de table, tennis, Maintien en forme par une pratique sportive sans compétition adaptée aux seniors (retraités et assimilés).
Contact@arsa17.fr

ASSOCIATION AMERIČAN BOXING CLUB LA ROCHELLE
Pratique de la boxe avec pieds et poings. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du collège Fabre d’Églantine, 2 rue Fabre d’Églantine
Contact : Alain SIRON
05 46 71 15 91 / 06 21 31 62 69
lainlain17@free.fr

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Gymnastique tonique 7 heures, gymnastique douce 3 heures, sms 2 heures mais adaptée aux seniors. Maison associative des Parcs, 37 rue Léonce Mailho.
Contact@arsa17.fr

ÉQUIPE PAUL GUÉRIT
Pratique du football. Réservé aux sports d’entreprises, administrations locales.
Contact : Paul LAMBERT
05 46 42 76 94 / 06 80 71 88 00
p.lambert91@laposte.net

FOOTBALL CLUB ATLANTIQUE (FCA)
École de foot - Championnat Seniors. Lieu(x) de pratique(s) : Plaine des Jeux du Petit Marseille, 23 rue du Prado.
Contact : Christophe DUNOGUEZ
06 63 26 49 67 / 05 46 50 84 50
dunoguez.christophe@orange.fr

FOOTBALL CLUB DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE LA ROCHELLE (FCEMRL)
Football loisirs réservé aux vétérans avec un championnat annuel. Entraînement le lundi, match le jeudi. Lieu(x) de Pratique(s) : Terrain Municipal (Tasdon)
Contact : Francis DEGAT
07 68 49 49 44
francisdegat@yahoo.fr
CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
255 av. Denfert Rochereau
05 46 42 26 08
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ».
Contact : Claire DUSSAIN et Laëtitia CHIHEB
05 46 44 10 44
martine.brun@csvls.org
www.collectif-villeneuve.com/associations/centre-social

COMITÉ DE QUARTIER DE LA GENETTE
Gymnastique d’entretien. Du lundi au vendredi 9h15-10h15. Lieu de pratique : Salle Émile Combes, 40 rue de la Pépinière
Contact : Françoise THOMAS
05 46 34 16 16
comitedequartierdelagenette@orange.fr
www.lagenette.org

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)
Cours assuré par un professeur diplômé. Maison des Associations, rue Nicolas Gargot.
Contact : Micheline COCKX
06 82 04 59 37
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

ELAN DE SOI
Tout en assouplissant en douceur, la gymnastique sensorielle révèle des habitudes gestuelles et propose d’explorer de nouveaux possibles. Ce sont des mouvements adaptés à tous, effectués dans une lenteur relâchée qui aident à trouver une mobilité plus globale et fluide avec un minimum d’efforts.
Contact : Carine MIAGAT
06 62 33 55 41
carine.miap@orange.fr
www.elandesoi.fr

GECAS, FOYER CULTUREL ROCHELAIS
Autres activités : gymnastique, relire, aquarelle, art culinaire, yoga du rire, informatique sont les différentes activités de notre association pratiquées dans différentes salles.
gecas-fcr@hotmail.com
www.activitesgecas.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE PALLIOCOISE (GPV)
Gymnastique d’entretien (abdos fessiers, cardio étirements step). Gym tonique et gym douce, suivant les cours, et sont dirigés par des monitrices diplômées. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du groupe scolaire de Laleu, rue du Bois Fleuri - Salle Municipale La Pallice, 42 bld Emile Delmas.
Contact : Cendrine FABAREZ
06 87 73 54 33
GYMVolontaire-017115@epgv.fr

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SAINT-ÉLOI
Avec 3 monitrices agréées ; cardio, renforcement musculaire, étirements, gym harmonique, assouplissement, coordination, équilibre. Lieu(x) de pratique(s) : Salle Polyvalente du centre social de Saint Éloi, 40 rue Basse de St-Eloi.
Contact : Maddy EMERIT
05 46 27 02 43 / 06 65 07 48 48
1agvsteloi7@gmail.com
Facebook : gymnastique volontaire saint eloi

GYMNASTIQUE SPORTIVE

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)
Au lycée Dautet et au gymnase du collègeDescartes.
Contact : Françoise COLLONNIER, Eliane LEAU et Madeleine LE NIR
06 51 80 39 55 / 07 85 90 38 75 / 06 52 50 69 14
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

LA ROCHELaise ET FRATERNELLE RÉUNIES (LRFR)
Baby-gym, éveil gymnique, école de gym, gymnastique de loisir, gymnastique de compétition féminine, masculine et rythmique (GAF, GAM, GRS). Lieu de pratique : Gymnase du lycée professionnel de Rompsay, rue de Péringy.
Contact : Caroline OUALLET
05 46 27 35 52 / 06 87 14 86 45
lrochelaise.fraternelle@wanadoo.fr
www.larochelaisegym.com

HALTÉROPHILIE

CLUB ROCHELAIS D’HALTÉROPHILIE ET DE MUSCULATION (CRHM)
05 46 42 37 37
bureau.crhm@gmail.com
club-rochelais-halterophile-musculation.fr

HAND-BALL

AUNIS HANDBALL
LA ROCHELLE-PÉRIGNY
De l’école d’handball à la compétition de niveau national. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase des Parcs, rue Léonce Mailho.
Contact : Christophe KREUTZER
05 46 34 03 29
administration@aunis-handball.fr
www.aunis-handball.fr

HOCKEY

ROLLER HOCKEY CLUB 17 (RHC 17)
Pratique du Roller in line hockey, initiation au roller et la randonnée. École de roller, Roller Hockey. Lieu de pratique : Gymnase Municipal Rubet, 52 rue Remparts des Voiliers.
Contact : Denis MARIAUD
07 60 80 35 94
denismariaud74@gmail.com
www.rhc17.com

HOCKEY SUR GLACE

ASSOCIATION ROCHELaise DE HOCKEY SUR GLACE (ARHG)
Contact : Victor LEMÉTAYER
06 17 34 02 65
supervic37@hotmail.com
www.hockeyfrance.com

SPORT
JIU-JITSU

ÉCOLE ROCHELAISE D’ARTS MARTIAUX KSCB/MMA
Self défense féminine défendez-vous ! Dépassez-vous ! Dépensez-vous ! Cours adaptés au niveau technique et aux ressources physiques des personnes. Mercredi de 19h10-20h30. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du Groupe Scolaire Descartes, 1 avenue du Marechal Juin
Contact : Pierrick ZELENAI
06 80 10 29 42 / 05 46 43 15 50
kscb.mma17@gmail.com
www.eram17.com

SELF DEFENSE FEMININE, Défendez-vous ! Dépassez-vous ! Dépensez-vous ! Cours adaptés au niveau technique et aux ressources physiques des personnes. Mercredi de 19h10-20h30. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du Groupe Scolaire Descartes, 1 avenue du Marechal Juin
Contact : Pierrick ZELENAI
06 80 10 29 42 / 05 46 43 15 50
kscb.mma17@gmail.com
www.eram17.com

KENDO

LA ROCHELLE JU JITSU SELF DÉFENSE KENDO
Ju Jitsu Self Défense pour ados, adultes tous âges le lundi 19h30-21h, le mercredi 18h30-20h en loisir pour retrouver forme physique et confiance en soi, en compétition pour aller chercher la ceinture noire. Professeur ceinture noire 6ème dan breveté d’Etat 3ème degré.
Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase école Condorcet, 42 av. Danton - Halle des sports de l’Université, av. de la Rotonde - Agora Collectif des Associations, place du 14 Juillet.
Contact : Roger CADIÈRE
05 46 34 64 20 / 06 66 64 59 40 / 05 46 41 41 60
larochelle-jujitsu-kendo@gmail.com
larochelle-jujitsu-kendo.fr

LA ROCHELLE JUDO 17
Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta.
Contact : Olivier FLOIRAS
06 63 17 41 88
lrjudo17@gmail.com
www.larochelle-judo.fr

KARATÉ

CLUB ROCHELAIS D’AIKIDO-KARATÉ (CRAK)
Contact : Bruno CHEVRIER
05 46 41 68 96
aikidolarochel@neuf.fr
www.aikido-rochelais.fr

ÉCOLE ROCHELAISE D’ARTS MARTIAUX KSCB/MMA
Le Karaté-Do vise le perfectionnement tant de l’esprit que du corps. Le Karaté est un Art de combat à mains nues, il consiste en des techniques offensives et défensives utilisant toutes les parties du corps.
ENCADREMENT : Sensei Diplômé d’état, 5e DAN FFKDA. Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Gymnase du Groupe Scolaire Descartes, 1 avenue du Marechal Juin.
Contact : Pierrick ZELENAI
05 46 44 41 60
larochelle-jujitsu-kendo@gmail.com
larochelle-jujitsu-kendo.fr
**KUNG FU**

ÉCOLE DRAGON TIGRE  
KUNG FU TRADITIONNEL  
Contact : Sabine ROMERO  
06 61 06 60 99  
ecole.dragontigre@yahoo.fr  
www.ecole-dragontigre.com

**MARCHÉ À PIED**

LE BITUME ROCHELAISS  
Course à pied, rendez-vous les dimanches, 10h. Marche Soutenue les dimanches, rendez-vous 9h30.  
Contact : Armand-Paul JEAN  
05 46 41 44 45 / 06 88 90 37 02  
armand-paul.jean@orange.fr  
www.lebitumerochelais.fr.fm

**MARCHÉ NORDIQUE**

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION MARCHÉ NORDIQUE  
Le lundi matin à 9h30. Complexe sportif de la Pinelière (L'Houmeau).  
Contact : Jean-Luc BULET  
05 46 67 49 49  
asptt.larochelle@wanadoo.fr  
larochelle.asptt.com

**MOTOCYCLISME**

MOTO CLUB ROCHELAISS  
Pratique de la moto de route et de compétition pour les discipline “Vitesse”, “Enduro” et “Motocross”.  
Contact : Bernard CARTA  
05 46 56 35 41 / 06 84 56 37 74  
moto-club.rochelais17@orange.fr  
moto-club-rochelais.e-monsite.com

**MOTONAUTISME**

MOTONAUTIQUE CLUB ROCHELAISS  
Course avec classement pour F1, bateaux à moteur (majorité adhérents), formation de jeunes avec sous-traitance partielle avec l’EVR. RDV hebdo, vendredi de 18h à 21h.  
Contact : Philippe DESERTENNE  
06 14 31 29 25  
phd17@me.com

**MUSCULATION**

ASSOCIATION DE JEUNES POUR L’INSERTION PAR LES SPORTS (AJIS)  
Musculation, gymnastique et fitness. Place de l’Europe.  
Contact : Mourad ZEMRI  
09 84 47 41 87 / 06 29 80 93 80  
associationajis17@gmail.com

CATHARSIS  

**NATATION**

ASSOCIATION ROCHELAISE DE NATATION POUR ADULTES (ARNA)  
Apprentissage, pratique et perfectionnement de la natation pour adultes. Initiation aux palmes et gymnastique aquatique. Lieu de pratique : Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.  
Contact : Claude TAFFORIN  
05 46 42 38 42 / 06 81 51 86 88  
claude.tafforin@wanadoo.fr

CANSARDS ROCHELAISS  
Ecole de Natation Française (FFN), Natation de course (FFN), water-polo (FFN), Natation handicapés (FFH), Natation artistique. Lieu(x) de pratique(s) : Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.  
Contact : Olivier MILLET  
05 46 67 40 00 / 06 09 39 99 68  
canards-rochelais@orange.fr  
www.canards-rochelais.fr

CERCLE LAÏQUE AQUATIQUE ROCHELAISS (CLAR)  
Pratique et perfectionnement de la natation enfants et adultes, apprentissage de la natation, gymnastique aquatique pour les plus de 14 ans. Lieu(x) de pratique(s) : Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.  
Contact : Daniel FONTENAUD  
05 46 42 42 70 / 06 14 16 62 28 / 05 16 85 96 11  
clar piscine.17@gmail.com

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAISS (EPLAR)  
Cours de perfectionnement avec un éducateur diplômé. Lieu(x) de pratique(s) : Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho.  
Contact : Joëlle MAURAS  
06 51 32 19 10  
eplar@orange.fr  
www.eplar.fr
NAUTISME

AMICALE CAPALOUEST
Pêche en mer - Croisières côtières, conférences etc.
Contact : Thierry VILLAT
06 08 41 86 78

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE LA ROCHELLE (APLR)
Association de défense des plaisanciers. Information des adhérents. Animation (sortie en mer, visites, conférences, repas), partage d’expériences.
Contact : Bruce JENNER
06 63 26 46 10 / 05 46 44 48 61
aplr.asso@wanadoo.fr
www.aplr.fr

ASSOCIATION FLOTILLE EN PERTUIS
Contact : Jean-Marie CHAUVET D’ARCIZAS
05 46 09 61 39

ASSOCIATION DE LA MER POUR TOUS
Contact : Patrice CAILLY
05 46 44 41 20
lamerpourtous17@gmail.com

RÉGIE DU PORT DE PLAISANCE
Contact : Christian MARBACH / Patrice BERNIER
05 46 44 41 20
capitainerie@portlarochelle.com

TAMATA OCEAN
contact@tamataocean.com
facebook.com/tamataocean

ORGANISATION DE MANIFESTATIONS SPORTIVES

BERNIE WHALE
kevin.henaf@gmail.com

PALET

AMICALE DU PALET ROCHELAIS (APR)
Pratique du jeu de palet sur terre battue ou sur plaque de plomb.
Concours tous les samedis de mai à septembre. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome du parc Charruyer, Parc Charruyer - Gymnase Municipal de Laaleu, rue du Bois Fleuri
Contact : Thierry DIOCLES
05 46 68 23 58 / 06 81 49 24 22
thierrypalet@hotmail.fr

PÉTANQUE

A.S.P.T.T. LA ROCHELLE
SECTION PÉTANQUE
Du 1er janvier au 31 décembre les terrains de pétanques sont occupés (25 à 50 joueurs tous les jours).
Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif de la Pinelière, chemin de la Bridinette, L’Houmeau.
Contact : Michel GALLON
06 64 11 64 08 / 05 46 67 61 19
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

AMICALE BOULISTE MIREUILAISE (ABM)
Pratique de la pétanque. Lieu de pratique : boulodrome de Mireuil, 2 av. de Dublin.
Contact : Franck POULHALEC
05 46 07 93 92 / 06 65 55 75 66
abm.mireuil@outlook.fr

PÉTANQUE ROCHELAISE
Pratique de la pétanque en compétition et loisirs. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome de Port-Neuf - Boulodrome Municipal, 22 rue de Normandie.
Contact : Georges MILAN
06 61 59 64 06
petanqueportneuf@gmail.com

AMICALE ROCHELAISE DE PÊCHE SPORTIVE EN MER (ARPSM)
Pêches en mer, pêche en bord de mer, bateau loisir, compétition.
Contact : Johnny STEPHANT
06 68 84 12 31
reves-depeche@wanadoo.fr
www.arpsm.fr

PELOTE BASQUE

PELOTE BASQUE ROCHELAISE
Club de Pelote Basque, sections adultes féminines et masculine.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Pas des Laquais, av. des Crapaudières (Lagord) - Fronton de la Plaine des Jeux Colette Besson,
8 Boulevard Aristide Rondeau.
Contact : Vincent PEDELUCQ
06 46 34 77 54 / 06 66 74 95 94
tamataocean@gmail.com
www.pelotebasquerochelaise.fr

ASSOCIATION DES CHEMINOTS ROCHELAIS ‘SECTION VOILE’
Activités subaquatiques de loisirs.
Esplanade St Jean d’Acre - Base Nautique.
Contact : Loïc RIVAULT
07 49 21 63 81 / 05 46 41 18 47
cheminotsvoilelarochelle@gmail.com
www.cheminotsvoilelarochelle.com

L PUR
Pratique de la plongée sous-marine.
Contact : Christine DUPUY
05 46 45 72 18 / 06 84 62 73 77
christine.dupuy@univ-lr.fr

ORGANISATION DE MANIFESTATIONS SPORTIVES

BERNIE WHALE
kevin.henaf@gmail.com

PALET

AMICALE DU PALET ROCHELAIS (APR)
Pratique du jeu de palet sur terre battue ou sur plaque de plomb.
Concours tous les samedis de mai à septembre. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome du parc Charruyer, Parc Charruyer - Gymnase Municipal de Laaleu, rue du Bois Fleuri
Contact : Thierry DIOCLES
05 46 68 23 58 / 06 81 49 24 22
thierrypalet@hotmail.fr

PARACHUTISME

PARA CLUB ROCHELAIS
Club Affilié à la fédération française de parachutisme sportive, sauts d’entraînements, de compétitions et de démonstrations (meeting).
Lieu(x) de pratique(s) : Aeropport de La Rochelle
Contact : Patrick GUYARD
06 98 41 05 58
paraclubrochelais@hotmail.com

PELOTE BASQUE

PELOTE BASQUE ROCHELAISE
Club de Pelote Basque, sections adultes féminines et masculine.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Pas des Laquais, av. des Crapaudières (Lagord) - Fronton de la Plaine des Jeux Colette Besson,
8 Boulevard Aristide Rondeau.
Contact : Vincent PEDELUCQ
06 46 34 77 54 / 06 66 74 95 94
tamataocean@gmail.com
www.pelotebasquerochelaise.fr

PÉTANQUE

AMICALE BOULISTE MIREUILAISE (ABM)
Pratique de la pétanque. Lieu de pratique : boulodrome de Mireuil, 2 av. de Dublin.
Contact : Franck POULHALEC
05 46 07 93 92 / 06 65 55 75 66
abm.mireuil@outlook.fr

PÉTANQUE ROCHELAISE
Pratique de la pétanque en compétition et loisirs. Lieu(x) de pratique(s) : Boulodrome de Port-Neuf - Boulodrome Municipal, 22 rue de Normandie.
Contact : Georges MILAN
06 61 59 64 06
petanqueportneuf@gmail.com

PLONGÉE

ASSOCIATION DES CHEMINOTS ROCHELAIS ‘SECTION VOILE’
Activités subaquatiques de loisirs.
Esplanade St Jean d’Acre - Base Nautique.
Contact : Loïc RIVAULT
07 49 21 63 81 / 05 46 41 18 47
cheminotsvoilelarochelle@gmail.com
www.cheminotsvoilelarochelle.com

L PUR
Pratique de la plongée sous-marine.
Contact : Christine DUPUY
05 46 45 72 18 / 06 84 62 73 77
christine.dupuy@univ-lr.fr

SPORT
SPORT

SUBAQUA CLUB DE LA ROCHELLE
Hockey subaquatique, plongée scaphandrine (cours, formation) et sortie en mer, plongée souterraine, pratique apnée, plongée enfant, nage avec palmes. Environnement, biologie subaquatique, photo subaquatique. Lieu de pratique : Piscine Lucien Maylin, 5 rue Léonce Mailho
Contact : Grégory RUAUD
05 46 34 00 20
secretariat@subaqua17.com
www.subaqua17.com

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS
POUR ADULTES ROCHELAIS (EPLAR)
Chaque dimanche pendant les heures d’été. À compter de septembre, un dimanche sur deux. Pendant les heures d’hiver, deux jeudis par mois.
Contact : Pierre VALLES
06 66 14 12 36
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

LE SENTIER
amandine@sentierbotanique.fr
sentierbotanique.fr

LES JOYEUX GODILLOTS
Randonnée pédestre. Le 2ème dimanche de chaque mois, randonnée pédestre d’une journée (18/20 km), prévoir le pique-nique. Le dernier dimanche de chaque mois.
Contact : Jacky ROBERT
05 46 44 04 58 / 06 23 37 83 33
marcopolo17@cegetel.net
www.collectif-villeneuve.com

RAN’AUDUIS
Randonnée pédestre de 8-10 km, 18-20 km et 30 km, encadrement. Sortie chaque dimanche et les 1er et 3e jeudi du mois. Séjours proposés dans les Pyrénées (hiver raquettes et été), les Cévennes, la Dordogne, l’Espagne. Programme complet sur le site du club.
Contact : Yves MOINARD
07 85 44 23 37
secretariat.randaunis@gmail.com
www.randaunis.fr

Randonnée Santé : deux sorties par semaine les mercredis et samedis matins de 10h à 12h30, sur des circuits allant de 3 à 9 km, sur des sentiers d’accès aisé, et facilement joignables par les secours en cas de besoin.
Contact : Richard KOTWIKA
06 73 23 91 73
secretariat.randaunis@gmail.com
www.randaunis.fr

Randonneurs ROCHELAIS
Cyclotourisme, VTT, marche adultes. Séjours résidentiels, challenges marche.
Contact : Evelyne SOULAT
05 46 55 76 32 / 06 72 18 49 73 / 05 46 44 27 92
randonneurs.rochelais@gmail.com
www.randonneursrochelais.fr

ROLLER

ROCH’ROLLER
Pratique du Roller.
Contact : Solène LE GAL
06 72 22 51 00
rochroller17@gmail.com
www.rochroller.fr

ROLLER CLUB PALLIÇOIS
LA ROCHELLE (RCP)
Patinage artistique sur roulettes, groupes ou solo artistique initiation danse. École de patinage Participation compétition régionale et nationale passage roulettes pour les débutants Club Labellisé une étoile par la Fédération Française de Rollers et Skate Board. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du Collège Missy, rue de Missy - Gymnase Municipal de Laleu, rue du Bois Fleuri.
Contact : Martine SEGAT
05 46 67 91 01 / 06 67 98 80 54
jean-louis.segat@orange.fr

ROLLER DERBY LA ROCHELLE
Pratique du roller derby en compétition et en loisirs. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase de Laleu - Gymnase de Missy, rue de Missy - La Pinelière, chemin de la bridénette (L’houmeau)
Contact : Louma MASSASSATI
06 26 19 23 40
rollerderbylarochelle@gmail.com
www.rollerderbylarochelle.com

ROLLER HOCKEY CLUB 17 (RHC 17)
Pratique du Roller in line hockey, initiation au roller et la randonnée. Ecole de roller, Roller Hockey, Roller Derby (féminin). Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase de Laleu, 22 rue du Bois Fleuri.
Contact : Denis MARIAUD
07 60 80 35 94
denismariaud74@gmail.com
www.rhc17.com

RAID AVENUTURE

PHILOE TROPHY
philoe.trophy@gmail.com

RALLYE

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)
Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.
Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com

RALL YE

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)
Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.
Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com

RALL YE

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)
Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.
Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com

RALL YE

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)
Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.
Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com

RALL YE

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)
Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.
Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com

RALL YE

SPORT AUTOMOBILE OCÉAN (SAO)
Rallye du Printemps de Bords - Classic Charente-Maritime (rallye de régularité) - Rallye d’Automne La Rochelle Charente-Maritime championnat 2ème division.
Contact : Jérôme PIQUENOT
05 46 44 23 23
sao17@wanadoo.fr
www.sportautoocean.com
**ROLLER ARTISTIQUE**

**ROLLER CLUB PALLIÇOIS (RCP)**
Patinage artistique, groupes ou solo. Ecole de patinage Club labellisé depuis deux ans par la région. Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du Collège Missy, rue de Missy - Gymnase Municipal de Laleu, rue du Bois Fleuri.
Contact : Martine SEGAT 05 46 67 91 01 / 06 67 98 80 54 jean-louis.segat@orange.fr

**CLUB DES SUPPORTERS DU STADE ROCHELAIS**
Réception avant et après matches club supporters des équipes visiteuses. Lieu de pratique : Stade Marcel Deflandre, 69 av. du Marechal Juin 05 46 67 64 75 c.supporters.sr@live.fr

**SPORT SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE**

**LIGUE DE L’ENSEIGNEMENT CHARENTE-MARITIME (UFOLEP 17)**
Fédère des associations sportives multisports, organise des rencontres et des compétitions départementales, régionales et nationales et produit des documents pédagogiques. 130 activités sportives conviviales, tous âges et tous niveaux. Avenue de Bourgogne, Résidence Club Lafayette. 05 46 41 62 62 dh@laligue17.org www.laligue17.org

**SPORTS D’ENTREPRISES**

**ASSOCIATION DES COUREURS A PIED DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX**
Pratique de la course à pied au sein du personnel municipal. Lieu de pratique : Complexe sportif Armand Bouffénie, 7 av. P. de Coubertin
Contact : Serge MÉRICIENT 06 87 84 97 77 mercierserge9@gmail.com
ASSOCIATION CULTURELLE, SPORT ET PLEIN AIR DU CENTRE HOSPITALIER (ACSPA)
Permettre au personnel du Centre Hospitalier ainsi qu’à leur famille de pratiquer diverses activités sportives, culturelles et de loisirs.
Contact : Paul LAMBERT
05 46 42 76 94 / 06 80 71 88 00
chlr.acspa@wanadoo.fr

ASSOCIATION DE TENNIS DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX
Pratique du tennis au sein du personnel municipal.
Contact : Sylvie GEFFRÉ
05 46 51 11 35
sudct17lr@gmail.com

ASSOCIATION SPORTIVE DE LA POLICE ROCHELAISE (ASPR)
Multi activités. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Moulin de Vendôme, rue du Moulin de Vendôme (Lagord) - Gymnase du groupe scolaire Descartes, 1 av. du maréchal Juin.
Contact : David LEFRANCOIS
05 46 51 36 36 / 06 15 37 42 58
sylvain.coudret@interieur.gouv.fr

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE LA CRS 19
Réservée à la CRS, toutes activités reconnues par les FSPF.
Contact : Nicolas LEROY
05 46 00 22 44
thomceni2@gmail.com

ASSOCIATION TOURISTIQUE, SPORTIVE ET CULTURELLE DES ADMINISTRATIONS FINANCIÈRES DE LA CHARENTE-MARITIME (ATSCAF)
Réservé aux adhérents : tennis, pétanque, golf, karting, œnologie, randonnée, volley-ball, bowling, course à pied, théâtre, danse, art floral, belote. L’adhésion est ouverte à tous.
Contact : Aude DELAITE
06 68 55 08 55 / 05 46 00 39 54
au.deletaie@dgfinances.gouv.fr

FOOTBALL CLUB DES EMPLOYÉS MUNICIPAUX DE LA ROCHELLE
Football loisirs réservé aux vétérans avec un championnat annuel. Entraînement le lundi, match le jeudi. Lieu(x) de pratique(s) : Terrain Municipal Tadson.
Contact : Francis DEGAT
07 68 49 49 44
francisdegat@yahoo.fr

SQUASH
SQUASH CLUB ROCHELAIS
Apprentissage du squash pour les jeunes et moins jeunes. Dès 4 ans et sans limite d’âge. Initiation / Perfectionnement et haut niveau. Lieu(x) de pratique(s) : Squash Club, rue Lambert.
Contact : Stéphane BREVARD
05 46 44 19 63 / 06 18 45 64 52
eric.fargeas@club-internet.fr
www.squashlarochelle.fr

STRETCHING
A.S.P.T.T. LA ROCHELLE SECTION OMNISPORTS
Complexe Sportif de la Pinelière (L’Houmeau)
Contact : Jacques SCHNEIDER
05 46 67 49 49
asptt.larochelle@wanadoo.fr
larochelle.asptt.com

COMITÉ DE QUARTIER DE LA GENETTE
Stretching postural, méthode Jean-Pierre Moreau. Méthode unique de travail corporel en postures. Ateliers le lundi, mercredi et vendredi matin. Lieu(x) de pratique(s) : Salle Émile Combres, 4 rue de la Pépinière
Contact : Stéphanie SIMON
06 13 73 69 47 / 05 46 37 49 02
comitedequartierdelagenette@orange.fr
www.lagenette.org

TAEKWONDO
TAEWONDO CLUB ROCHELAIS
Pratique en loisirs ou en compétition du Taekwondo art Martial Olympique d’origine Coréenne, à partir de 6 ans.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Sous-Lieutenant Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers.
Contact : Nelly JOSELON
06 81 86 15 85
tkd-larochelle@hotmail.fr
www.taewondondolarchelle.com

TAI-CHI-CHUAN
ASSOCIATION SOUFFLE ET ÉNERGIE POUR UNE VIE ÉQUILIBRÉE (SEVE)
Le Tai-Chi-Chuan est un art martial d’origine chinoise. Exercices physiques (souplesse, équilibre), respiratoires, de mémoire (apprentissage d’enchaînements). Travail énergétique (Qi Gong). Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase Descartes Port-Neuf - Gymnase du Moulin de Vendôme, rue du Moulin de Vendôme - Maison des Associations - Salle B 1, 99 rue Nicolas Gargot.
Contact : Laurence HUET
05 46 37 49 02
lau.tus@orange.fr
sevesouffleetenergie.unblog.fr

ATELIER JIN
Taichi chuan style Yang Jwing Ming orienté santé : développe tonus, gainage musculaire, équilibre, souplesse et coordination. Les séquences dynamiques joue sur l’amplitude et la puissance. L’épée développe centrage et concentration. Lieu(x) de pratique(s) : Dojo Bonpland, 44 rue Gambetta - Salle Émile Combres, 38 rue de La Pépinière
Contact : Laurent PERRON
06 82 83 44 15
laurent@taichijin.com
www.taichijin.com

TOUM DES PERTUIS
Contact : Louis GAZO
toumdespertuis@yahoo.fr
www.toumdespertuis.net

TAEKWONDO
TAEWONDO CLUB ROCHELAIS
Pratique en loisirs ou en compétition du Taekwondo art Martial Olympique d’origine Coréenne, à partir de 6 ans.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif du Sous-Lieutenant Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers.
Contact : Nelly JOSELON
06 81 86 15 85
tkd-larochelle@hotmail.fr
www.taewondondolarchelle.com
SPORT

WUJI - LE COMMENCEMENT
Taichi chuan. Gymnastique de longue vie.
Contact : Serge NGUYEN VAN ROT
06 84 60 33 78
serge.nguyen@wanadoo.fr
www.yangjiamichuanlarochelle.org

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Tennis de table, tennis, maintien en forme pour séniors. 37 rue Léonce Mailho, Maison Associative Des Parcs.
Contact : Gérard MICHOLET
06 15 15 02 38
contact@arsa17.fr

ASSOCIATION MULTISPORTS SMASH LA ROCHELLE
Association laïque multi sports.
Lieu(x) de pratique(s) : Salle France Vatré, 90 rue du vélotrade.
Contact : Jean-Marie JOLY
05 46 67 72 78 / 06 84 78 38 17
brigitte.besson900@gmail.com

CLUB PONGISTE ROCHELAIS
Tennis de table loisir et compétition tous niveaux. Entraînement du lundi au samedi par cadre diplômé. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif Gino Falorni, 120 rue de Roux.
Contact : Mathieu GUENIN
05 46 34 26 74 / 07 83 04 83 06
clubpongisterochelais@gmail.com
www.club-pongiste-rochelais.com

ASSOCIATION DE LA RETRAITE SPORTIVE AUNISIENNE (ARSA)
Tennis de table, tennis, maintien en forme pour séniors. 37 rue Léonce Mailho, Maison Associative Des Parcs.
Contact : Gérard MICHOLET
06 15 15 02 38
contact@arsa17.fr

ASSOCIATION MULTISPORTS SMASH LA ROCHELLE
Association laïque multi sports.
Lieu(x) de pratique(s) : Salle France Vatré, 90 rue du vélotrade.
Contact : Jean-Marie JOLY
05 46 67 72 78 / 06 84 78 38 17
brigitte.besson900@gmail.com

CLUB PONGISTE ROCHELAIS
Tennis de table loisir et compétition tous niveaux. Entraînement du lundi au samedi par cadre diplômé. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif Gino Falorni, 120 rue de Roux.
Contact : Mathieu GUENIN
05 46 34 26 74 / 07 83 04 83 06
clubpongisterochelais@gmail.com
www.club-pongiste-rochelais.com

TIR A L’ARC

PREMIÈRE COMPAGNIE D’ARC D'AUNIS
Pratique loisir et compétition sur cible anglaise, en salle et en extérieur, arc nu, classique à poulies 18 m / 30 m /40m/50m / 60 m /70 m tir nature et 3D.
Entraînement mai et juin
Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du Lycée Saint-Exupéry, 22 bld Winston Churchill - Terrain des 3 Fontaines, rue des Gonthières après la gendarmerie.
Contact : Guy BARTHOD
07 67 48 25 33
president@arclarochelle.fr
www.arclarochelle.fr

PREMIÈRE COMPAGNIE D’ARC D'AUNIS
Pratique loisir et compétition sur cible anglaise, en salle et en extérieur, arc nu, classique à poulies 18 m / 30 m /40m/50m / 60 m /70 m tir nature et 3D.
Entraînement mai et juin
Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase du Lycée Saint-Exupéry, 22 bld Winston Churchill - Terrain des 3 Fontaines, rue des Gonthières après la gendarmerie.
Contact : Guy BARTHOD
07 67 48 25 33
president@arclarochelle.fr
www.arclarochelle.fr

TENNIS CLUB ROCHELAIS (TCR)
Pratique du tennis en loisir et compétition. Secrétariat ouvert de 8h30 à 20h30 du lundi au vendredi et de 8h30 à 19h30 le weekend.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe Sportif Armand Bouffenie (D’oct. A Début Avril), 7 Avenue Pierre de Coubertin - Terrains de tennis Aristide Briand (d’avril à fin sept.), 42 av. Aristide Briand.
Contact : Loïc LOOSEN
09 75 69 37 88
tennisclubrochelais@hotmail.fr
www.tennisclubrochelais.fr

TIR

ATLANTIC TIR CLUB
LA ROCHELLE
Tir sportif, 10 m (pistolet et carabine air comprimé), 25 m (pistolet et armes anciennes), 50 m (carabine et pistolet libre).
Au Pas de Tir 25m, seules les calibres suivants sont autorisés : 22, 32, 38, balles plomb uniquement. Lieu(x) de pratique(s) : Stand de Tir de la Porte Royale, av. de la Porte Royale.
Contact : Jean-Pierre CHABOT
05 46 50 52 94 / 06 14 02 12 69
lrorochelle.atlanticircclub@sfr.fr
www.atc-larochelle.com

TIR

ATLANTIC TIR CLUB
LA ROCHELLE
Tir sportif, 10 m (pistolet et carabine air comprimé), 25 m (pistolet et armes anciennes), 50 m (carabine et pistolet libre).
Au Pas de Tir 25m, seules les calibres suivants sont autorisés : 22, 32, 38, balles plomb uniquement. Lieu(x) de pratique(s) : Stand de Tir de la Porte Royale, av. de la Porte Royale.
Contact : Jean-Pierre CHABOT
05 46 50 52 94 / 06 14 02 12 69
lrorochelle.atlanticircclub@sfr.fr
www.atc-larochelle.com

TENNIS DE TABLE

A.S.P.T.T. SECTION TENNIS DE TABLE
École de tennis de table encadrée par un entraîneur régional, loisir de 14h30 à 17h30 championnats départementaux. Tous les mardis et jeudis à partir de 15h dans une salle spécialisée du complexe sportif.
Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif de La Pinelière, chemin de La Bridinette (L’Houmeau).
Contact : Jean-Pierre CALMETTE
06 15 15 02 38
contact@arsa17.fr

TROTINETTE

ECOLEHTS
Contact : Dylan CHARRIER
06 77 53 95 60
ecolehts@gmail.com

TWIRLING BATON

CLUB DE TWIRLING LA ROCHELLE-ILE DE RÉ
Gymnastique rythmique, danse, bâton. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe sportif
SPORT

Contact : Stéphanie ALBUISSON 06 84 08 82 81

ULTIMATE

RE FLYING OYSTERS
Ultimate - Frisbee, sport collectif en auto-arbitrage, se pratique en salle, sur gazon, à la plage.
Contact : Sébastien GABRIEAU 06 15 40 75 43
reflyingoysters@gmail.com www.reflyingoysters.fr

V.T.T.

VÉLOCE CLUB CHARENTE OCEAN (VCCO)
Pratique du cyclisme, Route / Piste / VTT / Cyclo-Cross en compétition.
Lieu(x) de pratique(s) : Stade Vélodrome Maurice Delaunay, 90 rue du Vélodrome
Contact : Daniel SOENEN 05 46 00 94 32 / 06 50 14 16 70 / 05 46 34 64 98
contact@vccolarochelle.fr www.vccolarochelle.fr

VIET-VO-DAO

ASSOCIATION ROCHELAISE THANH LONG
Art martial vietnamien (travail de techniques de poing et pied, self-défense). Armes, combat, techniques de respiration et d’énergies. Lieu(x) de pratique(s) : Complexe Sportif du Sous-Lieutenant Ruibet, 52 rue du Rempart des Voiliers - Gymnase du Lycée René Josué Valin, 6 rue Henri Barbusse.
Contact : Christophe LIMOUSIN 05 46 44 78 41 / 06 25 45 72 82 chrisand3@wanadoo.fr
www.vietvodao-larochelle.com

LONG HAI LA ROCHELLE
Contact : Victor LEMETAYER 06 11 25 69 15 / 05 46 67 55 82 longhailarochelle@yahoo.fr

ASSO. VOGUE ET RÊVES
Découverte et pratique de la voile sur voiliers de 8m à 12m. Ouvert à tous, débutant au marin confirmé, en soirée, journée, week-end ou sur plusieurs jours dans un esprit associatif de partage et d’amitié. Les bateaux appartiennent à des adhérents dénommés chefs de bords, qui sont bénévoles. Lieu(x) de pratique(s) : Port de Plaisance des Minimes, av. de la Capitainerie.
Contact : François VIETTE 06 35 32 24 00 / 05 16 85 41 79
francois.viette@cegetel.net www.vogue-et-reve.fr

BERNIE WHALE
kevin.henaf@gmail.com

CELLULE RÉGIONALE D’AIDE À LA VIE AUTONOME (CRAVA-CICAT-GIHP)
Contact : Alain DUBOIS 05 46 34 00 34 / 06 08 41 83 76
crava.lr@orange.fr www.cravat17.org

COMITÉ DEPARTEMENTAL DE VOILE (CDV 17)
Promotion et organisation de la voile en Charente-Maritime, sous l’égide de la Fédération Française de Voile (43 clubs du 17 affiliés). Pôle administratif - 20 av de la Capitainerie
Contact : Jean-Luc STAUB Secrétariat : 05 46 34 67 83
cdvoile17@orange.fr voile-en-charente-maritime.com

COMITÉ DES CLUBS DE VOILE DE LA TOUR DE LA LANTERNE (CCVTL)
Groupement des différents clubs corporatifs de voile. Pratique de la voile légère. Lieu(x) de pratique(s) : Centre Nautique de St Jean d’Acre, Esplanade St-Jean d’Acre
Contact : Gérard SAUVAGET 05 46 41 18 47
ccvtl17@gmail.com

gazelec voile.over-blog.com
LES PLATES ‘L’ENFANT ET LA MER’
Découverte du milieu marin, pratique de la voile et embarcation légère, développement de l’activité « L’Enfant et la mer ». Lieu(x) de pratique(s) : centre nautique de l’anse de Port Neuf, 2 allée Léon Douzille.
Contact : Aurélie CORRIGAN
05 46 43 73 13 / 06 79 17 83 31
contact@lesplates.fr
lesplates.fr

LIGUE DE VOILE NOUVELLE AQUITAINE
6 av. de la capitainerie - Môle Central des Minimes
Contact : Raymond GOHIER
05 46 44 58 31
presidence@ligue-voile-nouvelle-aquitaine.fr
ligue-voile-nouvelle-aquitaine.fr

PÔLE FRANCE VOILE LA ROCHELE
Entraînement et suivi de compétition des athlètes de haut niveau en voile olympique et habitable. 6 av. de la capitainerie - Môle Central des Minimes
Contact : Mikael BORDE
07 66 17 18 11
contact@pole-voile-larochelle.fr

SPI CLUB LA ROCHELLE
Contact : Edouard GIBERT
06 89 17 15 64
alternatives.yoga@gmail.com
www.alternatives-fr.com

VOILES ET AVIRONS DANS LES PERTUIS (VAP)
Bateaux voile - Aviron modéstes (4.5 m à 6.5 m non habitables, mais transportables). Sortie en mer à la journée, randonnée nautique dans les pertuis, participation aux festivités nautiques locales à La Rochelle et à Port-Neuf.
Participation à des rassemblements sur la côte Atlantique.
Contact : Daniel MACOIN
06 51 84 87 41
www.naviguerautrement.org

VOLLEY-BALL
LA ROCHELLE VOLLEY-BALL (LRVB)
Volley-ball et Beach Volley. Sur trois terrains différents, alliant santé, nature et aventure ! Lieu(x) de pratique(s) : Gymnase municipale des parcs, 7 rue Léonce Mailho - Plage des Minimes
Contact : Michel DUPUY
06 46 77 95 72 / 07 06 26 86 98
larochellevb@wanadoo.fr
larochellevb.com

CENTRE SOCIAL VILLENEUVE-LES-SALINES
Toutes les infos dans la rubrique « centres sociaux ».
Contact : Annie LECLERC
05 46 44 10 44
martine.brun@csvls.org
www.collectif-villeneuve.com/associations/centre-social

COMITÉ DE QUARTIER DE LA GENETTE
Deux ateliers le mercredi matin. 9h15-10h45. 11h-12h30.
Lieu de pratique : Salle Émile Combes, 40 rue de La Pépinière
Contact : Brigitte BANDRIER
06 24 19 55 41
comitedequartierdelagenette@orange.fr
www.lagenette.org

ÉCOLE ROCHELAISE DE YOGA
louis@ovh.fr

ÉDUCATION PHYSIQUE ET LOISIRS POUR ADULTES ROCHELAISS (EPLAR)
Cours de HATA YOGA assuré par un professeur diplômé. Lieu(x) de pratique(s) : rue du Faisan - salle d’activités de la Passerelle - complexe sportif Vendôme, rue du moulin de Vendôme - Maison des associations, rue Nicolas Gargot.
Contact : Maryse CHARRIER
06 89 17 15 64
eplar@orange.fr
www.eplar.fr

INSPIRAFOND - LA ROCHELLE
inspirafond@gmail.com
www.inspirafond.com

INSTANT ÔM YOGA
Séances hebdomadaires de Hatha yoga traditionnel, Yoga vinyasa (dynamique), Yoga Nidra (relaxation profonde, méditation), pranayama (techniques de respiration), tous niveaux et dans le respect des capacités de chacun. Des ateliers à thème tout au long de l’année.
Des séances individuelles à domicile ou en ligne.
Contact : Jenni LE CORRE
instantomyoga@gmail.com
www.instantomyoga.fr
L’ATELIER DU CORPS
Le yoga enseigné est inspiré de l’enseignement de TKV Desikachar. C’est un yoga respectueux de la personne qui allie posture, respiration et méditation. C’est un yoga pour tous les publics grâce à l’adaptation créative des techniques (viniyoga) et à la progression graduelle dans les séances. Lieux de pratiques : 38 rue de La Pépinière - Maison des Associations de Laleu, 24 rue de la Muse.
Contact : Anne et Franck JOURNO
06 28 33 61 23
info@latelierducorps.org
latelierducorps.org

L’ARBRE YOGA
Yoga doux & accessible à tous : Hatha-Yoga traditionnel (posture et respiration) et Yoga Nidra (méditation). Une pratique régulière assouplit le corps, élimine les tensions, amène harmonie et paix intérieure. Séances hebdomadaires de septembre à juin.
Lieu(x) de pratique(s) : 42 bld Emile Delmas - La Passerelle, 2 square de la Passerelle - 21 rue de Vaugouin - 42 rue du Margat - Maison des associations de Bongraine, rue Nicolas Gargot.
Contact : Agathe CATINAT
06 52 58 97 51
info@larbre-yoga.fr
www.larbre-yoga.fr

L’ÉCOLE DU SOUFFLE
Yoga dynamique, coaching sporting, techniques respiratoires, massages traditionnels.
info@ecole-du-souffle.com
www.ecole-du-souffle.com

LES CHEMINS DU BIEN-ÊTRE
Haha Yoga : méthode simple de relaxation Renforce le positif, favorise la respiration. Séance en groupe.
Contact : Anne-Marie TAILLE
06 70 52 87 36
lescheminsdubienetre17@gmail.com
www.lescheminsdubienetre.fr

NAME YOGA
nameyogacontact@gmail.com
www.nameyoga.com

RELIENCE ATELIER YOGA
Yoga de l’énergie, enseignante : Jo Llabour, membre titulaire de la fédération nationale des enseignants de yoga.
Contact : Jo LLABOUR
05 46 00 44 51
relience@free.fr

YOG’ART
Contact : Marie LECOURT
06 24 73 27 02
m.fang@orange.fr

YOSEIKAN-BUDO
ASSOCIATION ROCHELAISE D’ARTS MARTIAUX YOSEIKAN
Cours de Yoseikan Budo, Cardio training en musique technique (pied/poings, armes mousse, armes traditionnelles, percussions, clés, projections. Discipline complète, ludique, accessible à tous. Lieu(x) de pratique(s) : complexe sportif Gino Falorni, 120 pont des Charentes
Contact : Sébastien DÉRAND
06 32 90 58 95
sebastien.derand@bbox.fr
TOURISME ET ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

TOURISME

LA BELLE BLEUE
asso.labellebleue@gmail.com

LA ROCHELLE,
THE ATLANTIC CALL
05 46 00 54 27
i.sari@larochelle.cci.fr

LIGUE DE L’ENSEIGNEMENT
CHARENTE-MARITIME
RÉSIDENCE-CLUB LA FAYETTE
Résidence-Club La Fayette : situé à La Rochelle, face à l’océan, c’est le lieu idéal pour vos séjours en famille, en groupes, pour le tourisme d’affaires, en pension complète, demi-pension, location, pour une nuit ou pour quelques jours. Av. de Bourgogne.
Contact : Tatiana ANDRIANARIVELO
05 46 68 64 64
www.residencelafayette.org
accueil@residencelafayette.org
drh@laligue17.org
www.laligue17.org

VACANCES ET FAMILLES
Permettre à des familles de partir en vacances et recevoir des familles dans des hébergements en Charente maritimes. Leur faire découvrir la région et leur permettre de faire des activités culturelles et de loisirs grâce aux bénévoles. Leur donner envie de revenir dans notre région.
Contact : Floriane BOBIN
01 55 84 21 81
m.karar@vacancesetfamilles.org
www.vacancesetfamilles.org
VIE SOCIALE
ET VIE DES QUARTIERS

ACTIVITÉS LOISIRS ADULTES

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
Activités hebdomadaires pour tous publics : jardinage (mardi matin), piscine (lundi matin), marche et balade (mercredi matin), arts plastiques (mercredi après-midi), Tables d’hôtes (1 mardi sur 2), Agir pour sa santé (1 fois par mois), animations pour personnes âgées (1 fois par mois). Lieu(x) de pratique(s) : Centre social et culturel Christiane Faure, 41 rue Thiers.
Contact : Véronique THEVENET 05 46 41 06 73 accueil@christianefaure.fr www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
05 46 42 26 08 vent.des.iles@free.fr ventdesiles.fr

CENTRE SOCIO-CULTUREL LE PERTUIS
Contact : Lucie VIOLA 05 46 42 12 18 contact@le-pertuis.fr www.le-pertuis.fr

CLUB DE MAHJONG ROCHELAIS
Le Mahjong est un jeu de société traditionnel chinois se jouant à 4. Nous le pratiquons selon les règles officielles MRC. Nous jouons tous les vendredis à partir de 20h. Nous sommes là pour vous accompagner dans l’apprentissage du jeu. Lieu de pratique : 40 rue basse de Saint-Éloi, Centre Social Saint Éloi.
Contact : Jean- François ZIMMER 06 80 83 06 87 mahjongrochelais@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER LA TROMPETTE, JERICHO, BEL AIR, FRANCK ESPOIR
05 46 45 42 37 comtrompette@hotmail.fr

LE GRAND TROCHANTER
ASSOCIATION D’EUTONIE
L’Eutonie est accessible à toute personne qui souhaite apprendre à mieux récupérer de ses fatigues, se détendre, restaurer sa mobilité, s’étoyer, s’assouplir, amplifier ses gestes et sa respiration. L’Eutonie permet de travailler sa capacité d’attention, de se défaire de rythmes effrénés. Lieu de pratique : Centre social Saint-Éloi Beauregard, 40 rue Basse de Saint-Éloi.
aranda.demargerie@sfr.fr www.eutonie-conscienceducorps.com

LE SENTIER
amandine@sentierbotanique.fr sentierbotanique.fr

AIDE AUX FAMILLES

ASSOCIATION AIDE ALIMENTAIRE DE LA ROCHELLE ‘3A’
16 av. Pierre Loti 05 46 43 71 87

ASSOCIATION ALIMENTAIRE DE MIREUIL
Distribution de l’aide alimentaire 18 bis avenue des grandes varennes. Contact : Pascal LUBERT 06 62 44 90 92 associationalimentairedemireuil@orange.fr

ASSOCIATION CHARENTEAISE DES FEMMES ET FAMILLES DE MARINS
Échange mutuel, la transmission d’informations entre associations, milieu économique et social, la formation et la promotion personnelle et collective.

Contact : Michelle MICHAUD 05 46 44 44 30 marie.claude.brache@orange.fr

ASSOCIATION D’ENTRAIDE MULTIPLE
Service d’aide à domicile. Services mandataire et prestataire. Contact : Laure CATALDI 05 46 50 71 71 aem-fr@wanadoo.fr - www.aem17.fr

ASSOCIATION DÉPARTEMENTALE DES CONJOINTS SURVIVANTS
Accueil et défense des conjoints survivants et des orphelins. 09 62 13 47 34 favec17@orange.fr www.favec.org

BANQUE ALIMENTAIRE DE CHARENTE-MARITIME (BACM)
6 véhicules pour ramassage journalier des produits de La Rochelle. Distribués à 66 associations, dont 13 partenaires sur La Rochelle dont l’Epicerie Solidaire. 493 746 KG denrées distribuées à plus de 2335 bénéficiaires. En complément 2 collectes annuelles. Contact : Robert GAILLARD 05 46 45 39 73 ba170@banquealimentaire.org

ÉCOLE DES PARENTS ET DES ÉDUQUATEURS DE LA ROCHELLE
Aider les familles dans leurs difficultés éducatives ou personnelles. Activités : consultations psy, (groupes de paroles, café de l’EPE, rencontres-débats, supervision) Sur RDV. Contact : Marie PEREZ 05 46 44 63 23 / 06 72 42 79 16 epe17@gmail.com
**ENFANCE ET FAMILLE D’ADOPTION**
Contact : Séverine GOUGEON 05 46 95 40 27 / 06 86 35 27 88 associationefa17@gmail.com efa17.blogspot.fr

**ENTRAIDE ET RENAISSANCE**
Groupe d’Entraide Mutuelle : créer des rencontres et des liens d’amitié, favoriser la réadaptation et l’épanouissement des personnes confrontées à des problèmes psychiques. Activités créatives, loisirs, accompagnement social individuel. Lun., mar., mer. 14h à 18h ; jeu., ven. 9h à 17h.
Contact : Julie LASSERRE 05 46 41 83 94 gemlarochelle@adei17.com

**LA MAISON DES FAMILLES**
05 49 44 45 00 maisondesfamilles@chu-poitiers.fr www.chu-poitiers.fr/maisondesfamilles.aspx

**LE TOI KETATOUS**
Contact : Muriel DUMONT muriel.dumont3320@neuf.fr

**L’EMBELLIE - MAISON D’ACCUEIL DES FAMILLES DE DÉTENUS**
Accueil et hébergement des familles des détenus de la Maison Centrale de Saint Martin de Ré qui ont des revenus modestes. Nous leur proposons l’hébergement, le petit déjeuner et la possibilité de se préparer leur repas. Ceci pendant la période d’ouverture des parloirs. Lieu(x) de pratique(s) : 2 rue Etienne d’Hastrel (St Martin de Ré)
Contact : Jacques COLLIN 05 46 09 50 62 embellie17410@sfr.fr embellie.wi-feo.com

**SOCIÉTÉ DE SECOURS AUX FAMILLES DES MARINS FRANCAIS NAUFRAGÉS**
01 43 20 10 51 som.ssm@gmail.com www.secours-familles-marins.fr

**UDAF (UNION DÉPARMENTALE DES ASSOCIATIONS FAMILIALES)**
Animer le réseau associatif familial.
Contact : Nicolas ERIAU 05 46 23 77 00 contact@uda17.fr www.uda17.fr

**ASSOCIATIONS DE QUARTIER**

270 DEGRÉS
Activités d’animations dans les quartiers ouest : marché de producteurs locaux et bio, organisation d’un vide-grenier quartier Vaugouin, mise à disposition d’une caravane discomobile, diverses soirées festives, etc.
Contact : Christophe HOURDÉ contact@asso270.org

**AMICALE DES CARNAVALIERS ROCHELAI**
Défendre les intérêts des carnavaliers et organiser la cavalcade de la rochelle et quelques manifestations récréatives. 1 rue Henri Barbusse, Parc des Expositions.
Contact : Marie-Christine GAILLARD 05 46 34 54 91 josselouisette@orange.fr

**ASSOCIATION ÉOLE**
Développer une animation globale et intergénérationnelle. Développer, poursuivre l’accompagnement, les actions liées à la citoyenneté et à l’environnement, animation de la fête de la cité, LOTOS, tombola, concours de belote, Bonne Franquette, sortie pêche, O Gliss, Dordogne, 3 soirées Cabaret. 11bis rue Dumont d’Urville - Cité Louise Magnan.
Contact : Philippe MORVAN 05 46 44 20 18 association.eole@orange.fr www.association.eole.fr

**ASSOCIATION DES PROFESSIONNELS DE LALEU-LA PALLICE (APLLP)**
Regroupe des professionnels de Lauleu et La Pallice pour promouvoir, animer et sauvegarder ces quartiers.
Contact : Nicolas FAVARD 07 67 17 77 07 apllp17@gmail.com

**CLUB LALEU RENCONTRES**
Sorties, jeux de société, participation à la vie culturelle et sociale du quartier tous les mardis. 05 46 42 25 79

**COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DE VILLENEUVE-LES-SALINES**
On est la référence en matière de soutien à la vie associative ! Les associations qui ont besoin d’un coup de main peuvent venir nous rencontrer et après, c’est la magie du réseau qui opère ! Et ça, c’est la classe car tout le monde trouve sa place. Place du 14 Juillet - Hall de L’agora.
Contact : Jérémy RIBARDIERE 05 46 44 41 60 contact@collectif-asso-larochelle.fr collectif-asso-larochelle.fr

**COMITÉ DES FÊTES, FOIRES ET SALONS**
Spectacles, foires, salons. 1 rue Henri Barbusse, Parc des Expositions.
Contact : Bruno BOISSEAU 05 46 30 08 50 contacts@parcexpo-larochelle.net www.parcexpo-larochelle.net

**FÊTE DES 3 QUARTIERS**
Fédère l’ensemble des acteurs des quartiers de Mireuil, Hauts de Bel Air et St Maurice à l’occasion de la fête annuelle commune aux 3 quartiers. Organiser et promouvoir la fête, créer du lien social intergénérationnel, interculturel, interquartier. Lieu(x) de pratique(s) : La Passerelle, 2 square de La Passerelle.
Contact : Giselle EL RAHEB 06 60 53 23 53 fete.des.3quartiers@gmail.com
VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS

INITIATIVE CATERING
Atelier cuisine, événement culinaire, table d’hôte itinérante, fabrication de conserves artisanales. Mise en place de projets et d’actions en lien avec l’alimentation et la cuisine dans une dynamique de lien social et de transition écocitoyenne.
Contact : Isabelle Mabille
06 58 61 07 46
initiative.catering@gmail.com
www.initiative-catering.fr

LA MISSION POPULAIRE LA FRATERNITÉ
Accueil domiciliation : lundi au vendredi 14h à 17h – Bar sans alcool - Douches - Braderie - Permanences santé - Cours d’arabe - Animations. Sur orientation : Insertion par le logement, chantier, accompagnement des gens du voyage, lutte contre les discriminations et intégration des étrangers. 45 rue Jacques Henry. 05 46 43 25 27
fraternite17@orange.fr

LE BEAUVERGER
26 rue Pierre et Marie Curie
verger.beauregard@lilo.org

MIEUX VIVRE A VILLENEUVE
Apporter à la jeunesse les équipements sportifs et culturels dans le quartier de Villeneuve les Salines. Mener des actions d’information, de partage d’échanges et de pratiques en matière d’écologisation urbain et du domaine sportif, concernant tout projet à venir, ou en cours, sur le quartier de Villeneuve Les Salines. Mettre en œuvre tous les moyens propres à faciliter, à protéger, à développer et à améliorer le cadre de vie du quartier de Villeneuve Les Salines. Contact : M Nadal
07 50 40 63 12
mieuxvivreavls@gmail.com

DIAGONALES - REGIE DE QUARTIERS
La Régie développe et met en œuvre des initiatives et des activités sur les quartiers d’habitat social, en faveur de l’insertion sociale et professionnelle. Créées pour et avec les habitants, ses actions englobent différentes thématiques : emploi, numérique, formation, canin, nature, mobilité. 41 avenue Danton. 05 46 34 32 32
accueil.regie@diagonales.org
diagonales.info

CENTRES SOCIAUX

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHRISTIANE FAURE
Le centre social et culturel « Christiane Faure » intervient dans les domaines de l’éducation, de l’insertion sociale et professionnelle, des loisirs, de l’animation de la vie locale et des actions socio-culturelles en direction : petite enfance, enfance, jeunesse, adultes, séniors et familles. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social et culturel Christiane Faure, 41 rue Thiers.
Contact : Rodolphe BRAUD
05 46 41 06 73
accueil@christianefaure.fr
www.christianefaure.fr

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL VENT DES ÎLES
vent.des.iles@free.fr
ventdesiles.fr

CENTRE SOCIAL J. BENOIT MAISON DE QUARTIER DE PORT-NEUF
Activités : permanences et réunions des associations adhérentes, organisation de manifestations (tables rondes, colloques, expositions...).
BUFFET DES ÎLES - ST-ÉLOI - BEAUREGARD
Pétanque (joueurs), bibliothèque : thé bouquin, atelier tricot, Couture débutant et expérimenté, scrabble, table d’hôtes, yoga, Balades, accompagnement des personnes en difficulté, sortie, atelier mémoire, accès aux droits, atelier éducation, pas’café, accès libre internet, langues signes. 40 rue basse de Saint-Éloi.
Contact : Mme FOURN Véronique / Mme DAVY DE CUSSE Laurence
05 46 34 33 11 / 06 77 96 52 28
st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr
steloibeauregard.centres-sociaux.fr

CENTRE SOCIAL TASDON - BONGRAINE - LES MINIMES
Soutient les initiatives citoyennes et propose un choix multiple d’activités dans 6 domaines complémentaires : petite enfance (3 mois/5 ans), enfance (3/11 ans), jeunesse (11/17 ans), familles et adultes, insertion et seniors.1 allée Thiers. Référente : Nathalie MALÉCOT
05 46 44 24 08
cstblm@gmail.com
centre-social-tasdon-bongrain-leminimes.fr

• Petite enfance Référente : Céline BLUTEAU
La petite crèche « L’Île aux Bambins » accueille 24 enfants (2 mois et demi /4 ans) du lun. au ven. 7h30 - 18h30. Bien-être des enfants dans un espace sécurisé, chaleureux et stimulant.

• Enfance Référente : Nathalie MALÉCOT
Ouvert aux 3/11 ans, mer. 7h30 - 19h et pendant vacances scolaires du lun. au ven. 8h - 18h30. Découverte de nouveaux univers via des activités variées, adaptées à leur âge.
Accueil périscolaire : enfants 3/11 ans scolarisés à l'école de Bongraine. 7h30 et jusqu'à 19h.

Soirée sans cartable : dans le cadre du Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité : activités socio-éducatives pour les 6/11 ans, orientées par leur enseignant, pour les aider à mieux vivre leur scolarité en lien avec leurs parents. Les enfants sont pris en charge à la soirée de l'école. Élodie MENU les accueille au Centre Social & Culturel les mar. et ven. 16h30 - 18h30 (accueil des parents jusqu'à 19h), d'oct. à juin. Seule l'adhésion au Centre Social & Culturel est demandée.

Des ateliers hebdomadaires ou ponctuels :

- Théâtre d'improvisation : 9/12 ans, proposé par l'association AIR (airimpro@gmail.com), jeudis, 17h-18h.
- Initiation et perfectionnement à la danse : animés par Bernadette Laurier (association « Les Chaussons de Satin » danse 17@free.fr) :
  > danse rythmique - dès 4 ans, vendredi, 17h15-18h
  > danse classique - 6/11 ans, mercredi, 18h30-19h30
  > danse moderne - 6/11 ans, vendredi, 18h15-19h15.
- Goûter convivial : un samedi par mois, pour découvrir de nouveaux pays, cultures et langues. (association « Avenir en Héritage » contact@avenirenheritage.com)
  Soutien aux initiatives, accompagnement de projets de jeunes, accueil de loisirs les mer. et pendant les vacances scolaires, animation de la pause méridienne au Collège CAMUS, actions de sensibilisation et de prévention, trocs étudiants, « promeneurs du Net » (Instagram @xavier.promeneur.du.net.17).
- Des ateliers hebdomadaires Initiation et perfectionnement à la danse : animés par Bernadette Laurier (association « Les Chaussons de Satin » danse 17@free.fr) :
  > danse classique - 12/16 ans, vendredi, 19h15 - 20h15
  > danse moderne - 12/16 ans, vendredi, 20h15 - 21h15.

- Famille Référente : Élodie MENU

- Sorties familiales : pour se divertir, découvrir ou s’émouvoir. Spectacles au Café-Théâtre l’Azile, à la Coursive, à la Comédie, au Carré Amelot ; excursion au zoo, visites de châteaux, promenades dans les musées…
- Premiers départs en vacances : un accompagnement pour organiser et financer un séjour en famille.
- « Promeneurs du Net Parentalité » : des échanges en ligne sur Facebook ou Messenger les mercredis de 12h à 14h.
- Ateliers Parents/Enfants : occasionnellement le samedi, 10h-12h.
- Adultes/ seniors Référente : Élodie MENU

- Sophrologie : mar. 18h45 - 20h, pour récupérer de l’énergie en prenant conscience de son corps et de ses émotions.
- Marche active : ven. départ 10h, encadré par un éducateur sportif de la Ville de La Rochelle.
- Piscine : à Palmilud les mar. 14h - 16h en autonomie. Possibilité de covoiturage en départ du Centre Social et Culturel.
- Gym détente : le ven. 15h - 16h30. Allie respiration profonde et enchaînement d’exercices physiques pour un renforcement musculaire tout en douceur.

Qu’est-ce qu’on fait ? : réunion mensuelle ouverte à tous les adhérents, pour choisir, planifier et organiser des activités, des sorties et préparer les tables d’hôtes.

- De jeux en jeux : les jeu. dès 14h, un moment de détente autour d’une partie de belote…
- « 10 doigts, 2 mains » : le mar. 14h - 17h, atelier tricot fondé sur l’échange de pratiques.

- Atelier couture : le mer. 14h - 18h en autonomie pour partager astuces et connaissances.
- Atelier jardin partagé : le lundi à 14h, échangez vos savoir-faire autour des carrés potagers dans le patio du Centre Social et Culturel.
- Tables d’Hôtes : un vendredi sur 2 à 12h, à la Maison des Associations de Bongraine, un repas est cuisiné et servi aux habitants par une équipe de bénévoles.
- « Un p’tit bol d’air » : d’avril à juillet, un vendredi par mois, 9h30 - 16h30, des sorties pour prendre l’air et se changer les idées.
- Séjour annuel collectif : pour les retraités, à préparer selon vos envies et vos moyens.
- Atelier mémoire : le mardi, 10h - 11h30, pour stimuler votre attention, votre observation et votre concentration grâce à des exercices ludiques.
- Marche douce : le lundi, 14h - 16h, une balade à allure modérée dans la bonne humeur.
- Atelier dessin : au Centre Social et Culturel (référente : Élodie MENU).

- Numérique (règlement possible des ateliers et des modules avec un chéquier APTIC)
  - Point numérique : dans le hall du Centre Social et Culturel, pendant les heures d’ouvertures, 2 ordinateurs connectés et 1 scanner mis gratuitement à disposition.
  - Permanence numérique : en collaboration avec l’association AgirABCD, (agirabcd17@gmail.com) le mardi, 9h30 - 11h pour vous aider à réaliser vos démarches en ligne.
  - Module d’initiation à l’informatique : le vendredi, 10h - 11h30 pour acquérir en quelques séances les bases (Informatique / Internet / Smartphone).
  - Ateliers informatiques : pour progresser en bureautique, apprendre à utiliser internet : lundi ou vendredi pour les débutants (14h - 16h30), mardi ou jeudi pour les initiés (14h - 15h30).

89
**VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS**

- **Insertion**
  Référente : Magali ECHELARD

  **Action Collective d’Insertion Sociale** : ce dispositif d’accompagnement, financé par le Conseil Départemental, vise à développer le lien social et les capacités d’agir des participants.

- **Accomp. Socioprofessionnel**
  sur orientation du Conseil Départemental, des bénéficiaires du RSA sont accompagnés individuellement pour construire un projet professionnel et chercher un emploi.

- **« Autour d’un café… l’emploi ! »** : le jeudi, 9h30 - 11h, espace convivial de recherche d’emploi ouvert à tous, sans condition, pour accéder gratuitement à Internet, rédiger CV et lettres de motivation, préparer un entretien d’embauche.

- **En partenariat…**
  **Aide Sociale** : chaque semaine, sur RDV, une assistante sociale du Conseil Départemental vous aide dans vos démarches.

- **Accompagnement budgétaire** :
  le vendredi, 9h30 - 11h45, sur rendez-vous, une conseillère du CCAS vous conseille pour mieux gérer votre budget et prévenir les situations de surendettement.

- **Soutien et accompagnement personnalisé** :
  par des bénévoles de Solidarités Nouvelles face au Chômage dans votre recherche d’emploi.

- **Avec nos partenaires**

  **Théâtre d’improvisation** :
  (association AIR airimpro@gmail.com) mercredi, 20h - 22h. Découvrez les techniques du spectacle vivant et plus particulièrement l’improvisation théâtral.

  **Cours de japonais** :
  (association Shioshai, 06 85 81 36 66) jeudi, 18h30 - 20h, perfectionnez-vous en japonais et découvrez la culture nipponne grâce à cette association rochelaise franco-japonaise.

  **Biodanza** :
  (association « Danser la vie », 06 72 46 98 54) lundi, 20h - 22h, stimulez votre joie de vivre et développez votre potentiel créatif à travers des danses accessibles à tous.

  **Yoga** :
  (association « l’Arbre Yoga », 06 95 66 21 12) mardi, 11h - 12h30, mercredi 11h30 - 13h et jeudi 19h30 - 21h. Libérez les tensions en pratiquant un yoga traditionnel.

  **Gym douce/relaxation** :
  (association Une Balade Créative, 06 11 61 23 85) mardi 15h - 16h30, reste en forme grâce à ces séances de gym d’entretien adaptées à tous.

  **Gym dynamique** :
  (Service des Sports de La Rochelle) abdos/fessiers : lundi, 18h15 / step : jeudi, 18h15.

  **Danse orientale** :
  (Oriental Academy La Rochelle, 06 09 87 73 87) mardi, 20h - 21h30, laissez-vous porter par la musique et la culture orientales, et ondulez en rythme.

  **Stretching postural** :
  Référente : Nadège Khouch, 06 61 90 48 09 lundi, 11h - 12h15, 12h15 - 13h30, 14h - 15h15 et les vendredis, 12h15 - 13h30. Cette activité mêle postures toniques et de relâchement, accompagnées d’une respiration spécifique.

**CENTRE SOCIAL DE VILLENEUVE-LES-SALINES**


**Projet de repit des parents.**

Lieu d’accueil, de jeu et de parole, pour partager un moment privilégié avec votre enfant (0/4 ans)… Pour les parents ou futurs parents.

**Eveil sportif** :

Pour les enfants dès 1 an, accompagnés d’un adulte, les mercredis, 10h15 - 11h15. Salle de Gym du Centre Social. De 30 € à 60 € à l’année (selon QF).

**Eveil musical** :

Pour les 5/7 ans. Centre Social, place du 14 Juillet. Horaire et tarif : se renseigner auprès du Centre Social.

**Fusion Urban Dance** :

favorise des moyens d’expression, créatifs, évolutifs et constructifs pour les enfants (6/11 ans), 16h - 17h. Salle de Gym du Centre Social. De 30 € à 60 € à l’année (selon QF).

**Taekwondo** :


**C.I.A.S. du primaire au collège lycée** :

2 soirs/semaine, accompagnement scolaire et découvertes artistiques, culturelles, ludiques et sportives. Ecole primaire Condorcet, 40, avenue Danton. Horaires : se renseigner auprès du Centre Social.

**Séjours vacances familles** :


**Sorties touristiques et culturelles** :

un groupe d’habitants organise tout au long de l’année des sorties pour une découverte de La Rochelle et de ses alentours : musées, festivals, sorties thématiques…
**Ateliers Santé & Bien-être**
Référente : Christelle Despretz
christelle.despretz@csvls.org
05 46 44 10 44

Ateliers cuisines & tables d'hôtes : atelier dès 9h chaque jeudi avec, dès midi, un accueil des hôtes. Réservation à l’accueil du Centre Social chaque mardi midi. Tarif : 2 € pour les bénévoles - 4 € pour les hôtes.

**Nouveau : Atelier Mémoire**
« Chauffe Citron » coordonné par Atlantic Aménagement, tous les 15 j., lundi, 10h30 - 11h30 (place du 14 Juillet). Gratuit.

**Après-midi Jeux** : Pour adulte. Les 1ers vendredis de chaque mois, 14h15 - 16h15. Ludothèque - 2, rue Philippe Chabaneix.

**Activités sportives**
Référente : Christelle Despretz, christelle.despretz@csvls.org, 05 46 44 10 44

Promenade : petite marche dans le quartier pour une reprise d’activité physique en douceur. Vendredi, 10h - 11h.

Balade : promenade entre 5 et 6 km. Lundi, 13h30 - 16h. 15 € à l’année.

Marche active : 8/10 km. Lundi, 13h30 - 16h. 15 € à l’année.

Gymnastique : tous niveaux. Mardi, 9h30 - 10h30 ou jeudi, 10h45 - 11h45. Tarif pour 1 séance/semaine : 30 € à 60 € /an.

Sophrologie : méthode de détente pour apprendre à gérer ses émotions, le stress et développer sa confiance et estime de soi. Vendredi, 14h30 - 15h30. 60 € à 120 € /an.


**Activités créatives et artistiques**
Référente : Audrey Thiers, audrey.thiers@csvls.org, 05 46 44 10 44

Origami : apprentissage de la lecture de diagrammes et réalisation de projets collectifs (expositions, animations dans des bibliothèques, ...) pour adultes et enfants dès 10 ans. Horaires : 3 samedis/mois, 15h - 17h et une permanence tous les jeudis, 17h - 19h. Ludothèque - 2, rue Philippe Chabaneix. 10€ /an.

Couture et création : confectionnez ou personnalisez vos vêtements et accessoires. Machines à coudre disponibles sur place. Lundi, 14h - 17h. 80 € à 170 € /an (selon GF).

chorale : se renseigner auprès du Centre Social.

**Ateliers Numérique**
Référente : Audrey Thiers, audrey.thiers@csvls.org, 05 46 44 10 44

Atelier informatique : Cyber local du Centre Social. Jeudis ou vendredis de 10h-12h. 10 € /an.

Accompagnement individuel numérique* : prenez RDV au Centre Social pour un atelier individuel de 30 minutes. Cyber local du Centre Social. Lundi, 14h-16h.

Ateliers collectifs* : rendre l’utilisation de votre ordinateur ou de votre téléphone plus simple au quotidien. Cyber local du Centre Social. Lundi de 10h à 11h.

Aurélie despretz@csvls.org, Référente : Audrey Thiers, audrey.thiers@csvls.org, 05 46 44 10 44

Atelier informatique : Cyber local du Centre Social. Jeudis ou vendredis de 10h-12h. 10 € /an.

Accompagnement individuel numérique* : prenez RDV au Centre Social pour un atelier individuel de 30 minutes. Cyber local du Centre Social. Lundi, 14h-16h.

Ateliers collectifs* : rendre l’utilisation de votre ordinateur ou de votre téléphone plus simple au quotidien. Cyber local du Centre Social. Lundi de 10h à 11h.

**VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS**

**Conversation** : mardi et jeudi, 10h-12h (hors vacances scolaires). Intermédiaire et avancé.

**Alphabétisation** : mardi et jeudi, 14h-16h (hors vacances scolaires). Grands débutants / débutants.

**Enfance**
Référente : Sandrine GAUTIER, sandrine.gautier@csvls.org
05 46 35 48 51 - 06 45 76 69 00

Accueil collectif de mineurs 3/11 ans (périscolaire, mercredis et vacances scolaires) et SOS devoirs (aide aux devoirs sur les temps périscolaires pour les enfants inscrits au CLAS).

Ecole primaire Condorcet, 40 avenue Danton. Horaires périscolaire : Lundi, mardi, jeudi et vendredi, 7h15-8h45 / 16h30-19h.

Horaires des mercredis matinée ou après-midi avec ou sans repas : 7h15-9h (accueil échelonné), 9h-12h (présence obligatoire), 12h-13h30 (Repas), 13h30-17h (présence obligatoire). Horaires vacances à la journée avec repas : 9h-17h.

Garderie : 7h15-9h et 17h-18h30.

**Jeunesse**
Référent : Mickael REGNIER, mickael.regnier@csvls.org
05 46 44 10 44

Accueil collectif de mineurs 11/14 ans (périscolaire du soir, mercredis et vacances scolaires) et SOS devoirs (aide aux devoirs sur les temps périscolaires pour les jeunes inscrits au CLAS).

Salle Mini-Zigzag (Centre Social, place du 14 Juillet). Horaires périscolaire : lundi, mardi, jeudi et vendredi, 16h-18h. Horaires mercredis : 14h-18h. Horaires vacances scolaires : du lundi au vendredi, 10h-12h et 14h-18h + des activités et sorties à la journée et une soirée à thème.

Accueil collectif de mineurs 15/17 ans (périscolaire du soir, mercredis et vacances scolaires) et SOS devoirs (aide aux devoirs proposée sur les temps périscolaires pour les jeunes inscrits au CLAS). Local Zigzag (42, avenue Robespierre).

Horaires : se renseigner auprès du Centre Social.

*Opération soutenue par l’Etat dans le cadre du dispositif Conseiller Numérique France Services*
**VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS**

**Accueil de jeunes majeurs**
18/25 ans plusieurs soirs par semaine, en compagnie de professionnels de la jeunesse de Villeneuve-les-Salines. Local Zigzag (42, avenue Robespierre).

**Actions de solidarité**
Référente : Christelle Despretz christelle.despretz@csvls.org 05 46 44 10 44

**Distribution alimentaire**
: tous les mardis 14h-16h30. 5, rue de la Convention. Condition d’accès : avoir une carte délivrée par le CCAS ou le SIAO (Service Intégré d’Accueil et d’Orientation).

**Action Collective d’Insertion Sociale (ACIS)**. En partenariat avec le Conseil Départemental, cette démarche propose à toutes les personnes en recherche d’insertion un parcours individuel et /ou collectif s’appuyant sur une participation aux divers ateliers, projets ou actions collectives du Centre social. Orientation des personnes suite à un rendez-vous avec le référent social.

**Ludothèque**
Référente : Carole Alaitru ludothéquedulac@csvls.org 05 46 31 09 44

Des centaines de jeux à découvrir sur place et à emporter ! Prêts à partir de 1 € pour 2 semaines. Ludothèque du Lac, 2 rue Chabanais Hé Résidence scolaire : mercredi, 10h-12h et 14h-18h, vendredi 16h30-18h, samedi 14h-18h. Vacances scolaires : mardi, 14h-18h / mercredi 10h-12h et 14h-18h / vendredi 14h-18h / samedi 14h-18.

**Point justice de La Rochelle - Villeneuve-les-Salines**
Référente : Nathalie Traineau nathalie.traineau@csvls.org 05 46 44 10 44

**Permanences d’information et d’orientation juridique généraliste.**
Accueil, écoute, oriente et aide dans l’accompagnement des démarches (CIDFF Droit de la famille et droit des étrangers, ADIL, Avocat, Conciliateur de Justice, écrivain public). Centre Social Place du 14 Juillet

Sur RDV : 05 46 44 10 44. Avocats du Barreau de la Rochelle : le 1er jeudi du mois, 14h-16h30 - Le CIDFF / Droit des Etrangers : le 1er mardi, 14h-17h - Le CIDFF / Droit de la famille : le 4e jeudi, 14h-17h - Conciliateur de justice : les 2e et 4e mercredis du mois, 14h-17h - L’Adil / Droit du logement : le dernier vendredi du mois, 14h-16h45 sur rdv pris au 05 46 34 41 36.

**Autres permanences juridiques ou administratives** :
- le C.C.A.S. (Centre Communala d’Action Sociale) pour la délivrance de la Carte verte : le 2e mercredi du mois 14h-16h (sans rdv) - Le CIDFF 17 (Centre d’Information sur le Droit des Femmes et de la Famille) : le 2e jeudi du mois, 14h-17h sur rdv pris au 05 46 41 18 86 - Ecrivains publiques : tous les lundis 14h-16h, sur rendez-vous.

**Borne interactive d’accès au droit** :
CAF, Ameli.fr, CARSAT, Pôle Emploi, MDPH, Servicepublic.fr, du lundi au vendredi, dans l’entrée de l’Agora (9h-12h / 14h-18h), pour consulter un dossier en direct, obtenir et imprimer une attestation.

**CITOYENNÉTÉ**

**AUNIS EN TRANSITION**
Soutient localement une Transition écologique, démocratique et solidaire. Fédère et mutualise les moyens et actions entre les acteurs locaux de la transition. L’association porte notamment le projet OUAAA! visant à promouvoir ces acteurs : https://ouaaa-transition.fr/ et à organiser leur rencontre.

**CLUB UNESCO DE LA ROCHELLE**
Dans le cadre de son projet « Les chemins de la citoyenneté » notre Club propose aux jeunes d’acquérir : valeurs, connaissances et compétences qui se fondent sur les Droits de l’Homme : justice sociale, diversité culturelle, égalité des genres, laïcité, environnement durable pour mieux vivre ensemble. Contact : Alfred Tudeau 09 80 87 38 44 / 06 62 47 23 20 clubunesco.larochelle@gmail.com www.clubunesco-larochelle.fr

**M2 - L’AMICALE D’EXPRESSIONS ARTISTIQUES**
1 place du 14 Juillet
association.m2@lilo.org

**SOCIÉTÉ ROCHELDAISE DU DROIT**
45 rue François de Vaux de Foletier bureau@srdroit.fr www.societe-rochelaise-du-droit.fr

**COMITÉS DE QUARTIER**

**COLLECTIF DES ASSOCIATIONS DE VILLENEUVE-LES-SALINES**
Le Collectif propose des animations générales pour ses habitants en étoile partenariat avec ses associations locales. Tous les habitants peuvent venir pour prendre part à la vie du quartier et s’investir au plus près de chez eux ! Ici, il n’y a qu’une règle : toute est possible ! Place du 14 Juillet - Hall de L’agora.
Contact : Gabriel MOREL Y ALCOVER 05 46 44 41 60 contact@collectif-asso-larochelle.fr collectif-asso-larochelle.fr

**COMITÉ D’ANIMATION ET DE DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE FÉTILLY**
Permanence jeudi : 15h-18h. Gym douce lundi : 15h30 - 16h30 (sauf vacances scolaires). Club des aînés le jeudi : 14h - 18h (travaux d’aiguilles, jeux de société …). Ponctuellement : Sorties, Ballade gourmandes, Bourses aux jouets, brocantes, marché de Noël... 6 rue du faisan.
06 33 71 24 69 cadif@hotmail.fr presidencycadif@gmail.com

**COMITÉ D’ANIMATION ET DE DÉFENSE DES INTÉRÊTS DE TASDON**
38 rue des Frênes cadit.larochelle@gmail.com caditlarochelle.wix.com/cadit

**COMITÉ D’ANIMATION**
ET DE DÉFENSE DU PRIEURÉ
48 rue Saint-Exupery comitequartierleprieure@hotmail.fr
COMITÉ DE QUARTIER
LES HAUTS DE BEL-AIR
Comité de défense des intérêts du quartier Les Hauts de Bel Air. 9 rue François Blondel 05 46 00 01 84 jean-claude.berdin17@orange.fr

COMITÉ DE QUARTIER
ST NICOLAS – LA GARE – GABUT
ST NICOLAS – LA GARE – GABUT
8 quai Georges Simenon Contact : Guy DIEVART 06 82 20 99 10 st.nicolas.gare.gabut@gmail.com www.facebook.com/CQGareGabutSTNicolas

COMITÉ DE QUARTIER
DE NOTRE-DAME - ARSENAL
Animer le quartier, collecter les doléances des habitants et devenir l’interlocuteur privilégié de la Mairie pour les projets d’évolution du quartier. 17 rue Amos Barbot. comitedequartiernd.arsenal@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER
DES HAUTS DE BEL-AIR
Comité de défense des intérêts du quartier des Hauts de Bel-Air. Maison des associations de Bel-Air, 99 rue Nicolas Gargot 05 46 44 98 26 comite.quartier.bongraine@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER
DE LA GENETTE
Jeux de société (belote, scrabble, échecs) le mardi et le jeudi après-midi. Salle Émile Combes, 38 rue de la Pépinière. Contact : Françoise THOMAS 05 46 34 16 16 comitedequartierdelagenette@orange.fr www.lagenette.org

COMITÉ DE QUARTIER
DE ST-MAURICE
151 avenue Carnot comitequartier.saintmaurice@gmail.com

COMITÉ DE QUARTIER
DE SAINT-ÉLOI
Comité de Défense des intérêts de Saint-Éloi. Réunion chaque 3ème vendredi du mois à partir de 17h45. 40 rue Basse de Saint-Éloi robert.gauduchon@wanadoo.fr comitequartiersainteloi.ober-blog.com

COMITÉ DE QUARTIER
LALEU – LA PALICE – LA ROSSIGNOLLETTE
Association de citoyens ayant pour mission la défense des intérêts des habitants et l’animation du quartier. Permanence le 2e lundi du mois (sauf juillet-août) de 18h à 19h. 10 rue Montreal. 05 46 42 60 66

COMITÉ DE QUARTIER
DU PORT-NEUF
Place de l’Île de France, 30 square de Guyenne 06 85 38 78 75 comitedequartierportneuf@gmail.com

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL
CHRISTIANE FAURE
La Patte d’Oie. 40 rue Basse de Saint-Éloi. 05 46 34 33 11 st-eloi-beauregard.cs@wanadoo.fr steloibeauregard.centres-sociaux.fr

COMITÉ DE QUARTIER
ST-ÉLOI – BEAUREGARD
8 quai Georges Simenon Contact : Guy DIEVART 06 82 20 99 10 st.nicolas.gare.gabut@gmail.com www.facebook.com/CQGareGabutSTNicolas

CENTRE SOCIO-CULTUREL
LE PERTUIS
3 rue François Boucher Contact : Ouarda OIRRAD 05 46 42 12 18 contact@le-pertuis.fr www.le-pertuis.fr

COLLECTIF DES ASSOCIATIONS
DE VILLENEUVE-LES-SALINES
Le Villeneuveloinfo est un des plus vieux journaux de quartier encore édité ! Les plumes bénévoles s’organisent tous les mois pour traiter des sujets et actualités de nos quartiers. Et ensuite, plus de 90 distributeurs les déposent dans...
les boîtes aux lettres. Place du 14 Juillet - Hall de L’agora.
Contact : Flora PARPAY
05 46 44 41 60
contact@collectif-asso-larochelle.fr
collectif-asso-larochelle.fr

ASSOCIATION HALTE SANTÉ
ÉTABLISSEMENT L’ARCHIPEL SANTÉ
Public concerné : toute personne sans domicile fixe ou en situation de grande précarité. L’Archipel Santé accueille, héberge et soigne les personnes sans domicile dont les soins ne nécessitent pas une hospitalisation ou un séjour en maison de repos. L’association leur permet de se reposer et d’appréhender la santé de façon globale. Permanence tous les jours.
11 rue Franc Lapeyre - Ilot Joffre.
Contact : Emmanuelle FAUCHART
05 46 27 18 19
halte.sante@orange.fr

CENTRE SOCIO-CULTUREL
LE PERTUIS - CAFÉ SOCIAL L’AZIMUT
L’Azimut café sans alcool. Lieu convivial et d’écoute. Activités diverses (manuelle et créative, jeux de société, cafés santé, cafés tricot, etc.). Septembre à juin : lundi, mardi et vendredi 9h30/12h et 14h/18h jeudi 14h/18h. Juillet/août : lundi au vendredi 9h30/12h et 14h/18h.
Contact : Sébastien BOURAUD
05 53 46 55 83
contact@le-pertuis.fr
www.le-pertuis.fr

CHEVAL À L’ŒUVRE
chevaloeuvre@gmail.com

COHÉSION 17
Favoriser l’insertion de toute personne ayant des difficultés d’accès à l’emploi : accueil, mise en situation de travail (apprêts de particuliers collectivités, associations et entreprises), accompagnement professionnel, formation des salariés. 52% de femmes, 37% de bénéficiaires du RSA, 50% QPV. 151 Avenue Carnot.
Contact : Pascal VÉROLOT
05 46 67 75 90 / 06 19 14 80 86
cohesion@cohesion17.fr

DIAGONES - RÉGIE DE QUARTIERS
La Régie développe et met en œuvre des initiatives et des activités sur les quartiers d’habitat social, en faveur de l’insertion sociale et professionnelle. Créées pour et avec les habitants, ses actions englobent différentes thématiques : emploi, numérique, formation, canin, nature, mobilité.
41 av. Danton.
05 46 34 32 32
accueil.regie@diagonales.org
diagonales.info

FÊTE DES 3 QUARTIERS MIREUIL, HAUTS DE BEL AIR, SAINT-MAURICE
Square de la Passerelle
fete.des.3quartiers@gmail.com

LIONS CLUB LAROCHELLE PERTUIS
Quai Louis Prunier - Hôtel Mercure Océanide
05 46 50 61 50

LIONS CLUB LAROCHELLE OCEAN
Av. de la Porte Neuve - Hotel Novotel
05 46 34 24 24

PARLER FRANCAIS
Apprentissage de la langue française aux étrangers pour une meilleure intégration à la vie de la cité. Lieu(x) de pratique(s) : Centre social Le pertuis, centre social Christiane Faure
Contact : Roméo RIONDET
06 60 04 59 65
parlerfrancais2006@yahoo.fr
parlerfrancaislarochelle.com

PAROLES DE ROCHELAIIS
Patrimoine et lien social. Collecteur de la mémoire rochelaise. Revues et expositions ethnographiques.
Contact : Christian POINTILLART
05 46 67 99 61 / 06 76 31 18 16
parolesderochelais@gmail.com
www.parolesderochelais.fr

UNE VIE DE CHAT
Aide à la stérilisation des chats de particuliers (sous conditions de ressources).
contact.uneviedechat@gmail.com
www.uneviedechat.org

UNE VIE SOCIALE ET VIE DES QUARTIERS
Asso. Sportive Culturelle Rochelaise Multisports (ASCRM) ............................65
Asso. Sportive De La Police Rochelaise (ASPR) ..............................80
Asso. Sportive des Boulistes Rochelais (ASBR) .................................69
Asso. Sportive des Cheminots Rochelais 'Section Voile' ......................77
Asso. Sportive du Golf de La Prée - LR .............................................73
Asso. Sportive et Culturelle de La C.R.S.19 .......................................80
Asso. Sportive Omnisports Salinoise (ASOS) ..............................72
Asso. Sportive pour Les Pratiques Individuelles De Combat ............85
Asso. Stade Rochelais ..................................................79
Asso. Stade Rochelais Rupeia .................................................69
Asso. Syndrome Williams France ..............................................60
Asso. Touristique, Sportive et Culturelle des Administrations Financières de La Charente-Maritime (ATSCAF) .................................80
Asso. Valentin Hauy .................................................................60
Atelier Campo .................................................................................17
Atelier Co-temps .............................................................................17
Atelier Bletterie ..............................................................................17
Atelier des Filles Bobines .......................................................17
Atelier Elino ..................................................................................30
Atlantic Tir Club LR ..........................................................81
Atlantic Touch Rochelais (ATR) .................................................79
À Tout Art, Etote et ! ...............................................................28-44
Attac 17 .......................................................................................44
Auberge de Jeunesse ..................................................................49
Au Cœur de Gorée .......................................................................44
Autofée ..........................................................24
Aunis Athlétisme LR-Aytré ....................................................68-70-71
Aunis Handball-Levêque ............................................................74
Autonomie pour Tous ...............................................................60

B

Badminton Rochelais ....................................................................68
Banda de Laule La Palice ..............................................................19
Banque Alimentaire De Charente-Maritime ..................................86
Bataila LR .................................21
Bateau Traditionnels D’entre Loire et Gironde ......................23
Bataille Suro’ori ........................................................21
Barnie Whale ............................................................................82
Bibliothèque de La Maison de Quartier de Port-Neuf ..........20
Billard Club Rochelais ..............................................................69
Boule Rochelaise Cigale (BRC) ..................................................69

C

Café Blanc ...................................................................................24
Caméra Club Rochelais ................................................................10
Camping International De France (CIF) .....................................70
Canards Rochelais .................................................................76
Cap Aunis Lagord/L’oumeau/LR ....................................................72
Carnel 0 ................................................14
Catharsis ..................................................................................76
Cellule Régionale d’aide À La Vie Autonome (CRAVA-CICAT-GIHP) 82
Centre d’accueil et d’accompagnement à La Réduction des Risques pour Usagers de Drogues - Carrud Aides ..................................58
Centre de Formation Musicale et Instrumentale .......................21
Centre de Loisirs Avec Restauration .........................................32
Centre de Loisirs Equestres De L’agglomération Rochelaise (CLEAR) ..................................................71
Centre Départemental d’information Jeunesse .............................48
Centre d’information sur Les Droits des Femmes et des Familles 29-38
Centre Espace Mouvements (CEM) .............................................73
Centre LGBT .................................................................................28
Centre pour La Mindfulness ....................................................30
Centre Social et Culturel de Tadon/Borgoin/Les Minimes ………10-33-48-50-53-88
Centre Social J. Benoît Maison de Quartier de Port-Neuf ............54-88
Centre Social St-Eloi Beaugard .............................................48-54-53-93
Centre Social Villeneuve-les-Salines ...........................................31-33-46-53-54-57-74-83

Centre Socio-Culturel Le Pertuis ..............................................24-32-48-53-54-93-94
Cercle d’Escrime Rochelais (CER) ..........................................72
Cercle Généalogie de L’Aunis ....................................................19
Cercle Hardi Rochelais ..............................................................61
Cercle Laité Aquatique Rochelais (CLAR) ..................................76
Chandrákala .............................................................................14
Chantier des Frances .............................................................21
Club des Religieux Festivals ..........................................................45
Cheval à Oxford .................................................................94
Chorale Le Chant du Margat ......................................................11
Chorale Magnificat ......................................................................11
Chorus 17 ....................................................................................11
Cie Arcenio ..................................................................................25
Cie d’Aunis ..................................................................................36
Classic Jazz Club 17 2665 ..........................................................21
Club Aléémodélise Rochelais ....................................................65
Club Alpin Rochelais de Charente-Maritime (CAR) ..............65-72-78
Club d’aviron de Mer De LR (CAML) .........................................68
Club de Go de LR ......................................................................50
Club de Mahjong Rochelais .......................................................86
Club des Jardins Familiaux « Les Salines » .................................37
Club Pongiste Rochelais ...........................................................81
Club Pugilistique Rochelais 17 (CPR 17) ....................................70
Club Pyramide Rochelais .........................................................51
Club Rochelais d’ailko-Karate (CRAK) ........................................66-75
Club Rochelais d’haltérophilie et de Musculation (CRHM) ....74
Club Rochelais Du Chef de Travail ...............................................75
Club Uno de LR ..........................................................................23-33-45
Cramin LR ..................................................................................21
Cohésion 17 .................................................................................74-90
Col Canto ......................................................................................11
Collectif des Associations De Villeneuve-Les-Salines et du Petit Marseille...87-92-93
Collectif des Associations LR-Éssouira ........................................13
Collectif Utillatum ........................................................................15
Comité Catholique Contre La Faim et pour Le Développement Terre Solidaire ....45
Comité d’animation Et de Défense des Intérêts de Fêtabilité ............92
Comité d’animation Et de Défense des Intérêts de Tadon ................92
Comité d’animation Et de Défense du Prieuré ..................................92
Comité de Coord. des Asos. Mémorielles et Patriotiques de L’aggl. Rochelaise ..................................................55
Comité Départemental Sport Adapté ...........................................61
Comité Départemental Ufolep 17 ................................................65
Comité de Quartier de La Genette .................................................93
Comité de Quartier De Notre-Dame - Arsenal ............................93
Comité des Fêtes, Faires et Salons ....................................................86
Comité d’hygiène Bucco-Dentaire de La Charente-Maritime - CHED ..................................................59
Comité Local pour Le Logement Autonome Des Jeunes (Claja) ....49
Comité Rochelais et de Coordination du Mouvement de La Paix En Charente-Maritime ..........................................................46
Comité Rochelais Mouvement de La Paix - Action Serraine de La Paix ..........54
Compagnie Ailes de Cire ............................................................33
Compagnie Almeria ....................................................................95
Compagnie Ali .............................................................................25
Compagnie Chiroptera ..............................................................15
Compagnie Chirkiz? ..................................................................15
Compagnie d’armes Rochelaises ..................................................72
Compagnie de La Tasse de Thé ......................................................25
Compagnie Gest Station .............................................................25
Compagnie Haute Tension ...........................................................25
Compagnie Juste Avant La Nuit ....................................................28
Compagnie La Terre Qui Prenne ....................................................28
Compagnie La Vallée de Poche .....................................................26
Compagnie Le Feu Au Lac .............................................................26
Compagnie Les Passeurs De Souffle .............................................26
Compagnie Lyrique et Musicale La Bohème ..................................11
Compagnie Mal Barre ...............................................................26
Compagnie O Tom Po Tom ..........................................................26
Compagnie Perrine Gabrielsen ....................................................15
Comunicat 17 ...............................................................................10
Conservatoire de Musique et de Danse de La Cda de LR ...............11-15-21
Contre Ut et Marées .................................................................11
Coolissées ...................................................................................10
Corps Paradis ...............................................................................15
Co-Temporaire ............................................................................17
Coupé Paul Guérif .......................................................... 73-80
Co & Work LR .............................................................. 50
Crèche Multi-Accueil « La Farandole » ....................... 53
Crèche Multi-Accueil « Les Prêts Futsés » / LAEP "La Maisonnée" .... 53
Crèche Multi-Accueil « Méri Mélo » ............................ 53
Crèche Parentale Multi-Accueil « Petit A Petit » ............ 54
Cric - Compagnie Rochelaise d’Improvisation Créative 26
Cristal Production ......................................................... 21
Croix Rouge Française Délegation Départementale .... 46
Croix Rouge Française Unité Locale de LR .................. 46-59-62

D

Danse Au Pluriel ........................................................... 15
Dans’encorps ............................................................... 15
Danser La Vie .............................................................. 15
Défi-Outdoor ................................................................. 70
Défi Santé Jeunesse .................................................... 48
Délégation des Jeunesse Musicales de France ............ 21
Depistage des Cancers .................................................. 57
Diapason ..................................................................... 61
Disso « LR .................................................................. 13-15-21
Drouje-Curiosités pour Tout L’or Du Monde .......... 9
Dpan ............................................................................. 24
Droujba, Amitié Franco-Russe .................................... 13-24

E

École d’aventures Rochelaises ....................................... 32
École d’aventures Rochelaises ....................................... 65
École de l’Institant ......................................................... 31
École des Parents et des Educateurs de LR ................. 86
École d’Ikebana Ohara LR ........................................... 17
École Dragon Tigre - Kung Fu Traditionnel ............... 66-76
Écolehts ................................................................. ....... 81
École Martenot .......................................................... 17
École Rochelaise d’arts Martiaux 17 Kscb/Mma ........... 66-75
École Rochelaise de Yoga .......................................... 83
École Tsubjiyo ............................................................ 10
Écoutillée .................................................................... 46
Éduc. Physique et Loisirs pour Adultes Rochelais (EPLAR) .. 27-30-65-68-74-78-83
Église Réformée De LR ............................................... 46
Ejarts (Deux En Un) ........................................................ 15
Elan de Sol ................................................................. 30-52-74
Empreinte de Mots ..................................................... 19
Entente et Famille d’adoption ...................................... 17
Ensemble Coup de Chœur .......................................... 11
Entente Sportive de LR (ESLR) ................................... 73
Entraide et Renaissance .............................................. 63
Entraide Protestante de LR ........................................ 46
Épiphânie France ......................................................... 62
Esa Entraide Scolaire Amicale Espace Congrès ......... 24
Espace Danses - Gymnastique Volontaire ................. 15
Espéranto LR 17 ......................................................... 13-19
Esquina Brasil ............................................................ 13-15-67
Étoile clown ............................................................... 56

F

Fairouz ................................................................. 15
Fantaisie Rochelaise ................................................... 19
Fantaburlesque And Co ............................................. 24
Fédération des Maladies et Handicaps Charente Maritime 40
Fédération Nationale des Anciens Combattants d’Algérie 55
Festival International du Film et du Livre d’Aventure .... 18
Festival LR Cinéma ........................................................ 12
Fête des 3 Quarters ...................................................... 87
First Step ................................................................. 38
Fluide Art Ateliers ....................................................... 17
Fonds Audiovisuel de Recherche .............................. 10
Football Club Atlantique (FCA) .................................... 73
Football Club des Employés Municipaux de LR ........ 73-80

G

Gasparg ................................................................. 17
Gazelec Sport LR ‘Section Voile’ ................................. 82
Gegas. Foyer Culturel Rochelais .................................... 74
Gentlemen d’Aunis ...................................................... 71
Géodysées ................................................................. 36
Grainé d’école ............................................................ 33
Greta Aunis Atlantique ............................................... 10-19
Groupe Cyclo Rochelais ............................................. 71
Gymnastique Volontaire Saint-Éloi ......................... 74

H

Habitat et Humanisme ............................................... 49
Harmonie d’être ......................................................... 31
Harmonie Chantant .................................................... 11
Horizon Famille Handicap 17 (HFH 17) ..................... 61
Horizon Habitat Jeunes (EX FJT) ............................... 49
Horizons Africains ..................................................... 13-22
Hum ............................................................... 16

I

Il Convito ................................................................. 22
Indecosa Cgt 17 .......................................................... 28
Info Allaitement 17 ..................................................... 57
Initiative Catering ...................................................... 88
Inner Wheel .............................................................. 45
Ispiratindow - LR ......................................................... 72
Instance Régionale d’éducation et de Promotion de La Santé - I.R.E.P.S ..................................................... 59
Instant Om Yoga ......................................................... 83
Ioul Musique ............................................................. 16

J

Jeeet Kune Do Concept ............................................... 67
Jules-Jim ................................................................. 12

K

Kaleidoscope Espace de Prévention et Santé Integrative 62
Kangaba ................................................................. 13
Karaté Club Rochelais (KCR) ..................................... 67-75
Kayak Océan Rochelais (KOR) .................................. 75
Keveën de LR ............................................................ 11-16-22

L

La Bamboche ........................................................... 22
La Banda Marius ......................................................... 22-63
La Belle Bleue ........................................................... 50-85
La Cantile .................................................................. 45
La Cape ................................................................. 24
La Compagnie de Louise .......................................... 26
La Coursive - Scène Nationale .................................... 24
La Canope li ............................................................... 26
La Maison des Ecritures ............................................. 19
La Maison des Familles ............................................. 87
La Manufacture ......................................................... 17
La Manufacture Côcon ............................................. 16
La Mission Populaire La Fraternité ............................................................. 46-88
La Puce À L'Oreille ....................................................................................... 11
L'arbre Yoga ................................................................................................. 84
La Rochelaie et Fraternité Réunies (LRFR) .................................................. 74
La Rochelle Bike-Polo ................................................................................. 69
La Rochelle Dixie Jazz ................................................................................ 18
La Rochelle Échecs ...................................................................................... 51
La Rochelle - Essoufria .............................................................................. 13
La Rochelle Judo 17 (LRJ) 67-75
La Rochelle Ju Jitsu Self Défense Kendo ...................................................... 75
La Rochelle Nordique (LRN) ....................................................................... 76
La Rochelle Santé ......................................................................................... 39
La Rochelle The Atlantic Call ...................................................................... 85
La Rochelle Triathlon .................................................................................. 81
La Rochelle Volley-Ball (LRVB) .................................................................. 83
La Sirène - XLR ........................................................................................... 22
La Soupe de Grands-Mères ....................................................................... 47
L'association Résident Locataire des Rosas Salinas ..................................... 29
L'atelier des Familles .................................................................................... 52-54
L'atelier du Corps ......................................................................................... 16-52-84
La Voile du Tao ............................................................................................ 67
Laziz - Café Théâtre et Compagnie .............................................................. 10-22-26
Le Carrefour Rochelais ............................................................................... 20
Le Bitume Rochelais .................................................................................... 71
Le Bonsai Rochelais ..................................................................................... 13
Le Centre Intermondes ................................................................................ 13
Le Chant du Monde ..................................................................................... 11
L'École du Souffle ....................................................................................... 84
Lefret Rose .................................................................................................. 57
Legislaisance ............................................................................................... 27-28
Le Grand Trochanter Asso. d’eutonie .......................................................... 30-86
Le Lyre A 2 Titres ......................................................................................... 9
L'emblème - Maison d'accueil des Familles de Détenus .............................. 87
Les Amis de La Prison ................................................................................ 29
Les Amis de L’astrolabre de LR .................................................................. 50
Les Amis du Musée Maritime de LR .............................................................. 9
Les Annons-Gueules ................................................................................... 27
Les Arts Handi Letante ............................................................................. 61
Les Blouses Roses ....................................................................................... 59
Les Boucaniers Base-Club Ball LR .............................................................. 69
Les Chemins du Bien-Être ......................................................................... 11-30-54-84
Les Cols Verds Rochelais .......................................................................... 19
Les Compagnons De La France Libre .......................................................... 55
Les Écrivains de La Côte ............................................................................ 20
Les Éditions Béton ...................................................................................... 18
Le Sentier ..................................................................................................... 59-78
Les Écoutes Documentaires ....................................................................... 12-18
Les Francas 17 ............................................................................................ 33-48
Les Joyeux Gilliots ...................................................................................... 78
Les Locataires du Perrin ............................................................................. 28-29
Les Main17 ................................................................................................. 61
Les Petits Débroffeurs ............................................................................... 36
Les Petits Galopins ...................................................................................... 54
Les Quelconques ......................................................................................... 22
L'espace Carbone ....................................................................................... 17
Les Soleils de L'avenir ............................................................................... 45
Les Souffleurs de Rêves ............................................................................ 22
Le Théâtre de l'Alchimiste ......................................................................... 26
L'Étincelle LR .............................................................................................. 30
Le Toc Théâtre - Théâtre d'objets et de Choses ......................................... 26
Le Toi Kestrous ........................................................................................... 49-67
L'Unité de Qi ................................................................................................ 31
L'horizon ...................................................................................................... 24
Ligue de l'enseignement Charente-Maritime .............................................. 20-32-33
Ligue de l'enseignement Charente-Maritime Résidence-Club La Fayette .... 85
Ligue de l'enseignement Charente-Maritime (UFQLEP 17) ......................... 79
Ligue des Droits de L'homme ...................................................................... 29-45
Ligue de Voile Nouvelle Aquitaine .............................................................. 83
Ligue du Coin de Terre ............................................................................. 35
Ligue Française Contre Les Neurofibromatose ........................................... 62
L'Italie En Sorelle ........................................................................................ 13
Lmp Production .......................................................................................... 24
Long Hait LR .............................................................................................. 67-82
L'Pur ............................................................................................................. 77

M

M2 ............................................................................................................... 24
M2 - L'amicale d'expressions Artistiques .................................................. 92
Maison des Adolescents et des Journes Adultes de Ch.Marine (MDAA) .... 56
Maison des Familles Saint-Louis .................................................................. 59
Marin'escale .............................................................................................. 47
Mayan ......................................................................................................... 16
Médicins du Monde ................................................................................... 45
Méditation Diocésaine ............................................................................... 20
Mémorial des Combattants Volontaires de La Résistance de La Ch. Maritime.. 55
Mémorial ..................................................................................................... 29
Messager Rochelais .................................................................................... 70
Mimindarabi ............................................................................................... 16-22
Modèlisme Rail Atlantique ......................................................................... 51
Mode. Mode et Compagnie ........................................................................ 18
Montagne Escalade Rochelaise (MER) ...................................................... 72
Moto Club Rochelais ................................................................................... 76
Motonautique Club Rochelais ...................................................................... 76
Mots Normades Production ....................................................................... 20-22
Mouvement Européen Charente-Maritime (MEF17) .................................. 48
Mue Dada .................................................................................................... 16-25
Musée Rochelais d'histoire Protestante .................................................... 20

N

Name Yoga ................................................................................................... 84
Nedjma Asso. France-Maghreb .................................................................. 13
Nocturn'apage ............................................................................................ 22
Note A Note ............................................................................................... 22

O

Oceanide ..................................................................................................... 18
Ocean Peak ............................................................................................... 57
Office Départementale de La Coopération à L’école .................................... 33
Oiseau du Bonheur .................................................................................... 25
Olympique Basket Club de Villeneuve-Les-Salines (OBCV) ....................... 69
Ore Station .................................................................................................. 23
Openskyradio ............................................................................................. 23
Otie .............................................................................................................. 18
Orthophonie et Prévention 17- OP 17 ....................................................... 11
Othilith LR ................................................................................................. 11
Ovalie Club Villeneuvois (DCV) ................................................................ 79

P

Para Club Rochelais ..................................................................................... 77
Parrainage 17 ............................................................................................. 47
Passage Qi Gong ......................................................................................... 31-67
Pays Rochelais Québec ............................................................................... 13
Pêcheur de Notes ....................................................................................... 12
Pelote Basque Rochelaise .......................................................................... 77
Péranque Rochelaise .................................................................................. 77
Pharmacie Humanitaire Internationale ..................................................... 45
Pélas 17 ....................................................................................................... 31
Philippe Trophy .......................................................................................... 78
Planeta Brasil .............................................................................................. 13
Pôle France Voile LR .................................................................................. 83
Poneys Atlantique Loisirs Mireuil (Palm) .................................................... 88
Première Compagnie D’Arc daunis ................................................................ 81
Prepasia ..................................................................................................... 13-19

Q

Qingquan - Source Claire Qi Gong ................................................................ 31
LA ROCHELLE au bout des doigts
L’application mobile qui simplifie votre quotidien.

Découvrez toutes ses fonctionnalités en la téléchargeant sur votre téléphone ou votre tablette.

Renseignements
Direction de la transformation numérique
transfonum@agglo-larochelle.fr
05 46 37 73 44